

ENERO



LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
Lentejas guisadas Tortilla española con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Arroz 3 delicias Flamenqines a la cordobesa con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Crema de acelgas y puerro Dados de pavo a la mostaza con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre Lacteo</i>		COCIDO MADRILEÑO <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Macarrones con atún Lomo de merluza al horno con cachelos <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal.903,6	lip.45,22	kcal.944,6	lip.43,72	kcal.728,3	lip.35,08	kcal.747,6	lip.21,52	kcal.738,1	lip.22,28
Port.30,52	Carboh.85,1	Port.34,52	Carboh.104,6	Port.37,48	Carboh.54	Port.30,76	Carboh.74,2	Port.40	Carboh.90,7
LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
Paella mixta Lomo adobado a la plancha con patatas fritas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Puchero de garbanzos con espinacas Escalope cordon bleu con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Tallarines al ajillo con gambas Albóndigas con tomate con patatas puente <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre Lacteo</i>		Judías verdes a la crema Bistec a la plancha con champiñón salteado <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Sopa de menudillos Salmón a la plancha con cuscus <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal.1122,6	lip.65,72	kcal.935,6	lip.43,62	kcal.1177,1	lip.58,18	kcal.779,6	lip.44,22	kcal.922,1	lip.29,48
Port.55,06	Carboh.73,9	Port.45,32	Carboh.83	Port.46,6	Carboh.111,6	Port.42,76	Carboh.46,1	Port.33	Carboh.127,9
LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
Lentejas estofadas cn verduritas Caldereta de pollo con guisantes salteados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Espinacas con bechamel Hamburguesa al plato con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Judías blancas guisadas Tortilla paisana con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre Lacteo</i>		Sopa juliana de verduras Goulash de ternera con alcachofas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Spaguetti boloñesa Croquetas de bacalao y empanadillas de atún con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal.854,6	lip.47,42	kcal.667,6	lip.30,82	kcal.918,1	lip.47,48	kcal.571,9	lip.26,92	kcal.983,1	lip.51,98
Port.46,16	Carboh.74,1	41,52	Carboh.48	Port.42,26	Carboh.70,3	Port.18,16	Carboh.58,8	Port.26,56	Carboh.98,8
LUNES	30	MARTES	31	MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
Fideguá marinera Escalope de pollo con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Crema de coliflor y calabaza Magro encebollado con patatas dado <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>							
kcal.998,6	lip.40,82	kcal.957,6	lip.58,12	kcal.	lip.	kcal.	lip.	kcal.	lip.
Port.51,82	Carboh.100,6	Port.37,46	Carboh.64,8	Port.	Carboh.	Port.	Carboh.	Port.	Carboh.

ENERO



LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
Lentejas guisadas Tortilla española con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Arroz 3 delicias Flamenquines a la cordobesa con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Crema de acelgas y puerro Dados de pavo a la mostaza con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre Lacteo</i>		COCIDO MADRILEÑO <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Macarrones con atún Lomo de merluza al horno con cachelos <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal.903,6	lip.45,22	kcal.944,6	lip.43,72	kcal.728,3	lip.35,08	kcal.747,6	lip.21,52	kcal.738,1	lip.22,28
Port.30,52	Carboh.85,1	Port.34,52	Carboh.104,6	Port.37,48	Carboh.54	Port.30,76	Carboh.74,2	Port.40	Carboh.90,7
LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
Paella mixta Lomo adobado a la plancha con patatas fritas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Puchero de garbanzos con espinacas Escalope cordon bleu con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Tallarines al ajillo con gambas Albóndigas con tomate con patatas puente <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre Lacteo</i>		Judías verdes a la crema Bistec a la plancha con champiñón salteado <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Sopa de menudillos Salmón a la plancha con cuscus <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal.1122,6	lip.65,72	kcal.935,6	lip.43,62	kcal.1177,1	lip.58,18	kcal.779,6	lip.44,22	kcal.922,1	lip.29,48
Port.55,06	Carboh.73,9	Port.45,32	Carboh.83	Port.46,6	Carboh.111,6	Port.42,76	Carboh.46,1	Port.33	Carboh.127,9
LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
Lentejas estofadas cn verduritas Caldereta de pollo con guisantes salteados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Espinacas con bechamel Hamburguesa al plato con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Judías blancas guisadas Tortilla paisana con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre Lacteo</i>		Sopa juliana de verduras Goulash de ternera con alcachofas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Spaguetti boloñesa Croquetas de bacalao y empanadillas de atún con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal.854,6	lip.47,42	kcal.667,6	lip.30,82	kcal.918,1	lip.47,48	kcal.571,9	lip.26,92	kcal.983,1	lip.51,98
Port.46,16	Carboh.74,1	41,52	Carboh.48	Port.42,26	Carboh.70,3	Port.18,16	Carboh.58,8	Port.26,56	Carboh.98,8
LUNES	30	MARTES	31	MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
Fideguá marinera Escalope de pollo con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Crema de coliflor y calabaza Magro encebollado con patatas dado <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>							
kcal.998,6	lip.40,82	kcal.957,6	lip.58,12	kcal.	lip.	kcal.	lip.	kcal.	lip.
Port.51,82	Carboh.100,6	Port.37,46	Carboh.64,8	Port.	Carboh.	Port.	Carboh.	Port.	Carboh.

ENERO



LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
Lentejas guisadas Tortilla española con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Arroz 3 delicias Flamenquines a la cordobesa con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Crema de acelgas y puerro Dados de pavo a la mostaza con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre Lacteo</i>		COCIDO MADRILEÑO <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Macarrones con atún Lomo de merluza al horno con cachelos <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal.903,6	lip.45,22	kcal.944,6	lip.43,72	kcal.728,3	lip.35,08	kcal.747,6	lip.21,52	kcal.738,1	lip.22,28
Port.30,52	Carboh.85,1	Port.34,52	Carboh.104,6	Port.37,48	Carboh.54	Port.30,76	Carboh.74,2	Port.40	Carboh.90,7
LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
Paella mixta Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Puchero de garbanzos con espinacas Escalope cordon bleu con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Tallarines al ajillo con gambas Albóndigas con tomate con patatas puente <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre Lacteo</i>		Judías verdes a la crema Bistec a la plancha con champiñón salteado <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Sopa de menudillos Salmón a la plancha con cuscus <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal.1122,6	lip.65,72	kcal.935,6	lip.43,62	kcal.1177,1	lip.58,18	kcal.779,6	lip.44,22	kcal.922,1	lip.29,48
Port.55,06	Carboh.73,9	Port.45,32	Carboh.83	Port.46,6	Carboh.111,6	Port.42,76	Carboh.46,1	Port.33	Carboh.127,9
LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
Lentejas estofadas cn verduritas Caldereta de pollo con guisantes salteados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Espinacas con bechamel Hamburguesa al plato con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Judías blancas guisadas Tortilla paisana con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre Lacteo</i>		Sopa juliana de verduras Goulash de ternera con alcachofas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Spaguetti boloñesa Croquetas de bacalao y empanadillas de atún con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal.854,6	lip.47,42	kcal.667,6	lip.30,82	kcal.918,1	lip.47,48	kcal.571,9	lip.26,92	kcal.983,1	lip.51,98
Port.46,16	Carboh.74,1	41,52	Carboh.48	Port.42,26	Carboh.70,3	Port.18,16	Carboh.58,8	Port.26,56	Carboh.98,8
LUNES	30	MARTES	31	MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
Fideguá marinera Escalope de pollo con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Crema de coliflor y calabaza Bistec de ternera con patatas dado <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>							
kcal.998,6	lip.40,82	kcal.957,6	lip.58,12	kcal.	lip.	kcal.	lip.	kcal.	lip.
Port.51,82	Carboh.100,6	Port.37,46	Carboh.64,8	Port.	Carboh.	Port.	Carboh.	Port.	Carboh.

ENERO



LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
Lentejas guisadas Tortilla española con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Arroz 3 delicias Flamenquines a la cordobesa con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Crema de acelgas y puerro Dados de pavo a la mostaza con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre Lacteo</i>		COCIDO MADRILEÑO <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Macarrones con tomate Pollo al horno con cachelos <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal.903,6	lip.45,22	kcal.944,6	lip.43,72	kcal.728,3	lip.35,08	kcal.747,6	lip.21,52	kcal.738,1	lip.22,28
Port.30,52	Carboh.85,1	Port.34,52	Carboh.104,6	Port.37,48	Carboh.54	Port.30,76	Carboh.74,2	Port.40	Carboh.90,7
LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
Paella mixta Lomo adobado a la plancha con patatas fritas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Puchero de garbanzos con espinacas Escalope cordon bleu con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Tallarines al ajillo Albóndigas con tomate con patatas puente <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre Lacteo</i>		Judías verdes a la crema Bistec a la plancha con champiñón salteado <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Sopa de menudillos Pechuga de pollo a la plancha con cuscus <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal.1122,6	lip.65,72	kcal.935,6	lip.43,62	kcal.1177,1	lip.58,18	kcal.779,6	lip.44,22	kcal.922,1	lip.29,48
Port.55,06	Carboh.73,9	Port.45,32	Carboh.83	Port.46,6	Carboh.111,6	Port.42,76	Carboh.46,1	Port.33	Carboh.127,9
LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
Lentejas estofadas cn verduritas Caldereta de pollo con guisantes salteados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Espinacas con bechamel Hamburguesa al plato con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Judías blancas guisadas Tortilla paisana con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre Lacteo</i>		Sopa juliana de verduras Goulash de ternera con alcachofas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Spaguetfi boloñesa Croquetas de jamón con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal.854,6	lip.47,42	kcal.667,6	lip.30,82	kcal.918,1	lip.47,48	kcal.571,9	lip.26,92	kcal.983,1	lip.51,98
Port.46,16	Carboh.74,1	41,52	Carboh.48	Port.42,26	Carboh.70,3	Port.18,16	Carboh.58,8	Port.26,56	Carboh.98,8
LUNES	30	MARTES	31	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES			
Fideguá marinera Escalope de pollo con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Crema de coliflor y calabaza Magro encebollado con patatas dado <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>							
kcal.998,6	lip.40,82	kcal.957,6	lip.58,12	kcal.	lip.	kcal.	lip.	kcal.	lip.
Port.51,82	Carboh.100,6	Port.37,46	Carboh.64,8	Port.	Carboh.	Port.	Carboh.	Port.	Carboh.

ENERO



LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
Lentejas guisadas Tortilla española con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Arroz 3 delicias Medallón de york a la plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Crema de acelgas y puerro Dados de pavo a la mostaza con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre Lacteo</i>		COCIDO MADRILEÑO <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Macarrones con atún Lomo de merluza al horno con cachelos <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal.903,6	lip.45,22	kcal.944,6	lip.43,72	kcal.728,3	lip.35,08	kcal.747,6	lip.21,52	kcal.738,1	lip.22,28
Port.30,52	Carboh.85,1	Port.34,52	Carboh.104,6	Port.37,48	Carboh.54	Port.30,76	Carboh.74,2	Port.40	Carboh.90,7
LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
Paella mixta Lomo adobado a la plancha con patatas fritas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Puchero de garbanzos con espinacas Medallón de pavo a la plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Tallarines al ajillo con gambas Albóndigas con tomate con patatas puente <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre Lacteo</i>		Judías verdes a la crema Bistec a la plancha con champiñón salteado <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Sopa de menudillos Salmón a la plancha con cuscus <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal.1122,6	lip.65,72	kcal.935,6	lip.43,62	kcal.1177,1	lip.58,18	kcal.779,6	lip.44,22	kcal.922,1	lip.29,48
Port.55,06	Carboh.73,9	Port.45,32	Carboh.83	Port.46,6	Carboh.111,6	Port.42,76	Carboh.46,1	Port.33	Carboh.127,9
LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
Lentejas estofadas con verduritas Caldereta de pollo con guisantes salteados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Espinacas con bechamel Hamburguesa al plato con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Judías blancas guisadas Tortilla paisana con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Postre Lacteo</i>		Sopa juliana de verduras Goulash de ternera con alcachofas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Spagueti boloñesa Tiras de pollo con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal.854,6	lip.47,42	kcal.667,6	lip.30,82	kcal.918,1	lip.47,48	kcal.571,9	lip.26,92	kcal.983,1	lip.51,98
Port.46,16	Carboh.74,1	41,52	Carboh.48	Port.42,26	Carboh.70,3	Port.18,16	Carboh.58,8	Port.26,56	Carboh.98,8
LUNES	30	MARTES	31	MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
Fideguá marinera Pechuga pollo a la plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>		Crema de coliflor y calabaza Magro encebollado con patatas dado <i>Pan Baguette</i> <i>Leche</i> <i>Fruta de temporada</i>							
kcal.998,6	lip.40,82	kcal.957,6	lip.58,12	kcal.	lip.	kcal.	lip.	kcal.	lip.
Port.51,82	Carboh.100,6	Port.37,46	Carboh.64,8	Port.	Carboh.	Port.	Carboh.	Port.	Carboh.

ENERO



LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
Lentejas guisadas Tortilla española con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Fruta de temporada</i>		Arroz 3 delicias Medallón de york a la plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Fruta de temporada</i>		Crema de acelgas y puerro Dados de pavo a la mostaza con zanahoria baby <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Postre Lacteo</i>		COCIDO MADRILEÑO <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Fruta de temporada</i>		Macarrones con atún Lomo de merluza al horno con cachelos <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal.903,6	lip.45,22	kcal.944,6	lip.43,72	kcal.728,3	lip.35,08	kcal.747,6	lip.21,52	kcal.738,1	lip.22,28
Port.30,52	Carboh.85,1	Port.34,52	Carboh.104,6	Port.37,48	Carboh.54	Port.30,76	Carboh.74,2	Port.40	Carboh.90,7
LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
Paella mixta Lomo adobado a la plancha con patatas fritas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Fruta de temporada</i>		Puchero de garbanzos con espinacas Medallón de pavo a la plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Fruta de temporada</i>		Tallarines al ajillo con gambas Albóndigas con tomate con patatas puente <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Postre Lacteo</i>		Judías verdes a la crema Bistec a la plancha con champiñón salteado <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Fruta de temporada</i>		Sopa de menudillos Salmón a la plancha con cuscus <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal.1122,6	lip.65,72	kcal.935,6	lip.43,62	kcal.1177,1	lip.58,18	kcal.779,6	lip.44,22	kcal.922,1	lip.29,48
Port.55,06	Carboh.73,9	Port.45,32	Carboh.83	Port.46,6	Carboh.111,6	Port.42,76	Carboh.46,1	Port.33	Carboh.127,9
LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
Lentejas estofadas con verduritas Caldereta de pollo con guisantes salteados <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Fruta de temporada</i>		Espinacas con bechamel Hamburguesa al plato con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Fruta de temporada</i>		Judías blancas guisadas Tortilla paisana con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Postre Lacteo</i>		Sopa juliana de verduras Goulash de ternera con alcachofas <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Fruta de temporada</i>		Spagueti boloñesa Tiras de pollo con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Zumo</i> <i>Fruta de temporada</i>	
kcal.854,6	lip.47,42	kcal.667,6	lip.30,82	kcal.918,1	lip.47,48	kcal.571,9	lip.26,92	kcal.983,1	lip.51,98
Port.46,16	Carboh.74,1	41,52	Carboh.48	Port.42,26	Carboh.70,3	Port.18,16	Carboh.58,8	Port.26,56	Carboh.98,8
LUNES	30	MARTES	31	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES			
Fideguá marinera Pechuga pollo a la plancha con ensalada mixta <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Fruta de temporada</i>		Crema de coliflor y calabaza Magro encebollado con patatas dado <i>Pan Baguette</i> <i>Leche sin lactosa</i> <i>Fruta de temporada</i>							
kcal.998,6	lip.40,82	kcal.957,6	lip.58,12	kcal.	lip.	kcal.	lip.	kcal.	lip.
Port.51,82	Carboh.100,6	Port.37,46	Carboh.64,8	Port.	Carboh.	Port.	Carboh.	Port.	Carboh.

ENERO



LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
Lentejas guisadas Filete de pavo con ensalada mixta Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Arroz 3 delicias Medallon de york a la plancha con ensalada mixta Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Crema de acelgas y puerro Dados de pavo a la mostaza con zanahoria baby Pan Baguette Leche Postre Lacteo		COCIDO MADRILEÑO Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Macarrones con atún Lomo de merluza al horno con cachelos Pan Baguette Zumo Fruta de temporada	
kcal.903,6	lip.45,22	kcal.944,6	lip.43,72	kcal.728,3	lip.35,08	kcal.747,6	lip.21,52	kcal.738,1	lip.22,28
Port.30,52	Carboh.85,1	Port.34,52	Carboh.104,6	Port.37,48	Carboh.54	Port.30,76	Carboh.74,2	Port.40	Carboh.90,7
LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
Paella mixta Lomo adobado a la plancha con patatas fritas Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Puchero de garbanzos con espinacas Medallon de pavo a la plancha con ensalada mixta Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Tallarines al ajillo con gambas Albóndigas con tomate con patatas puente Pan Baguette Leche Postre Lacteo		Judías verdes a la crema Bistec a la plancha con champiñón salteado Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Sopa de menudillos Salmón a la plancha con cuscus Pan Baguette Zumo Fruta de temporada	
kcal.1122,6	lip.65,72	kcal.935,6	lip.43,62	kcal.1177,1	lip.58,18	kcal.779,6	lip.44,22	kcal.922,1	lip.29,48
Port.55,06	Carboh.73,9	Port.45,32	Carboh.83	Port.46,6	Carboh.111,6	Port.42,76	Carboh.46,1	Port.33	Carboh.127,9
LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
Lentejas estofadas cn verduritas Caldereta de pollo con guisantes salteados Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Espinacas con bechamel Hamburguesa al plato con ensalada mixta Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Judías blancas guisadas Patata panadera con ensalada mixta Pan Baguette Leche Postre Lacteo		Sopa juliana de verduras Goulash de ternera con alcachofas Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Spaguetti boloñesa Tiras de pollo con ensalada mixta Pan Baguette Zumo Fruta de temporada	
kcal.854,6	lip.47,42	kcal.667,6	lip.30,82	kcal.918,1	lip.47,48	kcal.571,9	lip.26,92	kcal.983,1	lip.51,98
Port.46,16	Carboh.74,1	41,52	Carboh.48	Port.42,26	Carboh.70,3	Port.18,16	Carboh.58,8	Port.26,56	Carboh.98,8
LUNES	30	MARTES	31	MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
Fideguá marinera Pechuga pollo a la plancha con ensalada mixta Pan Baguette Leche Fruta de temporada		Crema de coliflor y calabaza Magro encebollado con patatas dado Pan Baguette Leche Fruta de temporada							
kcal.998,6	lip.40,82	kcal.957,6	lip.58,12	kcal.	lip.	kcal.	lip.	kcal.	lip.
Port.51,82	Carboh.100,6	Port.37,46	Carboh.64,8	Port.	Carboh.	Port.	Carboh.	Port.	Carboh.