

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Puchero de garbanzos con espinacas Lomo de merluza a la romana con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
Coditos con tomate Cinta de lomo fresca con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Lentejas guisadas con verduritas Solomillitos con salsa de queso y patata panadera <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Arroz marinero Albondigas con tomate y patata dado <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema natural de calabacín Pollo asado con pure de patata <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Judías blancas estofadas Bacalao orly con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11	12	13	14	15
Patatas guisadas con costillas Pechuga de pavo al limón con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Spaguetti Boloñesa Flamenquines de pollo con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Cocido completo <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema de acelgas y puerros Tortilla española con pimientos asados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Garbanzos guisados con sepia y gambas Filete de pescadilla al horno con cachelos <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18	19	20	21	22
Sopa minestrone Ternera a la andaluza <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Arroz a la cubana Cinta de lomo adobada a la plancha <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Tallarines al ajillo Filete ruso casero con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema de zanahoria y puerros Pollo en pepitoria con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Judías pintas guisadas Salmón al horno con guisantes salteados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
25	26	27	28	29
Crema de brocoli y patata Chuleta de sajonia a la plancha <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Lentejas estofadas Solomillitos de cerdo en su jugo con ensalada <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Sopa de picadillo Albondigas a la jardinera <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Macarrones con tomate Dados de pollo al ajillo con alcachofas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Alubias blancas estofadas Merluza a la romana con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Puchero de garbanzos con espinacas Lomo de merluza a la romana con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Coditos con tomate Pechuga de pavo con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Lentejas guisadas con verduritas Tortilla francesa al queso <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Arroz marinero Albondigas con tomate y patata dado <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema natural de calabacin Pollo asado con pure de patata <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Judias blancas estofadas Bacalao orly con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Patatas guisadas con verduritas Pechuga de pavo al limon con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Spaguetti Boloñesa Flamenquines de pollo con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Cocido completo <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema de acelgas y puerros Tortilla española con pimientos asados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Garbanzos guisados con sepia y gambas Filete de pescadilla al horno con cachelos <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Sopa minestrone Ternera a la andaluza <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Arroz a la cubana Tortilla francesa con ensalada <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Tallarines al ajillo Filete ruso casero con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema de zanahoria y puerros Pollo en pepitoria con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Judias pintas guisadas Salmón al horno con guisantes salteados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Crema de brocoli y patata Tortilla de patata con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Lentejas estofadas Filete de ternera en su jugo con ensalada <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Sopa de picadillo Albondigas a la jardinera <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Macarrones con tomate Dados de pollo al ajillo con alcachofas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Alubias blancas estofadas Merluza a la romana con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Puchero de garbanzos con espinacas Lomo de merluza a la romana con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
Coditos con tomate Cinta de lomo fresca con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Lentejas guisadas con verduritas Solomillitos con salsa de queso y patata panadera <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Arroz marinero Albondigas con tomate y patata dado <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema natural de calabacin Pollo asado con pure de patata <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Judias blancas estofadas Bacalao orly con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11	12	13	14	15
Patatas guisadas con costillas Pechuga de pavo al limon con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Spaguetti Boloñesa Flamenquines de pollo con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Cocido completo <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema de acelgas y puerros Tortilla española con pimientos asados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Garbanzos guisados con sepia y gambas Filete de pescadilla al horno con cachelos <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18	19	20	21	22
Sopa minestrone Ternera a la andaluza <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Arroz a la cubana Cinta de lomo adobada a la plancha <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Tallarines al ajillo Filete ruso casero con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema de zanahoria y puerros Pollo en pepitoria con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Judias pintas guisadas Salmón al horno con guisantes salteados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
25	26	27	28	29
Crema de brocoli y patata Chuleta de sajonia a la plancha <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Lentejas estofadas Solomillitos de cerdo en su jugo con ensalada <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Sopa de picadillo Albondigas a la jardinera <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Macarrones con tomate Dados de pollo al ajillo con alcachofas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Alubias blancas estofadas Merluza a la romana con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>

NO FRUTOS SECOS NO CACAHUETES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Puchero de garbanzos con espinacas Lomo de merluza a la romana con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
Coditos con tomate Cinta de lomo fresca con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Lentejas guisadas con verduritas Solomillitos con salsa de queso y patata panadera <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Arroz marinero Albondigas con tomate y patata dado <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema natural de calabacin Pollo asado con pure de patata <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Judias blancas estofadas Bacalao orly con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11	12	13	14	15
Patatas guisadas con costillas Pechuga de pavo al limon con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Spaguetti Boloñesa Flamenquines de pollo con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Cocido completo <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema de acelgas y puerros Tortilla española con pimientos asados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Garbanzos guisados con sepia y gambas Filete de pescadilla al horno con cachelos <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18	19	20	21	22
Sopa minestrone Ternera a la andaluza <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Arroz a la cubana Cinta de lomo adobada a la plancha <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Tallarines al ajillo Filete ruso casero con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema de zanahoria y puerros Pollo en pepitoria con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Judias pintas guisadas Salmón al horno con guisantes salteados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
25	26	27	28	29
Crema de brocoli y patata Chuleta de sajonia a la plancha <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Lentejas estofadas Solomillitos de cerdo en su jugo con ensalada <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Sopa de picadillo Albondigas a la jardinera <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Macarrones con tomate Dados de pollo al ajillo con alcachofas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Alubias blancas estofadas Merluza a la romana con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Puchero de garbanzos con espinacas Lomo de merluza a la plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
Coditos con tomate Cinta de lomo fresca con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Lentejas guisadas con verduritas Solomillitos con salsa de queso y patata panadera <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Arroz marinero Albondigas con tomate y patata dado <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema natural de calabacin Pollo asado con patatas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Judias blancas estofadas Bacalao orly con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11	12	13	14	15
Patatas guisadas con costillas Pechuga de pavo al limon con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Spaguetti Boloñesa Pechuga pollo plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Cocido completo <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema de acelgas y puerros Bistec de ternera con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Garbanzos guisados con sepia y gambas Filete de pescadilla al horno con cachelos <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18	19	20	21	22
Sopa minestrone Ternera a la andaluza <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Arroz a la cubana Cinta de lomo adobada a la plancha <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Tallarines al ajillo Filete ruso casero con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema de zanahoria y puerros Pollo en pepitoria con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Judias pintas guisadas Salmón al horno con guisantes salteados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
25	26	27	28	29
Crema de brocoli y patata Chuleta de sajonia a la plancha <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Lentejas estofadas Solomillitos de cerdo en su jugo con ensalada <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Sopa de picadillo Albondigas a la jardinera <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Macarrones con tomate Dados de pollo al ajillo con alcachofas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Alubias blancas estofadas Merluza a la plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Puchero de garbanzos con espinacas Lomo de merluza a la plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
Coditos con tomate Cinta de lomo fresca con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Lentejas guisadas con verduritas Solomillitos con patata panadera <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Arroz marinero Albondigas con tomate y patata dado <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema natural de calabacín Pollo asado con patatas <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Judías blancas estofadas Bacalao orly con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11	12	13	14	15
Patatas guisadas con costillas Pechuga de pavo al limón con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Spaguetti Boloñesa Pechuga pollo plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Cocido completo <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema de acelgas y puerros Bistec de ternera con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Garbanzos guisados con sepia y gambas Filete de pescadilla al horno con cachelos <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18	19	20	21	22
Sopa minestrone Ternera a la andaluza <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Arroz a la cubana Cinta de lomo adobada a la plancha <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Tallarines al ajillo Filete ruso casero con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema de zanahoria y puerros Pollo en pepitoria con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Judías pintas guisadas Salmón al horno con guisantes salteados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
25	26	27	28	29
Crema de brocoli y patata Chuleta de sajonia a la plancha <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Lentejas estofadas Solomillitos de cerdo en su jugo con ensalada <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Sopa de picadillo Albondigas a la jardinera <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Macarrones con tomate Dados de pollo al ajillo con alcachofas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Alubias blancas estofadas Merluza a la plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Puchero de garbanzos con espinacas Lomo de merluza a la plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<small>kcal. Port.</small>	<small>kcal. Port.</small>	<small>kcal. Port.</small>	<small>kcal. Port.</small>	<small>kcal. Port.</small>
<small>lip. Carboh.</small>	<small>lip. Carboh.</small>	<small>lip. Carboh.</small>	<small>lip. Carboh.</small>	<small>lip. Carboh.</small>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
Coditos con tomate Cinta de lomo fresca con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Lentejas guisadas con verduritas Solomillitos con salsa de queso y patata panadera <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Arroz marinero Albondigas con tomate y patata dado <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema natural de calabacín Pollo asado con pure de patata <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Judías blancas estofadas Bacalao orly con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<small>kcal. Port.</small>	<small>kcal. Port.</small>	<small>kcal. Port.</small>	<small>kcal. Port.</small>	<small>kcal. Port.</small>
<small>lip. Carboh.</small>	<small>lip. Carboh.</small>	<small>lip. Carboh.</small>	<small>lip. Carboh.</small>	<small>lip. Carboh.</small>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11	12	13	14	15
Patatas guisadas con costillas Pechuga de pavo al limón con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Spaguetti Boloñesa Pechuga pollo plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Cocido completo <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema de acelgas y puerros Bistec de ternera con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Garbanzos guisados con sepia y gambas Filete de pescadilla al horno con cachelos <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<small>kcal. Port.</small>	<small>kcal. Port.</small>	<small>kcal. Port.</small>	<small>kcal. Port.</small>	<small>kcal. Port.</small>
<small>lip. Carboh.</small>	<small>lip. Carboh.</small>	<small>lip. Carboh.</small>	<small>lip. Carboh.</small>	<small>lip. Carboh.</small>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18	19	20	21	22
Sopa minestrone Ternera a la andaluza <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Arroz a la cubana Cinta de lomo adobada a la plancha <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Tallarines al ajillo Filete ruso casero con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema de zanahoria y puerros Pollo en pepitoria con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Judías pintas guisadas Salmón al horno con guisantes salteados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>
<small>kcal. Port.</small>	<small>kcal. Port.</small>	<small>kcal. Port.</small>	<small>kcal. Port.</small>	<small>kcal. Port.</small>
<small>lip. Carboh.</small>	<small>lip. Carboh.</small>	<small>lip. Carboh.</small>	<small>lip. Carboh.</small>	<small>lip. Carboh.</small>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
25	26	27	28	29
Crema de brocoli y patata Chuleta de sajonia a la plancha <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Lentejas estofadas Solomillitos de cerdo en su jugo con ensalada <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Sopa de picadillo Albondigas a la jardinera <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Macarrones con tomate Dados de pollo al ajillo con alcachofas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Alubias blancas estofadas Merluza a la plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>
<small>kcal. Port.</small>	<small>kcal. Port.</small>	<small>kcal. Port.</small>	<small>kcal. Port.</small>	<small>kcal. Port.</small>
<small>lip. Carboh.</small>	<small>lip. Carboh.</small>	<small>lip. Carboh.</small>	<small>lip. Carboh.</small>	<small>lip. Carboh.</small>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Puchero de garbanzos con espinacas Escalope de pollo con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
Coditos con tomate Cinta de lomo fresca con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Lentejas guisadas con verduritas Solomillitos con salsa de queso y patata panadera <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Arroz caldoso con verduritas Albondigas con tomate y patata dado <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema natural de calabacin Pollo asado con pure de patata <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Judias blancas estofadas Pechuga de pavo con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11	12	13	14	15
Patatas guisadas con costillas Pechuga de pavo al limon con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Spaguetti Boloñesa Flamenquines de pollo con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Cocido completo <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema de acelgas y puerros Pechuga de pollo villaroy con ensalada <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Garbanzos guisados Cinta de lomo con cachelos <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18	19	20	21	22
Sopa minestrone Ternera a la andaluza <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Arroz a la cubana Cinta de lomo adobada a la plancha <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Tallarines al ajillo Filete ruso casero con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema de zanahoria y puerros Pollo en pepitoria con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Judias pintas guisadas Pechuga de pavo con guisantes salteados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
25	26	27	28	29
Crema de brocoli y patata Chuleta de sajonia a la plancha <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Lentejas estofadas Solomillitos de cerdo en su jugo con ensalada <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Sopa de picadillo Albondigas a la jardinera <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Macarrones con tomate Dados de pollo al ajillo con alcachofas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>

NO HUEVO, NO FRUTOS SECOS, NO KIWI, NO MANGO Y ROSACEAS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Puchero de garbanzos con espinacas Lomo de merluza a la plancha con ensalada mixta Pan Baguette Zum Fruta de temporada
kcal. Port.	kcal. Port.	kcal. Port.	kcal. Port.	kcal. Port.
lip. Carboh.	lip. Carboh.	lip. Carboh.	lip. Carboh.	lip. Carboh.
4	5	6	7	8
Coditos con tomate Cinta de lomo fresca con ensalada mixta Pan Baguette Leche Fruta de temporada	Lentejas guisadas con verduritas Solomillitos con salsa de queso y patata panadera Pan Baguette Leche Postre lacteo	Arroz marinero Albondigas con tomate y patata dado Pan Baguette Leche Fruta de temporada	Crema natural de calabacin Pollo asado con pure de patata Pan Baguette Leche Fruta de temporada	Judias blancas estofadas Bacalao orly con ensalada mixta Pan Baguette Zum Fruta de temporada
kcal. Port.	kcal. Port.	kcal. Port.	kcal. Port.	kcal. Port.
lip. Carboh.	lip. Carboh.	lip. Carboh.	lip. Carboh.	lip. Carboh.
11	12	13	14	15
Patatas guisadas con costillas Pechuga de pavo al limon con zanahoria baby Pan Baguette Leche Fruta de temporada	Spaguetti Boloñesa Pechuga pollo plancha con ensalada mixta Pan Baguette Leche Postre lacteo	Cocido completo Pan Baguette Leche Fruta de temporada	Crema de acelgas y puerros Bistec de ternera con enslada mixta Pan Baguette Leche Postre lacteo	Garbanzos guisados con sepia y gambas Filete de pescadilla al horno con cachelos Pan Baguette Zum Fruta de temporada
kcal. Port.	kcal. Port.	kcal. Port.	kcal. Port.	kcal. Port.
lip. Carboh.	lip. Carboh.	lip. Carboh.	lip. Carboh.	lip. Carboh.
18	19	20	21	22
Sopa minestrone Ternera a la andaluza Pan Baguette Leche Fruta de temporada	Arroz a la cubana Cinta de lomo adobada a la plancha Pan Baguette Leche Fruta de temporada	Tallarines al ajillo Filete ruso casero con ensalada mixta Pan Baguette Leche Fruta de temporada	Crema de zanahoria y puerros Pollo en pepitoria con zanahoria baby Pan Baguette Leche Fruta de temporada	Judias pintas guisadas Salmón al horno con guisantes salteados Pan Baguette Leche Fruta de temporada
kcal. Port.	kcal. Port.	kcal. Port.	kcal. Port.	kcal. Port.
lip. Carboh.	lip. Carboh.	lip. Carboh.	lip. Carboh.	lip. Carboh.
25	26	27	28	29
Crema de brocoli y patata Chuleta de sajonia a la plancha Pan Baguette Leche Fruta de temporada	Lentejas estofadas Solomillitos de cerdo en su jugo con ensalada Pan Baguette Leche Postre lacteo	Sopa de picadillo Albondigas a la jardinera Pan Baguette Leche Fruta de temporada	Macarrones con tomate Dados de pollo al ajillo con alcachofas Pan Baguette Leche Postre lacteo	Alubias blancas estofadas Merluza a la plancha con ensalada mixta Pan Baguette Leche Postre lacteo
kcal. Port.	kcal. Port.	kcal. Port.	kcal. Port.	kcal. Port.
lip. Carboh.	lip. Carboh.	lip. Carboh.	lip. Carboh.	lip. Carboh.

NO: PESCADO, HUEVO, CACAHUETES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Puchero de garbanzos con espinacas Escalope de pollo con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
Coditos con tomate Cinta de lomo fresca con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Lentejas guisadas con verduritas Solomillitos con salsa de queso y patata panadera <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Arroz caldoso con verduritas Albondigas con tomate y patata dado <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema natural de calabacin Pollo asado con pure de patata <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Judias blancas estofadas Pechuga de pavo con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11	12	13	14	15
Patatas guisadas con costillas Pechuga de pavo al limon con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Spaguetti Boloñesa Pechuga pollo plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Cocido completo <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema de acelgas y puerros Bistec de ternera con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Garbanzos guisados con sepia y gambas Cinta de lomo con cachelos <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18	19	20	21	22
Sopa minestrone Ternera a la andaluza <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Arroz a la cubana Cinta de lomo adobada a la plancha <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Tallarines al ajillo Filete ruso casero con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema de zanahoria y puerros Pollo en pepitoria con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Judias pintas guisadas Pechuga de pavo con guisantes salteados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
25	26	27	28	29
Crema de brocoli y patata Chuleta de sajonia a la plancha <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Lentejas estofadas Solomillitos de cerdo en su jugo con ensalada <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Sopa de picadillo Albondigas a la jardinera <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Macarrones con tomate Dados de pollo al ajillo con alcachofas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>

NO PESCADO, NO HUEVO, NO LECHE

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Puchero de garbanzos con espinacas Escalope de pollo con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Coditos con tomate Cinta de lomo fresca con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Lentejas guisadas con verduritas Solomillitos con patata panadera <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Arroz caldoso con verduritas Albondigas con tomate y patata dado <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema natural de calabacin Pollo asado con patatas <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Judias blancas estofadas Pechuga de pavo con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Patatas guisadas con costillas Pechuga de pavo al limon con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Spaguetti Boloñesa Pechuga pollo plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Cocido completo <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema de acelgas y puerros Bistec de ternera con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Garbanzos guisados con sepia y gambas Cinta de lomo con cachelos <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Sopa minestrone Ternera a la andaluza <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Arroz a la cubana Cinta de lomo adobada a la plancha <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Tallarines al ajillo Filete ruso casero con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema de zanahoria y puerros Pollo en pepitoria con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Judias pintas guisadas Pechuga de pavo con guisantes salteados <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Crema de brocoli y patata Chuleta de sajonia a la plancha <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Lentejas estofadas Solomillitos de cerdo en su jugo con ensalada <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Sopa de picadillo Albondigas a la jardinera <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Macarrones con tomate Dados de pollo al ajillo con alcachofas <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>

NO HUEVO, NO LECHE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Puchero de garbanzos con espinacas Lomo de merluza a la plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
Coditos con tomate Cinta de lomo fresca con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Lentejas guisadas con verduritas Solomillitos con patata panadera <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Postre lacteo</i>	Arroz marinero Albondigas con tomate y patata dado <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema natural de calabacín Pollo asado con patatas <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Judías blancas estofadas Bacalao orly con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11	12	13	14	15
Patatas guisadas con costillas Pechuga de pavo al limón con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Spaguetti Boloñesa Pechuga pollo plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Postre lacteo</i>	Cocido completo <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema de acelgas y puerros Bistec de ternera con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Postre lacteo</i>	Garbanzos guisados con sepia y gambas Filete de pescadilla al horno con cachelos <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18	19	20	21	22
Sopa minestrone Ternera a la andaluza <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Arroz a la cubana Cinta de lomo adobada a la plancha <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>	Tallarines al ajillo Filete ruso casero con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Crema de zanahoria y puerros Pollo en pepitoria con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Judías pintas guisadas Salmón al horno con guisantes salteados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
25	26	27	28	29
Crema de brocoli y patata Chuleta de sajonia a la plancha <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Lentejas estofadas Solomillitos de cerdo en su jugo con ensalada <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Postre lacteo</i>	Sopa de picadillo Albondigas a la jardinera <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	Macarrones con tomate Dados de pollo al ajillo con alcachofas <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Postre lacteo</i>	Alubias blancas estofadas Merluza a la plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>
<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>	<i>kcal. Port.</i>
<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>	<i>lip. Carboh.</i>

