

SEPTIEMBRE



LUNES	5	MARTES	1	MIÉRCOLES	2	JUEVES	3	VIERNES	4
Spagueti boloñesa		Crema de calabacín		Lentejas guisadas con verduras		Ensaladilla rusa		Arroz a la cubana	
Escalope de pollo con patatas fritas		Tortilla española con ensalada mixta		Longaniza fresca al horno con puré de patata y coliflor		Ragú de ternera con alcachofas		Bacalao a la romana con ensalada mixta	
<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Postre Lacteo</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Zummo Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.1041,6 Port.45,96</i>	<i>lip.45,72 Carboh.106,4</i>	<i>kcal.752,6 Port.22,16</i>	<i>lip.40,52 Carboh.68,2</i>	<i>kcal.914,3 Port.38,9</i>	<i>lip.45,18 Carboh.81,9</i>	<i>kcal.745,8 Port.20,86</i>	<i>lip.41,24 Carboh.67,51</i>	<i>kcal.1105,8 Port.48,65</i>	<i>lip.56,34 Carboh.97,98</i>
LUNES	12	MARTES	8	MIÉRCOLES	9	JUEVES	10	VIERNES	11
Fabada asturiana		Espinacas a la crema		Ensalada de pasta		COCIDO		Patatas en salsa verde	
Pechuga villaroy con ensalada mixta		Cinta de lomo fresca a la plancha con ensalada mixta		Albóndigas con tomate y patatas puente		COMPLETO		Pescadilla a la andaluza con guisantes salteados	
<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Helado</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Zummo Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.1070,6 Port.43,96</i>	<i>lip.62,02 Carboh.73,8</i>	<i>kcal.909,6 Port.47,16</i>	<i>lip.53,82 Carboh.50,1</i>	<i>kcal.1121,8 Port.44,9</i>	<i>lip.53,28 Carboh.110,1</i>	<i>kcal.747,6 Port.30,76</i>	<i>lip.21,52 Carboh.74,2</i>	<i>kcal.799,1 Port.32,6</i>	<i>lip.56,78 Carboh.56,5</i>
LUNES	19	MARTES	15	MIÉRCOLES	16	JUEVES	17	VIERNES	18
Tallarines con gambas		Crema de coliflor y puerro		Judías pintas guisadas		Sopa de verduras		Arroz a la zamorana	
Bistec a la plancha con ensalada mixta		Pollo en pepitoria		Rotí de pavo con puré de patata		Filete ruso a la BBQ con ensalada mixta		Salmón en muselina con cachelos	
<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Postre Lacteo</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Zummo Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.992,4 Port.43,11</i>	<i>lip.46,73 Carboh.93,8</i>	<i>kcal.620,6 Port.32,36</i>	<i>lip.32,22 Carboh.44,8</i>	<i>kcal.1043,1 Port.62,7</i>	<i>lip.53,78 Carboh.67,3</i>	<i>kcal.686,9 Port.26,66</i>	<i>lip.35,22 Carboh.53,5</i>	<i>kcal.1001,1 Port.38,7</i>	<i>lip.23,88 Carboh.153,1</i>
LUNES	26	MARTES	22	MIÉRCOLES	23	JUEVES	24	VIERNES	25
Crema de judías verdes con patatas		Patatas guisadas con salmón		COCIDO		Paella mixta		Coditos con chorizo	
Caldereta de pollo con patatas puente		Filete de presa a la plancha con zanahoria baby		COMPLETO		Albóndigas con champiñón salteado		Surfers de merluza con ensalada mixta	
<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Postre Lacteo</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Zummo Fruta de temporada</i>	
<i>kcal.756,6 Port.33,36</i>	<i>lip.41,92 Carboh.56,4</i>	<i>kcal.997,6 Port.44,64</i>	<i>lip.57,42 Carboh.69,7</i>	<i>kcal.728,1 Port.35,2</i>	<i>lip.24,18 Carboh.60,8</i>	<i>kcal.1052,3 Port.46,96</i>	<i>lip.52,92 Carboh.92,16</i>	<i>kcal.1190,1 Port.56</i>	<i>lip.50,18 Carboh.115,5</i>

SEPTIEMBRE



LUNES	5	MARTES	1	MIÉRCOLES	2	JUEVES	3	VIERNES	4
Spagueti boloñesa		Crema de calabacín		Lentejas guisadas con verduras		Ensaladilla rusa		Arroz a la cubana	
Escalope de pollo con patatas fritas		Tortilla española con ensalada mixta		Longaniza fresca al horno con puré de patata y coliflor		Ragú de ternera con alcachofas		Bacalao a la romana con ensalada mixta	
<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Postre Lacteo</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Zumos Fruta de temporada</i>	
kcal.1041,6 lip.45,72 Port.45,96 Carboh.106,4		kcal.752,6 lip.40,52 Port.22,16 Carboh.68,2		kcal.914,3 lip.45,18 Port.38,9 Carboh.81,9		kcal.745,8 lip.41,24 Port.20,86 Carboh.67,51		kcal.1105,8 lip.56,34 Port.48,65 Carboh.97,98	
LUNES	12	MARTES	8	MIÉRCOLES	9	JUEVES	10	VIERNES	11
Fabada asturiana		Espinacas a la crema		Ensalada de pasta		COCIDO		Patatas en salsa verde	
Pechuga villaroy con ensalada mixta		Cinta de lomo fresca a la plancha con ensalada mixta		Albóndigas con tomate y patatas puente		COMPLETO		Pescadilla a la andaluza con guisantes salteados	
<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Helado</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Zumos Fruta de temporada</i>	
kcal.1070,6 lip.62,02 Port.43,96 Carboh.73,8		kcal.909,6 lip.53,82 Port.47,16 Carboh.50,1		kcal.1121,8 lip.53,28 Port.44,9 Carboh.110,1		kcal.747,6 lip.21,52 Port.30,76 Carboh.74,2		kcal.799,1 lip.56,78 Port.32,6 Carboh.56,5	
LUNES	19	MARTES	15	MIÉRCOLES	16	JUEVES	17	VIERNES	18
Tallarines con gambas		Crema de coliflor y puerro		Judías pintas guisadas		Sopa de verduras		Arroz a la zamorana	
Bistec a la plancha con ensalada mixta		Pollo en pepitoria		Rotí de pavo con puré de patata		Filete ruso a la BBQ con ensalada mixta		Salmón en muselina con cachelos	
<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Postre Lacteo</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Zumos Fruta de temporada</i>	
kcal.992,4 lip.46,73 Port.43,11 Carboh.93,8		kcal.620,6 lip.32,22 Port.32,36 Carboh.44,8		kcal.1043,1 lip.53,78 Port.62,7 Carboh.67,3		kcal.686,9 lip.35,22 Port.26,66 Carboh.53,5		kcal.1001,1 lip.23,88 Port.38,7 Carboh.153,1	
LUNES	26	MARTES	22	MIÉRCOLES	23	JUEVES	24	VIERNES	25
Crema de judías verdes con patatas		Patatas guisadas con salmón		COCIDO		Paella mixta		Coditos con chorizo	
Caldereta de pollo con patatas puente		Filete de presa a la plancha con zanahoria baby		COMPLETO		Albóndigas con champiñón salteado		Surfers de merluza con ensalada mixta	
<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Postre Lacteo</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Zumos Fruta de temporada</i>	
kcal.756,6 lip.41,92 Port.33,36 Carboh.56,4		kcal.997,6 lip.57,42 Port.44,64 Carboh.69,7		kcal.728,1 lip.24,18 Port.35,2 Carboh.60,8		kcal.1052,3 lip.52,92 Port.46,96 Carboh.92,16		kcal.1190,1 lip.50,18 Port.56 Carboh.115,5	

SEPTIEMBRE



LUNES	5	MARTES	1	MIÉRCOLES	2	JUEVES	3	VIERNES	4
Spagueti boloñesa Escalope de pollo con patatas fritas Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Crema de calabacín Tortilla española con ensalada mixta Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Lentejas guisadas con verduras Longaniza de pavo fresca al horno con puré de patata y coliflor Pan Baguette Leche Postre Lacteo		Ensaladilla rusa Ragú de ternera con alcachofas Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Arroz a la cubana Bacalao a la romana con ensalada mixta Pan Baguette Zumo Fruta de temporada	
kcal.1041,6 Port.45,96	lip.45,72 Carboh.106,4	kcal.752,6 Port.22,16	lip.40,52 Carboh.68,2	kcal.914,3 Port.38,9	lip.45,18 Carboh.81,9	kcal.745,8 Port.20,86	lip.41,24 Carboh.67,51	kcal.1105,8 Port.48,65	lip.56,34 Carboh.97,98
LUNES	12	MARTES	8	MIÉRCOLES	9	JUEVES	10	VIERNES	11
Fabada asturiana Pechuga villaroy con ensalada mixta Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Espinacas a la crema Bistec de ternera a la plancha con ensalada mixta Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Ensalada de pasta Albóndigas con tomate y patatas puente Pan Baguette Leche Helado		COCIDO COMPLETO Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Patatas en salsa verde Pescadilla a la andaluza con guisantes salteados Pan Baguette Zumo Fruta de temporada	
kcal.1070,6 Port.43,96	lip.62,02 Carboh.73,8	kcal.909,6 Port.47,16	lip.53,82 Carboh.50,1	kcal.1121,8 Port.44,9	lip.53,28 Carboh.110,1	kcal.747,6 Port.30,76	lip.21,52 Carboh.74,2	kcal.799,1 Port.32,6	lip.56,78 Carboh.56,5
LUNES	19	MARTES	15	MIÉRCOLES	16	JUEVES	17	VIERNES	18
Tallarines con gambas Bistec a la plancha con ensalada mixta Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Crema de coliflor y puerro Pollo en pepitoria Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Judías pintas guisadas Rotí de pavo con puré de patata Pan Baguette Leche Postre Lacteo		Sopa de verduras Filete ruso a la BBQ con ensalada mixta Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Arroz a la zamorana Salmón en muselina con cachelos Pan Baguette Zumo Fruta de temporada	
kcal.992,4 Port.43,11	lip.46,73 Carboh.93,8	kcal.620,6 Port.32,36	lip.32,22 Carboh.44,8	kcal.1043,1 Port.62,7	lip.53,78 Carboh.67,3	kcal.686,9 Port.26,66	lip.35,22 Carboh.53,5	kcal.1001,1 Port.38,7	lip.23,88 Carboh.153,1
LUNES	26	MARTES	22	MIÉRCOLES	23	JUEVES	24	VIERNES	25
Crema de judías verdes con patatas Caldereta de pollo con patatas puente Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Patatas guisadas con salmón Filete de ternera a la plancha con zanahoria baby Pan Baguette Leche Fruta de temporada		COCIDO COMPLETO Pan Baguette Leche Postre Lacteo		Paella mixta Albóndigas con champiñón salteado Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Coditos con chorizo Surfers de merluza con ensalada mixta Pan Baguette Zumo Fruta de temporada	
kcal.756,6 Port.33,36	lip.41,92 Carboh.56,4	kcal.997,6 Port.44,64	lip.57,42 Carboh.69,7	kcal.728,1 Port.35,2	lip.24,18 Carboh.60,8	kcal.1052,3 Port.46,96	lip.52,92 Carboh.92,16	kcal.1190,1 Port.56	lip.50,18 Carboh.115,5

SEPTIEMBRE



LUNES	5	MARTES	1	MIÉRCOLES	2	JUEVES	3	VIERNES	4
Spagueti boloñesa		Crema de calabacín		Lentejas guisadas con verduras		Ensaladilla rusa		Arroz a la cubana	
Escalope de pollo con patatas fritas		Tortilla española con ensalada mixta		Longaniza fresca al horno con puré de patata y coliflor		Ragú de ternera con alcachofas		Filete de lomo a la plancha con ensalada mixta	
<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Postre Lacteo</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Zummo Fruta de temporada</i>	
kcal.1041,6 lip.45,72 Port.45,96 Carboh.106,4		kcal.752,6 lip.40,52 Port.22,16 Carboh.68,2		kcal.914,3 lip.45,18 Port.38,9 Carboh.81,9		kcal.745,8 lip.41,24 Port.20,86 Carboh.67,51		kcal.1105,8 lip.56,34 Port.48,65 Carboh.97,98	
LUNES	12	MARTES	8	MIÉRCOLES	9	JUEVES	10	VIERNES	11
Fabada asturiana		Espinacas a la crema		Ensalada de pasta		COCIDO		Patatas en salsa verde	
Pechuga villaroy con ensalada mixtac		Cinta de lomo fresca a la plancha con ensalada mixta		Albóndigas con tomate y patatas puente		COMPLETO		Pechuga de pavo a la andaluza con guisantes salteados	
<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Helado</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Zummo Fruta de temporada</i>	
kcal.1070,6 lip.62,02 Port.43,96 Carboh.73,8		kcal.909,6 lip.53,82 Port.47,16 Carboh.50,1		kcal.1121,8 lip.53,28 Port.44,9 Carboh.110,1		kcal.747,6 lip.21,52 Port.30,76 Carboh.74,2		kcal.799,1 lip.56,78 Port.32,6 Carboh.56,5	
LUNES	19	MARTES	15	MIÉRCOLES	16	JUEVES	17	VIERNES	18
Tallarines salteados al ajillo		Crema de coliflor y puerro		Judías pintas guisadas		Sopa de verduras		Arroz a la zamorana	
Bistec a la plancha con ensalada mixta		Pollo en pepitoria		Rotí de pavo con puré de patata		Filete ruso a la BBQ con ensalada mixta		Pechuga de pollo plancha con cachelos	
<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Postre Lacteo</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Zummo Fruta de temporada</i>	
kcal.992,4 lip.46,73 Port.43,11 Carboh.93,8		kcal.620,6 lip.32,22 Port.32,36 Carboh.44,8		kcal.1043,1 lip.53,78 Port.62,7 Carboh.67,3		kcal.686,9 lip.35,22 Port.26,66 Carboh.53,5		kcal.1001,1 lip.23,88 Port.38,7 Carboh.153,1	
LUNES	26	MARTES	22	MIÉRCOLES	23	JUEVES	24	VIERNES	25
Crema de judías verdes con patatas		Patatas guisadas con verduras		COCIDO		Paella mixta		Coditos con chorizo	
Caldereta de pollo con patatas puente		Filete de presa a la plancha con zanahoria baby		COMPLETO		Albóndigas con champiñón salteado		Nuggets de pollo con ensalada mixta	
<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Postre Lacteo</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Zummo Fruta de temporada</i>	
kcal.756,6 lip.41,92 Port.33,36 Carboh.56,4		kcal.997,6 lip.57,42 Port.44,64 Carboh.69,7		kcal.728,1 lip.24,18 Port.35,2 Carboh.60,8		kcal.1052,3 lip.52,92 Port.46,96 Carboh.92,16		kcal.1190,1 lip.50,18 Port.56 Carboh.115,5	

SEPTIEMBRE



LUNES	5	MARTES	1	MIÉRCOLES	2	JUEVES	3	VIERNES	4
Spagueti boloñesa Pechuga de pollo con patatas fritas Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Crema de calabacín Tortilla española con ensalada mixta Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Lentejas guisadas con verduras Longaniza fresca al horno con puré de patata y coliflor Pan Baguette Leche Postre Lacteo		Ensaladilla rusa Ragú de ternera con alcachofas Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Arroz a la cubana Bacalao al horno con ensalada mixta Pan Baguette Zumo Fruta de temporada	
kcal.1041,6 Port.45,96	lip.45,72 Carboh.106,4	kcal.752,6 Port.22,16	lip.40,52 Carboh.68,2	kcal.914,3 Port.38,9	lip.45,18 Carboh.81,9	kcal.745,8 Port.20,86	lip.41,24 Carboh.67,51	kcal.1105,8 Port.48,65	lip.56,34 Carboh.97,98
LUNES	12	MARTES	8	MIÉRCOLES	9	JUEVES	10	VIERNES	11
Fabada asturiana Pechuga de pollo con ensalada mixta Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Espinacas a la crema Cinta de lomo fresca a la plancha con ensalada mixta Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Ensalada de pasta Albóndigas con tomate y patatas puente Pan Baguette Leche Helado		COCIDO COMPLETO Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Patatas en salsa verde Pescadilla a la plancha con guisantes salteados Pan Baguette Zumo Fruta de temporada	
kcal.1070,6 Port.43,96	lip.62,02 Carboh.73,8	kcal.909,6 Port.47,16	lip.53,82 Carboh.50,1	kcal.1121,8 Port.44,9	lip.53,28 Carboh.110,1	kcal.747,6 Port.30,76	lip.21,52 Carboh.74,2	kcal.799,1 Port.32,6	lip.56,78 Carboh.56,5
LUNES	19	MARTES	15	MIÉRCOLES	16	JUEVES	17	VIERNES	18
Tallarines con gambas Bistec a la plancha con ensalada mixta Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Crema de coliflor y puerro Pollo en pepitoria Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Judías pintas guisadas Rotí de pavo con puré de patata Pan Baguette Leche Postre Lacteo		Sopa de verduras Filete ruso a la BBQ con ensalada mixta Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Arroz a la zamorana Salmón en muselina con cachelos Pan Baguette Zumo Fruta de temporada	
kcal.992,4 Port.43,11	lip.46,73 Carboh.93,8	kcal.620,6 Port.32,36	lip.32,22 Carboh.44,8	kcal.1043,1 Port.62,7	lip.53,78 Carboh.67,3	kcal.686,9 Port.26,66	lip.35,22 Carboh.53,5	kcal.1001,1 Port.38,7	lip.23,88 Carboh.153,1
LUNES	26	MARTES	22	MIÉRCOLES	23	JUEVES	24	VIERNES	25
Crema de judías verdes con patatas Caldereta de pollo con patatas puente Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Patatas guisadas con salmón Filete de presa a la plancha con zanahoria baby Pan Baguette Leche Fruta de temporada		COCIDO COMPLETO Pan Baguette Leche Postre Lacteo		Paella mixta Albóndigas con champiñón salteado Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Coditos con chorizo Tiras de merluza con ensalada mixta Pan Baguette Zumo Fruta de temporada	
kcal.756,6 Port.33,36	lip.41,92 Carboh.56,4	kcal.997,6 Port.44,64	lip.57,42 Carboh.69,7	kcal.728,1 Port.35,2	lip.24,18 Carboh.60,8	kcal.1052,3 Port.46,96	lip.52,92 Carboh.92,16	kcal.1190,1 Port.56	lip.50,18 Carboh.115,5

SEPTIEMBRE



LUNES	5	MARTES	1	MIÉRCOLES	2	JUEVES	3	VIERNES	4
Spagueti boloñesa Pechuga de pollo con patatas fritas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Fruta de temporada</i>		Crema de calabacín Tortilla española con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Fruta de temporada</i>		Lentejas guisadas con verduras Longaniza fresca al horno con puré de patata y coliflor <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Yogur sin lactosa</i>		Ensaladilla rusa Ragú de ternera con alcachofas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Fruta de temporada</i>		Arroz a la cubana Bacalao al horno con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal.1041,6	lip.45,72	kcal.752,6	lip.40,52	kcal.914,3	lip.45,18	kcal.745,8	lip.41,24	kcal.1105,8	lip.56,34
Port.45,96	Carboh.106,4	Port.22,16	Carboh.68,2	Port.38,9	Carboh.81,9	Port.20,86	Carboh.67,51	Port.48,65	Carboh.97,98
LUNES	12	MARTES	8	MIÉRCOLES	9	JUEVES	10	VIERNES	11
Fabada asturiana Pechuga de pollo con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Fruta de temporada</i>		Espinacas a la crema Cinta de lomo fresca a la plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Fruta de temporada</i>		Ensalada de pasta Albóndigas con tomate y patatas puente <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Helado sin lactosa</i>		COCIDO COMPLETO <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Fruta de temporada</i>		Patatas en salsa verde Pescadilla a la plancha con guisantes salteados <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal.1070,6	lip.62,02	kcal.909,6	lip.53,82	kcal.1121,8	lip.53,28	kcal.747,6	lip.21,52	kcal.799,1	lip.56,78
Port.43,96	Carboh.73,8	Port.47,16	Carboh.50,1	Port.44,9	Carboh.110,1	Port.30,76	Carboh.74,2	Port.32,6	Carboh.56,5
LUNES	19	MARTES	15	MIÉRCOLES	16	JUEVES	17	VIERNES	18
Tallarines con gambas Bistec a la plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Fruta de temporada</i>		Crema de coliflor y puerro Pollo en pepitoria <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Fruta de temporada</i>		Judías pintas guisadas Rotí de pavo con puré de patata <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Yogur sin lactosa</i>		Sopa de verduras Filete ruso a la BBQ con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Fruta de temporada</i>		Arroz a la zamorana Salmón en muselina con cachelos <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal.992,4	lip.46,73	kcal.620,6	lip.32,22	kcal.1043,1	lip.53,78	kcal.686,9	lip.35,22	kcal.1001,1	lip.23,88
Port.43,11	Carboh.93,8	Port.32,36	Carboh.44,8	Port.62,7	Carboh.67,3	Port.26,66	Carboh.53,5	Port.38,7	Carboh.153,1
LUNES	26	MARTES	22	MIÉRCOLES	23	JUEVES	24	VIERNES	25
Crema de judías verdes con patatas Caldereta de pollo con patatas puente <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Fruta de temporada</i>		Patatas guisadas con salmón Filete de presa a la plancha con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Fruta de temporada</i>		COCIDO COMPLETO <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Yogur sin lactosa</i>		Paella mixta Albóndigas con champiñón salteado <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Fruta de temporada</i>		Coditos con chorizo Tiras de merluza con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal.756,6	lip.41,92	kcal.997,6	lip.57,42	kcal.728,1	lip.24,18	kcal.1052,3	lip.52,92	kcal.1190,1	lip.50,18
Port.33,36	Carboh.56,4	Port.44,64	Carboh.69,7	Port.35,2	Carboh.60,8	Port.46,96	Carboh.92,16	Port.56	Carboh.115,5

SEPTIEMBRE



LUNES	5	MARTES	1	MIÉRCOLES	2	JUEVES	3	VIERNES	4
Spagueti boloñesa		Crema de calabacín		Lentejas guisadas con verduras		Ensaladilla rusa		Arroz a la cubana	
Pechuga de pollo con patatas fritas		Bistec de ternera con ensalada mixta		Longaniza fresca al horno con puré de patata y coliflor		Ragú de ternera con alcachofas		Bacalao al horno con ensalada mixta	
<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Postre Lacteo</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Zumos Fruta de temporada</i>	
kcal.1041,6 lip.45,72 Port.43,96 Carboh.106,4		kcal.752,6 lip.40,52 Port.22,16 Carboh.68,2		kcal.914,3 lip.45,18 Port.38,9 Carboh.81,9		kcal.745,8 lip.41,24 Port.20,86 Carboh.67,51		kcal.1105,8 lip.56,34 Port.48,65 Carboh.97,98	
LUNES	12	MARTES	8	MIÉRCOLES	9	JUEVES	10	VIERNES	11
Fabada asturiana		Espinacas a la crema		Ensalada de pasta		COCIDO		Patatas en salsa verde	
Pechuga de pollo con ensalada mixta		Cinta de lomo fresca a la plancha con ensalada mixta		Albóndigas con tomate y patatas puente		COMPLETO		Pescadilla a la plancha con guisantes salteados	
<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Helado</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Zumos Fruta de temporada</i>	
kcal.1070,6 lip.62,02 Port.43,96 Carboh.73,8		kcal.909,6 lip.53,82 Port.47,16 Carboh.50,1		kcal.1121,8 lip.53,28 Port.44,9 Carboh.110,1		kcal.747,6 lip.21,52 Port.30,76 Carboh.74,2		kcal.799,1 lip.56,78 Port.32,6 Carboh.56,5	
LUNES	19	MARTES	15	MIÉRCOLES	16	JUEVES	17	VIERNES	18
Tallarines con gambas		Crema de coliflor y puerro		Judías pintas guisadas		Sopa de verduras		Arroz a la zamorana	
Bistec a la plancha con ensalada mixta		Pollo en pepitoria		Rotí de pavo con puré de patata		Filete ruso a la BBQ con ensalada mixta		Salmón en muselina con cachelos	
<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Postre Lacteo</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Zumos Fruta de temporada</i>	
kcal.992,4 lip.46,73 Port.43,11 Carboh.93,8		kcal.620,6 lip.32,22 Port.32,36 Carboh.44,8		kcal.1043,1 lip.53,78 Port.62,7 Carboh.67,3		kcal.686,9 lip.35,22 Port.26,66 Carboh.53,5		kcal.1001,1 lip.23,88 Port.38,7 Carboh.153,1	
LUNES	26	MARTES	22	MIÉRCOLES	23	JUEVES	24	VIERNES	25
Crema de judías verdes con patatas		Patatas guisadas con salmón		COCIDO		Paella mixta		Coditos con chorizo	
Caldereta de pollo con patatas puente		Filete de presa a la plancha con zanahoria baby		COMPLETO		Albóndigas con champiñón salteado		Tiras de merluza con ensalada mixta	
<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Leche Helado</i>		<i>Pan Baguette Leche Fruta de temporada</i>		<i>Pan Baguette Zumos Fruta de temporada</i>	
kcal.756,6 lip.41,92 Port.33,36 Carboh.56,4		kcal.997,6 lip.57,42 Port.44,64 Carboh.69,7		kcal.728,1 lip.24,18 Port.35,2 Carboh.60,8		kcal.1052,3 lip.52,92 Port.46,96 Carboh.92,16		kcal.1190,1 lip.50,18 Port.56 Carboh.115,5	