

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								Alubias blancas estofadas Lengüadina al horno con zanahoria baby Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES	8
Arroz caldoso marinero Pechuga de pavo al limón con maíz salteado Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas estofadas Tortilla española con ensalada Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Crema de espinacas Albondigas con tomate y patata dado Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Sopa minestrone Pollo en pepitoria Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Potaje de garbanzos a la gallega Lomo de merluza a la romana con ensalada mixta Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
Crema de acelgas y puerro Bistec de ternera con champiñones salteados Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Macarrones con tomate Solomillo al queso con patata panadera Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Sopa de cocido Cocido completo Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Arroz a la cubana Pollo asado con ensalada mixta Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Judías pintas guisadas con verduras Salmón al horno con guisantes salteados Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
		SPRING		MID		TERM			
LUNES	25	MARTES	26	MIÉRCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	
Arroz mil delicias Ragut de ternera con alcachofas Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas guisadas con hortalizas Tortilla española con pisto manchego Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Crema natural de calabacín Filetes rusos caseros con ensalada mixta Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Sopa juliana Roti de pavo con puré de patatas Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>			
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								Alubias blancas estofadas Lengüadina al horno con zanahoria baby Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES	8
Arroz caldoso marinero Pechuga de pavo al limón con maíz salteado Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas estofadas Tortilla española con ensalada Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Crema de espinacas Albondigas con tomate y patata dado Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Sopa minestrone Pollo en pepitoria Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Potaje de garbanzos a la gallega Lomo de merluza a la romana con ensalada mixta Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
Crema de acelgas y puerro Bistec de ternera con champiñones salteados Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Macarrones con tomate Solomillo al queso con patata panadera Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Sopa de cocido Cocido completo Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Arroz a la cubana Pollo asado con ensalada mixta Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Judías pintas guisadas con verduras Salmón al horno con guisantes salteados Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
		SPRING		MID		TERM			
LUNES	25	MARTES	26	MIÉRCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	
Arroz mil delicias Ragut de ternera con alcachofas Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas guisadas con hortalizas Tortilla española con pisto manchego Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Crema natural de calabacín Filetes rusos caseros con ensalada mixta Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Sopa juliana Roti de pavo con puré de patatas Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>			
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.



MALENA, NO FRUTOS SECOS, CACAHUETES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								Alubias blancas estofadas Lengüadina al horno con zanahoria baby Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.
LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES	8
Arroz caldoso marinero Pechuga de pavo al limón con maíz salteado Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas estofadas Tortilla española con ensalada Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Crema de espinacas Albondigas con tomate y patata dado Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Sopa minestrone Pollo en pepitoria Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Potaje de garbanzos a la gallega Lomo de merluza a la romana con ensalada mixta Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.
LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
Crema de acelgas y puerro Bistec de ternera con champiñones salteados Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Macarrones con tomate Solomillo al queso con patata panadera Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Sopa de cocido Cocido completo Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Arroz a la cubana Pollo asado con ensalada mixta Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Judías pintas guisadas con verduras Salmón al horno con guisantes salteados Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.
LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
		SPRING		MID		TERM			
LUNES	25	MARTES	26	MIÉRCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	
Arroz mil delicias Ragut de ternera con alcachofas Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas guisadas con hortalizas Tortilla española con pisto manchego Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Crema natural de calabacín Filetes rusos caseros con ensalada mixta Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Sopa juliana Roti de pavo con puré de patatas Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>			
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								Alubias blancas estofadas Lenguadina al horno con zanahoria baby Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.
LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES	8
Arroz caldoso marinero Pechuga de pavo al limón con maíz salteado Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas estofadas Tortilla española con ensalada Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Crema de espinacas Albondigas con tomate y patata dado Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Sopa minestrone Pollo en pepitoria Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Potaje de garbanzos a la gallega Lomo de merluza a la romana con ensalada mixta Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.
LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
Crema de acelgas y puerro Bistec de ternera con champiñones salteados Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Macarrones con tomate Tortilla francesa al queso con patata panadera Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Sopa de cocido Cocido completo Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Arroz a la cubana Pollo asado con ensalada mixta Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Judías pintas guisadas con verduras Salmón al horno con guisantes salteados Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.
LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
		SPRING		MID		TERM			
LUNES	25	MARTES	26	MIÉRCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	
Arroz mil delicias Ragut de ternera con alcachofas Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas guisadas con hortalizas Tortilla española con pisto manchego Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Crema natural de calabacín Filetes rusos caseros con ensalada mixta Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Sopa juliana Roti de pavo con puré de patatas Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>			
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								Alubias blancas estofadas Lengüadina al horno con zanahoria baby Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES	8
Arroz caldoso marinero Pechuga de pavo al limón con maíz salteado Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas estofadas Tortilla española con ensalada Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Crema de espinacas Albondigas con tomate y patata dado Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Sopa minestrone Pollo en pepitoria Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Potaje de garbanzos a la gallega Lomo de merluza a la plancha con ensalada mixta Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
Crema de acelgas y puerro Bistec de ternera con champiñones salteados Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Macarrones con tomate Solomillo al queso con patata panadera Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Sopa de cocido Cocido completo Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Arroz a la cubana Pollo asado con ensalada mixta Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Judías pintas guisadas con verduras Salmón al horno con guisantes salteados Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
		SPRING		MID		TERM			
LUNES	25	MARTES	26	MIÉRCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	
Arroz mil delicias Ragut de ternera con alcachofas Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas guisadas con hortalizas Tortilla española con pisto manchego Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Crema natural de calabacín Filetes rusos caseros con ensalada mixta Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Sopa juliana Roti de pavo con patatas Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>			
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								Alubias blancas estofadas Lengüadina al horno con zanahoria baby Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES	8
Arroz caldoso marinero Pechuga de pavo al limón con maíz salteado Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas estofadas Tortilla española con ensalada Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>		Crema de espinacas Albondigas con tomate y patata dado Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>		Sopa minestrone Pollo en pepitoria Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>		Potaje de garbanzos a la gallega Lomo de merluza a la plancha con ensalada mixta Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
Crema de acelgas y puerro Bistec de ternera con champiñones salteados Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>		Macarrones con tomate Solomillo con patata panadera Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>		Sopa de cocido Cocido completo Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>		Arroz a la cubana Pollo asado con ensalada mixta Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>		Judías pintas guisadas con verduras Salmón al horno con guisantes salteados Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
		SPRING		MID		TERM			
LUNES	25	MARTES	26	MIÉRCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	
Arroz mil delicias Ragut de ternera con alcachofas Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas guisadas con hortalizas Tortilla española con pisto manchego Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>		Crema natural de calabacín Filetes rusos caseros con ensalada mixta Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>		Sopa juliana Roti de pavo con patatas Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>			
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								Alubias blancas estofadas Lengüadina al horno con zanahoria baby Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES	8
Arroz caldoso marinero Pechuga de pavo al limón con maíz salteado Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas estofadas Cinta de lomo con ensalada Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Crema de espinacas Albondigas con tomate y patata dado Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Sopa minestrone Pollo en pepitoria Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Potaje de garbanzos a la gallega Lomo de merluza a la plancha con ensalada mixta Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
Crema de acelgas y puerro Bistec de ternera con champiñones salteados Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Macarrones con tomate Solomillo al queso con patata panadera Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Sopa de cocido Cocido completo Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Arroz a la cubana Pollo asado con ensalada mixta Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Judías pintas guisadas con verduras Salmón al horno con guisantes salteados Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
		SPRING		MID		TERM			
LUNES	25	MARTES	26	MIÉRCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	
Arroz mil delicias Ragut de ternera con alcachofas Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas guisadas con hortalizas Pechuga de pollo con pisto manchego Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Crema natural de calabacín Filetes rusos caseros con ensalada mixta Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Sopa juliana Roti de pavo con puré de patatas Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>			
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								Alubias blancas estofadas Pollo al horno con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal. Porf.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Porf.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Porf.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Porf.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Porf.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES	8
Aroz blanco salteado Pechuga de pavo al limón con maíz <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas estofadas Tortilla española con ensalada <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Crema de espinacas Albondigas con tomate y patata dado <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Sopa minestrone Pollo en pepitoria <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Potaje de garbanzos a la gallega Cinta de lomo plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal. Porf.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Porf.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Porf.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Porf.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Porf.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
Crema de acelgas y puerro Bistec de ternera con champiñones salteados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Macarrones con tomate Solomillo al queso con patata panadera <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Sopa de cocido Cocido completo <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Aroz a la cubana Pollo asado con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Judias pintas guisadas con verduras Tortilla española con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal. Porf.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Porf.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Porf.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Porf.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Porf.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
		SPRING		MID		TERM			
LUNES	25	MARTES	26	MIÉRCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	
Aroz mil delicias Ragut de ternera con alcachofas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas guisadas con hortalizas Tortilla española con pisto manchego <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Crema natural de calabacín Filetes rusos caseros con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Sopa juliana Roti de pavo con puré de patatas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>			
<i>kcal. Porf.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Porf.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Porf.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Porf.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Porf.</i>	<i>lip. Carboh.</i>



GONZALO RUIZ, NO: FRUTOS SECOS, HUEVO, KIWI, MANGO Y ROSACEAS

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								Alubias blancas estofadas Lengüadina al horno con zanahoria baby Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.
LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES	8
Arroz caldoso marinero Pechuga de pavo al limón con maíz salteado Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas estofadas Cinta de lomo con ensalada Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Crema de espinacas Albondigas con tomate y patata dado Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Sopa minestrone Pollo en pepitoria Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Potaje de garbanzos a la gallega Lomo de merluza a la plancha con ensalada mixta Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.
LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
Crema de acelgas y puerro Bistec de ternera con champiñones salteados Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Macarrones con tomate Solomillo al queso con patata panadera Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Sopa de cocido Cocido completo Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Arroz a la cubana Pollo asado con ensalada mixta Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Judías pintas guisadas con verduras Salmón al horno con guisantes salteados Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.
LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
		SPRING		MID		TERM			
LUNES	25	MARTES	26	MIÉRCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	
Arroz mil delicias Ragut de ternera con alcachofas Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas guisadas con hortalizas Pechuga de pollo con pisto manchego Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Crema natural de calabacín Filetes rusos caseros con ensalada mixta Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>		Sopa juliana Roti de pavo con puré de patatas Pan Baguette Leche <i>Fruta de temporada</i>			
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.

CARLA ROLDAN, NO: PESCADO, HUEVO, CACAHUETES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								Alubias blancas estofadas Pollo al horno con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal. Port.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES	8
Arroz caldoso marinero Pechuga de pavo al limón con maíz salteado <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas estofadas Cinta de lomo con ensalada <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Crema de espinacas Albondigas con tomate y patata dado <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Sopa minestrone Pollo en pepitoria <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Potaje de garbanzos a la gallega Cinta de lomo plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal. Port.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
Crema de acelgas y puerro Bistec de ternera con champiñones salteados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Macarrones con tomate Solomillo al queso con patata panadera <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Sopa de cocido Cocido completo <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Arroz a la cubana Pollo asado con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Judias pintas guisadas con verduras Pechuga de pavo con guisantes salteados <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal. Port.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
		SPRING		MID		TERM			
LUNES	25	MARTES	26	MIÉRCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	
Arroz mil delicias Ragut de ternera con alcachofas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas guisadas con hortalizas Pechuga de pollo con pisto manchego <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Crema natural de calabacín Filetes rusos caseros con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Sopa juliana Roti de pavo con puré de patatas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>			
<i>kcal. Port.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>lip. Carboh.</i>



ARIANNE: NO PESCADO, NO HUEVO, NO LECHE

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES 1	
								Alubias blancas estofadas Pollo al horno con zanahoria baby Pan Baguette Zumo Fruta de temporada	
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.
LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES	8
Arroz caldoso marinero Pechuga de pavo al limón con maíz salteado Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		Lentejas estofadas Cinta de lomo con ensalada Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		Crema de espinacas Albondigas con tomate y patata dado Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		Sopa minestrone Pollo en pepitoria Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		Potaje de garbanzos a la gallega Cinta de lomo plancha con ensalada mixta Pan Baguette Zumo Fruta de temporada	
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.
LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
Crema de acelgas y puerro Bistec de ternera con champiñones salteados Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		Macarrones con tomate Solomillo con patata panadera Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		Sopa de cocido Cocido completo Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		Arroz a la cubana Pollo asado con ensalada mixta Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		Judias pintas guisadas con verduras Pechuga de pavo con guisantes salteados Pan Baguette Zumo Fruta de temporada	
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.
LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
		SPRING		MID		TERM			
LUNES	25	MARTES	26	MIÉRCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	
Arroz mil delicias Ragut de ternera con alcachofas Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		Lentejas guisadas con hortalizas Pechuga de pollo con pisto manchego Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		Crema natural de calabacín Filetes rusos caseros con ensalada mixta Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		Sopa juliana Roti de pavo con patatas Pan Baguette Zumo Fruta de temporada			
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.

HELENA; NO HUEVO, NO LECHE

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								Alubias blancas estofadas Lengüadina al horno con zanahoria baby Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.
LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES	8
Arroz caldoso marinero Pechuga de pavo al limón con maíz salteado Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas estofadas Cinta de lomo con ensalada Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>		Crema de espinacas Albondigas con tomate y patata dado Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>		Sopa minestrone Pollo en pepitoria Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>		Potaje de garbanzos a la gallega Lomo de merluza a la plancha con ensalada mixta Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.
LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
Crema de acelgas y puerro Bistec de ternera con champiñones salteados Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>		Macarrones con tomate Solomillo con patata panadera Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>		Sopa de cocido Cocido completo Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>		Arroz a la cubana Pollo asado con ensalada mixta Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>		Judías pintas guisadas con verduras Salmón al horno con guisantes salteados Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.
LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
		SPRING		MID		TERM			
LUNES	25	MARTES	26	MIÉRCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	
Arroz mil delicias Ragut de ternera con alcachofas Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas guisadas con hortalizas Pechuga de pollo con pisto manchego Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>		Crema natural de calabacín Filetes rusos caseros con ensalada mixta Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>		Sopa juliana Roti de pavo con patatas Pan Baguette Zumo <i>Fruta de temporada</i>			
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								Alubias blancas estofadas Tofu empanado con zanahoria baby Pan Baguette Zumo Fruta de temporada	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES	8
Aroz blanco salteado Seitán con maiz Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Lentejas estofadas Tortilla española con ensalada Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Crema de espinacas Nuggets vegetales con patata dado Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Sopa minestrone Croquetas de setas y queso Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Potaje de garbanzos a la gallega Hamburguesa con ensalada mixta Pan Baguette Zumo Fruta de temporada	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
Crema de acelgas y puerro Bocaditos braseados con champiñones salteados Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Macarrones con tomate Setas empanadas Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Sopa de cocido Rollitos primavera Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Aroz con tomate Salchichas vegetarianas Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Judias pintas guisadas con verduras Empanado de espinacas y queso Pan Baguette Zumo Fruta de temporada	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
		SPRING		MID		TERM			
LUNES	25	MARTES	26	MIÉRCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	
Aroz mil delicias Alcachofas salteadas Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Lentejas guisadas con hortalizas Tortilla española con pisto manchego Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Crema natural de calabacín Pizza 4 quesos Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Sopa juliana Croquetas de espinacas y queso Pan Baguette Leche Fruta de temporada			
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.