

LUNES	1	MARTES	2	MIÉRCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES	5
<b>Spaguetti Boloñesa</b>  <b>Ragú de ternera con alcachofas</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Crema de calabacín</b>  <b>Pechuga villaroy</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Lentejas guisadas con verduritas</b>  <b>Bistec de ternera con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Arroz tres delicias</b>  <b>Albondigas con tomate y patata dado</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Sopa de fideos</b>  <b>Hot Dog con patatas fritas</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>
									
LUNES	22	MARTES	23	MIÉRCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
<b>Fidegua alicantina</b>  <b>Pechuga villaroy con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Crema de puerros y acelgas</b>  <b>Solomillitos al queso con patata panadera</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Cocido completo</b>    <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Macarrones con tomate y atún</b>  <b>Pollo asado con puré de patata</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Potaje de garbanzos con espinacas</b>  <b>Lomo de salmón al horno con zanahoria baby</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>
LUNES	29	MARTES	30	MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
<b>Arroz a la cubana</b>  <b>Pavo a la Riojana</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Judias blancas estofads</b>  <b>Filete ruso casero con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>							
<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>



LUNES	1	MARTES	2	MIERCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES	5
<b>Spaguetti con tomate</b>  <b>Alcachofas salteadas</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Crema de calabacín</b>  <b>Nuggets vegetarianos</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Lentejas guisadas con verduritas</b>  <b>Tortilla española</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Arroz dos delicias</b>  <b>Bocaditos braseados patata dado</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Sopa de fideos</b>  <b>Hot Dog con patatas fritas</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>
<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>
									
LUNES	22	MARTES	23	MIERCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
<b>Fidegua alicantina</b>  <b>Nuggets vegetarianos con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Crema de puerros y acelgas</b>  <b>Patata panadera con salsa de queso</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Cocido completo</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Macarrones con tomate</b>  <b>Setas empanadas</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Potaje de garbanzos con espinacas</b>  <b>Croquetas caseras de queso</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>
<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>
LUNES	29	MARTES	30	MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
<b>Arroz a la cubana</b>  <b>Calabacín empanado</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Judías blancas guisadas</b>  <b>Hamburguesa vegetal con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>							
<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>
<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>

LUNES	1	MARTES	2	MIÉRCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES	5
<b>Spaguetti Boloñesa</b>  <b>Ragú de ternera con alcachofas</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Crema de calabacín</b>  <b>Pechuga villaroy</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Lentejas guisadas con verduritas</b>  <b>Bistec de ternera con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Arroz tres delicias</b>  <b>Albondigas con tomate y patata dado</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Sopa de fideos</b>  <b>Hot Dog con patatas fritas</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>



LUNES	22	MARTES	23	MIÉRCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
<b>Fidegua alicantina</b>  <b>Pechuga villaroy con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Crema de puerros y acelgas</b>  <b>Bistec de ternera con patata panadera</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Cocido completo</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Macarrones con tomate y atún</b>  <b>Pollo asado con puré de patata</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Potaje de garbanzos con espinacas</b>  <b>Lomo de salmón al horno con zanahoria baby</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>
<b>Arroz a la cubana</b>  <b>Pavo a la Riojana</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Judias blancas estofads</b>  <b>Filete ruso casero con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>							
<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>

NO FRUTOS SECOS NO CACAHUETES

LUNES	1	MARTES	2	MIÉRCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES	5
<b>Spaguetti Boloñesa</b>  <b>Ragú de ternera con alcachofas</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Crema de calabacín</b>  <b>Pechuga villaroy</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Lentejas guisadas con verduritas</b>  <b>Bistec de ternera con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Arroz tres delicias</b>  <b>Albondigas con tomate y patata dado</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Sopa de fideos</b>  <b>Hot Dog con patatas fritas</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>



LUNES	22	MARTES	23	MIÉRCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
<b>Fidegua alicantina</b>  <b>Pechuga villaroy con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Crema de puerros y acelgas</b>  <b>Solomillitos al queso con patata panadera</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Cocido completo</b>    <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Macarrones con tomate y atún</b>  <b>Pollo asado con puré de patata</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Potaje de garbanzos con espinacas</b>  <b>Lomo de salmón al horno con zanahoria baby</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>
<b>Arroz a la cubana</b>  <b>Pavo a la Riojana</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Judias blancas estofads</b>  <b>Filete ruso casero con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>							
<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>

LUNES	1	MARTES	2	MIÉRCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES	5
<b>Spaguetti Boloñesa</b>  <b>Ragú de ternera con alcachofas</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Crema de calabacín</b>  <b>Pechuga de pollo plancha</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Lentejas guisadas con verduritas</b>  <b>Bistec de ternera con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Arroz tres delicias</b>  <b>Albondigas con tomate y patata dado</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Sopa de fideos</b>  <b>Hot Dog con patatas fritas</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>
<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>
									
LUNES	22	MARTES	23	MIÉRCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
<b>Fidegua alicantina</b>  <b>Pechuga pollo con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Crema de puerros y acelgas</b>  <b>Solomillitos al queso con patata panadera</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Cocido completo</b>    <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Macarrones con tomate y atún</b>  <b>Pollo asado con puré de patata</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Potaje de garbanzos con espinacas</b>  <b>Lomo de salmón al horno con zanahoria baby</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>
<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>
LUNES	29	MARTES	30	MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
<b>Arroz a la cubana</b>  <b>Pavo a la Riojana</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Judias blancas estofads</b>  <b>Bistec de ternera con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>							
<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>
<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Porf.</i>	<i>Carboh.</i>



LUNES	1	MARTES	2	MIÉRCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES	5
<b>Spaguetti Boloñesa</b>  <b>Ragú de ternera con alcachofas</b>  Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		<b>Crema de calabacín</b>  <b>Pechuga de pollo plancha</b>  Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		<b>Lentejas guisadas con verduritas</b>  <b>Bistec de ternera con ensalada mixta</b>  Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		<b>Arroz tres delicias</b>  <b>Albondigas con tomate y patata dado</b>  Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		<b>Sopa de fideos</b>  <b>Hot Dog con patatas fritas</b>  Pan Baguette Zumo Fruta de temporada	
kcal. Porf.		kcal. Porf.		kcal. Porf.		kcal. Porf.		kcal. Porf.	
lip. Carboh.		lip. Carboh.		lip. Carboh.		lip. Carboh.		lip. Carboh.	
									
LUNES	22	MARTES	23	MIÉRCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
<b>Fidegua alicantina</b>  <b>Pechuga pollo con ensalada mixta</b>  Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		<b>Crema de puerros y acelgas</b>  <b>Solomillitos con patata panadera</b>  Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		<b>Cocido completo</b>    Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		<b>Macarrones con tomate y atún</b>  <b>Pollo asado con patatas</b>  Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		<b>Potaje de garbanzos con espinacas</b>  <b>Lomo de salmón al horno con zanahoria baby</b>  Pan Baguette Zumo Fruta de temporada	
kcal. Porf.		kcal. Porf.		kcal. Porf.		kcal. Porf.		kcal. Porf.	
lip. Carboh.		lip. Carboh.		lip. Carboh.		lip. Carboh.		lip. Carboh.	
LUNES	29	MARTES	30	MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
<b>Arroz a la cubana</b>  <b>Pavo a la Riojana</b>  Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		<b>Judias blancas estofads</b>  <b>Filete ruso casero con ensalada mixta</b>  Pan Baguette Zumo Postre lacteo							
kcal. Porf.		kcal. Porf.		kcal. Porf.		kcal. Porf.		kcal. Porf.	
lip. Carboh.		lip. Carboh.		lip. Carboh.		lip. Carboh.		lip. Carboh.	

LUNES	1	MARTES	2	MIÉRCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES	5
<b>Spaguetti Boloñesa</b>  <b>Ragú de ternera con alcachofas</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Crema de calabacín</b>  <b>Pechuga de pollo plancha</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Lentejas guisadas con verduritas</b>  <b>Bistec de ternera con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Arroz tres delicias</b>  <b>Albondigas con tomate y patata dado</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Sopa de fideos</b>  <b>Hot Dog con patatas fritas</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>
									
LUNES	22	MARTES	23	MIÉRCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
<b>Fidegua alicantina</b>  <b>Pechuga pollo con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Crema de puerros y acelgas</b>  <b>Solomillitos al queso con patata panadera</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Cocido completo</b>    <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Macarrones con tomate y atún</b>  <b>Pollo asado con puré de patata</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Potaje de garbanzos con espinacas</b>  <b>Lomo de salmón al horno con zanahoria baby</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>
LUNES	29	MARTES	30	MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
<b>Arroz a la cubana</b>  <b>Pavo a la Riojana</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Judias blancas estofads</b>  <b>Bistec de ternera con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>							
<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>

LUNES	1	MARTES	2	MIÉRCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES	5
<b>Spaguetti Boloñesa</b>  <b>Ragú de ternera con alcachofas</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Crema de calabacín</b>  <b>Pechuga villaroy</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Lentejas guisadas con verduritas</b>  <b>Bistec de ternera con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Arroz tres delicias</b>  <b>Albondigas con tomate y patata dado</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Sopa de fideos</b>  <b>Hot Dog con patatas fritas</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>
									
LUNES	22	MARTES	23	MIÉRCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
<b>Fidegua alicantina</b>  <b>Pechuga villaroy con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Crema de puerros y acelgas</b>  <b>Solomillitos al queso con patata panadera</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Cocido completo</b>    <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Macarrones con tomate</b>  <b>Pollo asado con puré de patata</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Potaje de garbanzos con espinacas</b>  <b>Bistec de ternera en su jugo con zanahoria baby</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>
LUNES	29	MARTES	30	MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
<b>Arroz a la cubana</b>  <b>Pavo a la Riojana</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Judias blancas estofads</b>  <b>Filete ruso casero con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>							
<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>



NO HUEVO, NO FRUTOS SECOS, NO KIWI, NO MANGO Y ROSACEAS

LUNES	1	MARTES	2	MIÉRCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES	5
<b>Spaguetti Boloñesa</b>  <b>Ragú de ternera con alcachofas</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Crema de calabacín</b>  <b>Pechuga villaroy</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Lentejas guisadas con verduritas</b>  <b>Bistec de ternera con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Arroz tres delicias</b>  <b>Albondigas con tomate y patata dado</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Sopa de fideos</b>  <b>Hot Dog con patatas fritas</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>
									
LUNES	22	MARTES	23	MIÉRCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
<b>Fidegua alicantina</b>  <b>Pechuga villaroy con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Crema de puerros y acelgas</b>  <b>Solomillitos al queso con patata panadera</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Cocido completo</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Macarrones con tomate y atún</b>  <b>Pollo asado con puré de patata</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Potaje de garbanzos con espinacas</b>  <b>Lomo de salmón al horno con zanahoria baby</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>
LUNES	29	MARTES	30	MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
<b>Arroz a la cubana</b>  <b>Pavo a la Riojana</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Judias blancas estofads</b>  <b>Bistec de ternera con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>							
<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>

NO: PESCADO, HUEVO, CACAHUETES

LUNES	1	MARTES	2	MIÉRCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES	5
<b>Spaguetti Boloñesa</b>  <b>Ragú de ternera con alcachofas</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Crema de calabacín</b>  <b>Pechuga villaroy</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Lentejas guisadas con verduritas</b>  <b>Bistec de ternera con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Arroz tres delicias</b>  <b>Albondigas con tomate y patata dado</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Sopa de fideos</b>  <b>Hot Dog con patatas fritas</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>
									
LUNES	22	MARTES	23	MIÉRCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
<b>Fidegua alicantina</b>  <b>Pechuga villaroy con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Crema de puerros y acelgas</b>  <b>Solomillitos al queso con patata panadera</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Cocido completo</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Macarrones con tomate</b>  <b>Pollo asado con puré de patata</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Potaje de garbanzos con espinacas</b>  <b>Bistec de ternera en su jugo con zanahoria baby</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>
LUNES	29	MARTES	30	MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
<b>Arroz a la cubana</b>  <b>Pavo a la Riojana</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Judias blancas estofads</b>  <b>Bistec de ternera con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre lacteo</i>							
<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>

NO PESCADO, NO HUEVO, NO LECHE

LUNES	1	MARTES	2	MIÉRCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES	5
<b>Spaguetti Boloñesa</b>  <b>Ragú de ternera con alcachofas</b>  Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		<b>Crema de calabacín</b>  <b>Pechuga de pollo plancha</b>  Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		<b>Lentejas guisadas con verduritas</b>  <b>Bistec de ternera con ensalada mixta</b>  Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		<b>Arroz tres delicias</b>  <b>Albondigas con tomate y patata dado</b>  Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		<b>Sopa de fideos</b>  <b>Hot Dog con patatas fritas</b>  Pan Baguette Zumo Fruta de temporada	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
									
LUNES	22	MARTES	23	MIÉRCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
<b>Fidegua alicantina</b>  <b>Pechuga pollo con ensalada mixta</b>  Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		<b>Crema de puerros y acelgas</b>  <b>Solomillitos con patata panadera</b>  Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		<b>Cocido completo</b>  Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		<b>Macarrones con tomate</b>  <b>Pollo asado con puré de patata</b>  Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		<b>Potaje de garbanzos con espinacas</b>  <b>Bistec de ternera en su jugo con zanahoria baby</b>  Pan Baguette Zumo Fruta de temporada	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
LUNES	29	MARTES	30	MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
<b>Arroz a la cubana</b>  <b>Pavo a la Riojana</b>  Pan Baguette Zumo Fruta de temporada		<b>Judias blancas estofads</b>  <b>Bistec de ternera con ensalada mixta</b>  Pan Baguette Zumo Postre lacteo							
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.

NO HUEVO, NO LECHE

LUNES	1	MARTES	2	MIÉRCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES	5
<b>Spaguetti Boloñesa</b>  <b>Ragú de ternera con alcachofas</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Crema de calabacín</b>  <b>Pechuga de pollo plancha</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Lentejas guisadas con verduritas</b>  <b>Bistec de ternera con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Arroz tres delicias</b>  <b>Albondigas con tomate y patata dado</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Sopa de fideos</b>  <b>Hot Dog con patatas fritas</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>
									
LUNES	22	MARTES	23	MIÉRCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
<b>Fidegua alicantina</b>  <b>Pechuga pollo con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Crema de puerros y acelgas</b>  <b>Solomillitos con patata panadera</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Cocido completo</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Macarrones con tomate y atún</b>  <b>Pollo asado con puré de patata</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Potaje de garbanzos con espinacas</b>  <b>Lomo de salmón al horno con zanahoria baby</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>
LUNES	29	MARTES	30	MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
<b>Arroz a la cubana</b>  <b>Pavo a la Riojana</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>		<b>Judías blancas estofads</b>  <b>Bistec de ternera con ensalada mixta</b>  <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Postre lacteo</i>							
<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>	<i>kcal.</i> <i>Porf.</i>	<i>lip.</i> <i>Carboh.</i>