

NOVIEMBRE



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
Mid Term Break									
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	8		9		10		11		12
				Arroz hortelano San jacobó casero con patatas fritas <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>		Crema de calabacín Pollo a la cazadora con champiñón salteado <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas guisadas Albóndigas a la jardinera con patatas puente <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>
<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>
LUNES	15	MARTES	16	MIÉRCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
Espirales con atún y tomate Pechuga de pavo a la plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Patatas al gratén con bacon tostado Escalope cordon bleu con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Espinacas a la crema Jamonitos de pollo asado con puré de patata <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Helado</i>		Fideuá de verduras Filete ruso casero con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Judías blancas guisadas Bacalao al horno con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>
<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>
LUNES	22	MARTES	23	MIÉRCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
Crema de brócoli Tortilla española con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Patatas con carne Escalopines a la madrileña con pimientos asados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Tallarines al ajillo Roti de pavo con puré de patata y calabaza <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre Lacteo</i>		COCIDO COMPLETO <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Paella mixta Merluza a la romana con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>
<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>
LUNES	29	MARTES	30	MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
Sopa de verduras Cinta de lomo fresca a la plancha con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas guisadas Ternera a la andaluza con patatas fritas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>							
<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>
<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>

NOVIEMBRE



Mid Term Break

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								Mid Term Break	
LUNES	8	MARTES	9	MIÉRCOLES	10	JUEVES	11		
				<p>Arroz hortelano</p> <p>San jacobó casero con patatas fritas</p> <p>Pan Baguette Zumó</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Crema de calabacín</p> <p>Pollo a la cazadora con champiñón salteado</p> <p>Pan Baguette Zumó</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Lentejas guisadas</p> <p>Albóndigas a la jardinera con patatas puente</p> <p>Pan Baguette Zumó</p> <p>Fruta de temporada</p>	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
LUNES	15	MARTES	16	MIÉRCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
<p>Espirales con atún y tomate</p> <p>Pechuga de pavo a la plancha con ensalada mixta</p> <p>Pan Baguette Leche</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Patatas al gratén con bacon tostado</p> <p>Escalope cordon bleu con ensalada mixta</p> <p>Pan Baguette Leche</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Espinacas a la crema</p> <p>Jamonitos de pollo asado con puré de patata</p> <p>Pan Baguette Leche Helado</p>		<p>Fideuá de verduras</p> <p>Filete ruso casero con ensalada mixta</p> <p>Pan Baguette Leche</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Judías blancas guisadas</p> <p>Bacalao al horno con ensalada mixta</p> <p>Pan Baguette Zumó</p> <p>Fruta de temporada</p>	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
LUNES	22	MARTES	23	MIÉRCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
<p>Crema de brócoli</p> <p>Tortilla española con ensalada mixta</p> <p>Pan Baguette Leche</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Patatas con carne</p> <p>Escalopines a la madrileña con pimientos asados</p> <p>Pan Baguette Leche</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Tallarines al ajillo</p> <p>Roti de pavo con puré de patata y calabaza</p> <p>Pan Baguette Leche Postre Lacteo</p>		<p>COCIDO</p> <p>COMPLETO</p> <p>Pan Baguette Leche</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Paella mixta</p> <p>Merluza a la romana con ensalada mixta</p> <p>Pan Baguette Zumó</p> <p>Fruta de temporada</p>	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
LUNES	29	MARTES	30	MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
<p>Sopa de verduras</p> <p>Cinta de lomo fresca a la plancha con zanahoria baby</p> <p>Pan Baguette Leche</p> <p>Fruta de temporada</p>		<p>Lentejas guisadas</p> <p>Ternera a la andaluza con patatas fritas</p> <p>Pan Baguette Leche</p> <p>Fruta de temporada</p>							
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.

NOVIEMBRE



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
Mid Term Break									
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
8		9		10		11		12	
				Arroz hortelano San jacob de pavo casero con patatas fritas <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>		Crema de calabacín Pollo a la cazadora con champiñón salteado <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas guisadas Albóndigas a la jardinera con patatas puente <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>
<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
15		16		17		18		19	
Espirales con atún y tomate Pechuga de pavo a la plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Patatas al gratén con queso Escalope cordon bleu de pavo con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Espinacas a la crema Jamonitos de pollo asado con puré de patata <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Helado</i>		Fideuá de verduras Filete ruso casero con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Judías blancas guisadas Bacalao al horno con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>
<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
22		23		24		25		26	
Crema de brócoli Tortilla española con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Patatas con ternera Escalopines de pollo a la madrileña con pimientos asados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Tallarines al ajillo Roti de pavo con puré de patata y calabaza <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre Lacteo</i>		COCIDO COMPLETO <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Paella mixta Merluza a la romana con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>
<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
29		30							
Sopa de verduras Pechuga de pollo a la plancha con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas guisadas Ternera a la andaluza con patatas fritas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>							
<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>	<i>kcal.</i>	<i>lip.</i>
<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>	<i>Port.</i>	<i>Carboh.</i>

NOVIEMBRE



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
Mid Term Break									
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
8		9		10		11		12	
				Arroz hortelano Cinta de york plancha con patatas fritas <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>		Crema de calabacín Pollo a la cazadora con champiñón salteado <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas guisadas Albóndigas a la jardinera con patatas puente <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
15		16		17		18		19	
Espirales con atún y tomate Pechuga de pavo a la plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Patatas al gratén con bacon tostado Cinta de lomo plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Espinacas a la crema Jamonitos de pollo asado con puré de patata <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Helado</i>		Fideuá de verduras Filete ruso casero con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Judías blancas guisadas Bacalao al horno con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
22		23		24		25		26	
Crema de brócoli Tortilla española con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Patatas con carne Filete de ternera con pimientos asados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Tallarines al ajillo Roti de pavo con puré de patata y calabaza <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre Lacteo</i>		COCIDO COMPLETO <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Paella mixta Merluza al horno con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
29		30							
Sopa de verduras Cinta de lomo fresca a la plancha con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas guisadas Ternera a la andaluza con patatas fritas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>							
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.

NOVIEMBRE



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
Mid Term Break									
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
8		9		10		11		12	
				Arroz hortelano Cinta de york plancha con patatas fritas <i>Pan Baguette</i> Zumos Fruta de temporada		Crema de calabacín Pollo a la cazadora con champiñón salteado <i>Pan Baguette</i> Zumos Fruta de temporada		Lentejas guisadas Albóndigas a la jardinera con patatas puente <i>Pan Baguette</i> Zumos Fruta de temporada	
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
15		16		17		18		19	
Espirales con atún y tomate Pechuga de pavo a la plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> Zumos Fruta de temporada		Patatas al gratén con bacon tostado Cinta de lomo plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> Zumos Fruta de temporada		Espinacas salteadas Jamonitos de pollo asado con patatas <i>Pan Baguette</i> Zumos Helado		Fideuá de verduras Filete ruso casero con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> Zumos Fruta de temporada		Judías blancas guisadas Bacalao al horno con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> Zumos Fruta de temporada	
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
22		23		24		25		26	
Crema de brócoli Tortilla española con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> Zumos Fruta de temporada		Patatas con carne Filete de ternera con pimientos asados <i>Pan Baguette</i> Zumos Fruta de temporada		Tallarines al ajillo Roti de pavo con puré de patata y calabaza <i>Pan Baguette</i> Zumos Postre Lacteo		COCIDO COMPLETO <i>Pan Baguette</i> Zumos Fruta de temporada		Paella mixta Merluza al horno con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> Zumos Fruta de temporada	
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
29		30							
Sopa de verduras Cinta de lomo fresca a la plancha con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> Zumos Fruta de temporada		Lentejas guisadas Ternera a la andaluza con patatas fritas <i>Pan Baguette</i> Zumos Fruta de temporada							
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.

NOVIEMBRE



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
Mid Term Break									
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
8		9		10		11		12	
				<p style="text-align: center;">Arroz hortelano</p> <p style="text-align: center;">San jacobó casero con patatas fritas</p> <p style="text-align: center;"><i>Pan Baguette</i> Zumó</p> <p style="text-align: center;"><i>Fruta de temporada</i></p>		<p style="text-align: center;">Crema de calabacín</p> <p style="text-align: center;">Pollo a la cazadora con champiñón salteado</p> <p style="text-align: center;"><i>Pan Baguette</i> Zumó</p> <p style="text-align: center;"><i>Fruta de temporada</i></p>		<p style="text-align: center;">Lentejas guisadas</p> <p style="text-align: center;">Albóndigas a la jardinera con patatas puente</p> <p style="text-align: center;"><i>Pan Baguette</i> Zumó</p> <p style="text-align: center;"><i>Fruta de temporada</i></p>	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
15		16		17		18		19	
<p style="text-align: center;">Espirales con tomate</p> <p style="text-align: center;">Pechuga de pavo a la plancha con ensalada mixta</p> <p style="text-align: center;"><i>Pan Baguette</i> Leche</p> <p style="text-align: center;"><i>Fruta de temporada</i></p>		<p style="text-align: center;">Patatas al gratén con bacon tostado</p> <p style="text-align: center;">Escalope cordon bleu con ensalada mixta</p> <p style="text-align: center;"><i>Pan Baguette</i> Leche</p> <p style="text-align: center;"><i>Fruta de temporada</i></p>		<p style="text-align: center;">Espinacas a la crema</p> <p style="text-align: center;">Jamonitos de pollo asado con puré de patata</p> <p style="text-align: center;"><i>Pan Baguette</i> Leche Helado</p>		<p style="text-align: center;">Fideuá de verduras</p> <p style="text-align: center;">Filete ruso casero con ensalada mixta</p> <p style="text-align: center;"><i>Pan Baguette</i> Leche</p> <p style="text-align: center;"><i>Fruta de temporada</i></p>		<p style="text-align: center;">Judías blancas guisadas</p> <p style="text-align: center;">Cinta de lomo plancha con ensalada mixta</p> <p style="text-align: center;"><i>Pan Baguette</i> Zumó</p> <p style="text-align: center;"><i>Fruta de temporada</i></p>	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
22		23		24		25		26	
<p style="text-align: center;">Crema de brócoli</p> <p style="text-align: center;">Tortilla española con ensalada mixta</p> <p style="text-align: center;"><i>Pan Baguette</i> Leche</p> <p style="text-align: center;"><i>Fruta de temporada</i></p>		<p style="text-align: center;">Patatas con carne</p> <p style="text-align: center;">Escalopines a la madrileña con pimientos asados</p> <p style="text-align: center;"><i>Pan Baguette</i> Leche</p> <p style="text-align: center;"><i>Fruta de temporada</i></p>		<p style="text-align: center;">Tallarines al ajillo</p> <p style="text-align: center;">Roti de pavo con puré de patata y calabaza</p> <p style="text-align: center;"><i>Pan Baguette</i> Leche Postre Lacteo</p>		<p style="text-align: center;">COCIDO</p> <p style="text-align: center;">COMPLETO</p> <p style="text-align: center;"><i>Pan Baguette</i> Leche</p> <p style="text-align: center;"><i>Fruta de temporada</i></p>		<p style="text-align: center;">Paella mixta</p> <p style="text-align: center;">Filete de ternera con ensalada mixta</p> <p style="text-align: center;"><i>Pan Baguette</i> Zumó</p> <p style="text-align: center;"><i>Fruta de temporada</i></p>	
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
29		30							
<p style="text-align: center;">Sopa de verduras</p> <p style="text-align: center;">Cinta de lomo fresca a la plancha con zanahoria baby</p> <p style="text-align: center;"><i>Pan Baguette</i> Leche</p> <p style="text-align: center;"><i>Fruta de temporada</i></p>		<p style="text-align: center;">Lentejas guisadas</p> <p style="text-align: center;">Ternera a la andaluza con patatas fritas</p> <p style="text-align: center;"><i>Pan Baguette</i> Leche</p> <p style="text-align: center;"><i>Fruta de temporada</i></p>							
kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.	kcal. Porf.	lip. Carboh.

NOVIEMBRE



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
Mid Term Break									
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
8		9		10		11		12	
				Arroz hortelano Cinta de york plancha con patatas fritas <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>		Crema de calabacín Pollo a la cazadora con champiñón salteado <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas guisadas Albóndigas a la jardinera con patatas puente <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
15		16		17		18		19	
Espirales con atún y tomate Pechuga de pavo a la plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Patatas al gratén con bacon tostado Cinta de lomo plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Espinacas a la crema Jamonitos de pollo asado con puré de patata <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Helado</i>		Fideuá de verduras Filete ruso casero con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Judías blancas guisadas Bacalao al horno con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
22		23		24		25		26	
Crema de brócoli Pechuga de pollo con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Patatas con carne Filete de ternera con pimientos asados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Tallarines al ajillo Roti de pavo con puré de patata y calabaza <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre Lacteo</i>		COCIDO COMPLETO <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Paella mixta Merluza al horno con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
29		30							
Sopa de verduras Cinta de lomo fresca a la plancha con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas guisadas Ternera a la andaluza con patatas fritas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>							
kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.	kcal. Port.	lip. Carboh.