

MENÚ NOVIEMBRE 2023



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3



6

9

10

11

12

LENTEJAS
SAN JACOBO CASERO CON PATATAS FRITAS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ARROZ HORTELANO
POLLO ASADO CON PURÉ DE COLIFLOR Y PATATA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
CINTA DE LOMO FRESCA CON CHAMPIÑONES
SALTEADOS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FIDEGUÁ MIXTA
MERLUZA SALSAS VERDE CON CACHELOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
931,6	65,2	44,96	50,42	676,9	63,3	18,36	33,22	995,6	115,7	30,06	32,62	752,6	63,5	38,16	34,02	769,7	114,14	27,6	20,52

13

16

17

18

19

ARROZ A LA CUBANA
FLAMENQUINES CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

FABADA ASTURIANA
LONGANIZA FRESCA CON GUI SANTES
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS AL GRATÉN
SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA AL VAPOR
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN
POLLO PEPITORIA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

MACARRONES CARBONARA
ALBÓNDIGAS CON PATATAS DADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
735,6	66,3	38,76	43,62	743,6	84,3	31,96	15,32	852,6	53,1	41,46	61,02	886,6	77	51,16	47,02	664,9	42,3	38,14	44,32

20

21

22

23

24

SOPA JULIANA
BISTEC A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

JUDÍAS PINTAS
TORTILLA CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ACELGAS
MAGRO CON TOMATE Y PATATAS PUENTE
Pan /Leche/ Fruta de temporada

MARMITAKO
PECHUGA DE POLLO VILLARROY CON ENSALADA
MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
LOMO DE BACALAO PLANCHA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	99	64,36	47,78	807,6	114	33,16	35,02	752,6	63,5	38,16	34,02	877,6	62,6	56,76	42,22	773,6	60,7	33,46	52,62

27

28

29

30

LENTEJAS GUI SADAS
HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE VERDURAS
FILETE RUSO CON PATATAS CHIPS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PAELLA MIXTA
ROTÍ DE PAVO CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
824,6	91,4	39,16	32,42	647,6	74,2	30,76	21,52	735,6	66,3	38,76	43,62	752,6	63,5	38,16	34,02

MENÚ NOVIEMBRE 2023




LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3



6

9

10

11

12

LENTEJAS
SAN JACOBO CASERO CON PATATAS FRITAS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ARROZ HORTELANO
POLLO ASADO CON PURÉ DE COLIFLOR Y PATATA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
CINTA DE LOMO FRESCA CON CHAMPIÑONES
SALTEADOS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FIDEGUÁ MIXTA
MERLUZA EN SALSA VERDE CON CACHELOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
931,6	65,2	44,96	50,42	676,9	63,3	18,36	33,22	995,6	115,7	30,06	32,62	752,6	63,5	38,16	34,02	769,7	114,14	27,6	20,52

13

16

17

18

19

ARROZ A LA CUBANA
FLAMENQUINES CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

FABADA ASTURIANA
LONGANIZA FRESCA CON GUI SANTES
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS AL GRATÉN
SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA AL VAPOR
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN
POLLO PEPITORIA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

MACARRONES CARBONARA
ALBÓNDIGAS CON PATATAS DADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
735,6	66,3	38,76	43,62	743,6	84,3	31,96	15,32	852,6	53,1	41,46	61,02	886,6	77	51,16	47,02	664,9	42,3	38,14	44,32

20

21

22

23

24

SOPA JULIANA
BISTEC A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

JUDÍAS PINTAS
TORTILLA CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ACELGAS
MAGRO CON TOMATE Y PATATAS PUENTE
Pan /Leche/ Fruta de temporada

MARMITAKO
PECHUGA DE POLLO VILLARROY CON ENSALADA
MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
LOMO DE BACALAO PLANCHA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	99	64,36	47,78	807,6	114	33,16	35,02	752,6	63,5	38,16	34,02	877,6	62,6	56,76	42,22	773,6	60,7	33,46	52,62

27

28

29

30

LENTEJAS GUI SADAS
HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE VERDURAS
FILETE RUSO CON PATATAS CHIPS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PAELLA MIXTA
ROTÍ DE PAVO CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
824,6	91,4	39,16	32,42	647,6	74,2	30,76	21,52	735,6	66,3	38,76	43,62	752,6	63,5	38,16	34,02

MENÚ NOVIEMBRE 2023



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3



6

9

10

11

12

LENTEJAS
SAN JACOBO CASERO CON PATATAS FRITAS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ARROZ HORTELANO
POLLO ASADO CON PURÉ DE COLIFLOR Y PATATA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
BISTEC DE TERNERA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FIDEGUÁ MIXTA
MERLUZA EN SALSA VERDE CON CACHELOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
931,6	65,2	44,96	50,42	676,9	63,3	18,36	33,22	995,6	115,7	30,06	32,62	752,6	63,5	38,16	34,02	769,7	114,14	27,6	20,52

13

16

17

18

19

ARROZ A LA CUBANA
FLAMENQUINES CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

FABADA ASTURIANA
LONGANIZA DE POLLO FRESCA CON GUI SANTES
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS AL GRATÉN
SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA AL VAPOR
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN
POLLO PEPITORIA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

MACARRONES CARBONARA
ALBÓNDIGAS CON PATATAS DADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
735,6	66,3	38,76	43,62	743,6	84,3	31,96	15,32	852,6	53,1	41,46	61,02	886,6	77	51,16	47,02	664,9	42,3	38,14	44,32

20

21

22

23

24

SOPA JULIANA
BISTEC A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

JUDÍAS PINTAS
TORTILLA CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ACELGAS
PECHUGA DE PAVO AL HORNO CON PATATAS
PUENTE
Pan /Leche/ Fruta de temporada

MARMITAKO
PECHUGA DE POLLO VILLARROY CON ENSALADA
MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
LOMO DE BACALAO PLANCHA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	99	64,36	47,78	807,6	114	33,16	35,02	752,6	63,5	38,16	34,02	877,6	62,6	56,76	42,22	773,6	60,7	33,46	52,62

27

28

29

30

LENTEJAS GUI SADAS
HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE VERDURAS
FILETE RUSO CON PATATAS CHIPS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PAELLA MIXTA
ROTÍ DE PAVO CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
824,6	91,4	39,16	32,42	647,6	74,2	30,76	21,52	735,6	66,3	38,76	43,62	752,6	63,5	38,16	34,02

MENÚ NOVIEMBRE 2023



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3



6

9

10

11

12

LENTEJAS
SAN JACOBO CASERO CON PATATAS FRITAS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ARROZ HORTELANO
POLLO ASADO CON PURÉ DE COLIFLOR Y PATATA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
CINTA DE LOMO FRESCA CON CHAMPIÑONES
SALTEADOS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FIDEGUÁ MIXTA
BISTEC DE TERNERA PLANCHA CON CACHELOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
931,6	65,2	44,96	50,42	676,9	63,3	18,36	33,22	995,6	115,7	30,06	32,62	752,6	63,5	38,16	34,02	769,7	114,14	27,6	20,52

13

16

17

18

19

ARROZ A LA CUBANA
FLAMENQUINES CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

FABADA ASTURIANA
LONGANIZA FRESCA CON GUI SANTES
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS AL GRATÉN
BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA CON ZANAHORIA
AL VAPOR
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN
POLLO PEPITORIA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

MACARRONES CARBONARA
ALBÓNDIGAS CON PATATAS DADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
735,6	66,3	38,76	43,62	743,6	84,3	31,96	15,32	852,6	53,1	41,46	61,02	886,6	77	51,16	47,02	664,9	42,3	38,14	44,32

20

21

22

23

24

SOPA JULIANA
BISTEC A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

JUDÍAS PINTAS
TORTILLA CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ACELGAS
MAGRO CON TOMATE Y PATATAS PUENTE
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO VILLARROY CON ENSALADA
MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
CINTA DE LOMO PLANCHA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	99	64,36	47,78	807,6	114	33,16	35,02	752,6	63,5	38,16	34,02	877,6	62,6	56,76	42,22	773,6	60,7	33,46	52,62

27

28

29

30

LENTEJAS GUI SADAS
HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE VERDURAS
FILETE RUSO CON PATATAS CHIPS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PAELLA MIXTA
ROTÍ DE PAVO CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
824,6	91,4	39,16	32,42	647,6	74,2	30,76	21,52	735,6	66,3	38,76	43,62	752,6	63,5	38,16	34,02

MENÚ NOVIEMBRE 2023



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3



6

9

10

11

12

LENTEJAS
SAN JACOBO CASERO DE QUESO CON PATATAS
FRITAS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ARROZ SALTEADO
TEMPURA DE VERDURAS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
CUSCÚS CHAMPIÑONES SALTEADOS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
VEGETARIANO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FIDEGUÁ DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE QUINOA CON CACHELOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
931,6	65,2	44,96	50,42	676,9	63,3	18,36	33,22	995,6	115,7	30,06	32,62	752,6	63,5	38,16	34,02	769,7	114,14	27,6	20,52

13

16

17

18

19

ARROZ A LA CUBANA
FLAMENQUINES CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

FABADA ASTURIANA
LONGANIZA VEGETAL CON GUI SANTES
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS AL GRATÉN
ZANAHORIAS SALTEADAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA FRANCESA CON PATATAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

MACARRONES CON NATA
ALBÓNDIGAS VEGETALES CON PATATAS DADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
735,6	66,3	38,76	43,62	743,6	84,3	31,96	15,32	852,6	53,1	41,46	61,02	886,6	77	51,16	47,02	664,9	42,3	38,14	44,32

20

21

22

23

24

SOPA JULIANA
FINGERS DE QUESO CON PATATAS FRITAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

JUDÍAS PINTAS
TORTILLA CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ACELGAS
HAMBURGUESA DE QUINOA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS
CALABACIN EN TEMPURA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI CON TOMATE
ENSAÑADA DE TOMATE
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	99	64,36	47,78	807,6	114	33,16	35,02	752,6	63,5	38,16	34,02	877,6	62,6	56,76	42,22	773,6	60,7	33,46	52,62

27

28

29

30

LENTEJAS GUI SADAS
HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE VERDURAS
FILETE RUSO VEGETAL CON PATATAS CHIPS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PAELLA DE VERDURAS
PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
VEGETARIANO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
824,6	91,4	39,16	32,42	647,6	74,2	30,76	21,52	735,6	66,3	38,76	43,62	752,6	63,5	38,16	34,02

MENÚ NOVIEMBRE 2023



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3



6

9

10

11

12

LENTEJAS
SAN JACOBO CASERO DE QUESO CON PATATAS
FRITAS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ARROZ SALTEADO
TEMPURA DE VERDURAS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
CUSCÚS CHAMPIÑONES SALTEADOS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
VEGETARIANO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FIDEGUÁ CON VERDURAS
MERLUZA SALSAS VERDE CON CACHELOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
931,6	65,2	44,96	50,42	676,9	63,3	18,36	33,22	995,6	115,7	30,06	32,62	752,6	63,5	38,16	34,02	769,7	114,14	27,6	20,52

13

16

17

18

19

ARROZ A LA CUBANA
FLAMENQUINES CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

FABADA ASTURIANA
LONGANIZA VEGETAL CON GUISANTES
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS AL GRATÉN
SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA AL VAPOR
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA FRANCESA CON PATATAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

MACARRONES CON NATA
ALBÓNDIGAS VEGETALES CON PATATAS DADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
735,6	66,3	38,76	43,62	743,6	84,3	31,96	15,32	852,6	53,1	41,46	61,02	886,6	77	51,16	47,02	664,9	42,3	38,14	44,32

20

21

22

23

24

SOPA JULIANA
FINGERS DE QUESO CON PATATAS FRITAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

JUDÍAS PINTAS
TORTILLA CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ACELGAS
HAMBURGUESA DE QUINOA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
CALABACIN EN TEMPURA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI CON TOMATE
LOMO DE BACALAO PLANCHA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	99	64,36	47,78	807,6	114	33,16	35,02	752,6	63,5	38,16	34,02	877,6	62,6	56,76	42,22	773,6	60,7	33,46	52,62

27

28

29

30

LENTEJAS GUIADAS
HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE VERDURAS
FILETE RUSO VEGETAL CON PATATAS CHIPS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PAELLA DE VERDURAS
PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
VEGETARIANO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
824,6	91,4	39,16	32,42	647,6	74,2	30,76	21,52	735,6	66,3	38,76	43,62	752,6	63,5	38,16	34,02

MENÚ NOVIEMBRE 2023



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3



6

9

10

11

12

LENTEJAS

SAN JACOBO CASERO CON PATATAS FRITAS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ARROZ HORTELANO
POLLO ASADO CON PURÉ DE COLIFLOR Y PATATA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
CINTA DE LOMO FRESCA CON CHAMPIÑONES
SALTEADOS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FIDEGUÁ MIXTA
MERLUZA EN SALSA VERDE CON CACHELOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
931,6	65,2	44,96	50,42	676,9	63,3	18,36	33,22	995,6	115,7	30,06	32,62	752,6	63,5	38,16	34,02	769,7	114,14	27,6	20,52

13

16

17

18

19

ARROZ A LA CUBANA

FLAMENQUINES CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

FABADA ASTURIANA
LONGANIZA FRESCA CON GUI SANTES
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS AL GRATÉN
SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA AL VAPOR
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN
POLLO PEPITORIA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

MACARRONES CARBONARA
ALBÓNDIGAS CON PATATAS DADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
735,6	66,3	38,76	43,62	743,6	84,3	31,96	15,32	852,6	53,1	41,46	61,02	886,6	77	51,16	47,02	664,9	42,3	38,14	44,32

20

21

22

23

24

SOPA JULIANA

BISTEC A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

JUDÍAS PINTAS
TORTILLA CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ACELGAS
MAGRO CON TOMATE Y PATATAS PUENTE
Pan /Leche/ Fruta de temporada

MARMITAKO
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA
MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
LOMO DE BACALAO PLANCHA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	99	64,36	47,78	807,6	114	33,16	35,02	752,6	63,5	38,16	34,02	877,6	62,6	56,76	42,22	773,6	60,7	33,46	52,62

27

28

29

30

LENTEJAS GUIADAS

HUEVOS COCIDOS CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE VERDURAS
FILETE RUSO CON PATATAS CHIPS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PAELLA MIXTA
ROTÍ DE PAVO CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
824,6	91,4	39,16	32,42	647,6	74,2	30,76	21,52	735,6	66,3	38,76	43,62	752,6	63,5	38,16	34,02

MENÚ NOVIEMBRE 2023



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3



6

9

10

11

12

LENTEJAS
SAN JACOBO CASERO CON PATATAS FRITAS
Pan / Leche sin Lactosa/ Fruta de temporada

ARROZ HORTELANO
POLLO ASADO CON PURÉ DE COLIFLOR Y PATATA
Pan / Leche sin Lactosa/ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
CINTA DE LOMO FRESCA CON CHAMPIÑONES
SALTEADOS
Pan / Leche sin Lactosa/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche sin Lactosa/ Fruta de temporada

FIDEGUÁ MIXTA
MERLUZA EN SALSA VERDE CON CACHELOS
Pan /Leche sin Lactosa/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
931,6	65,2	44,96	50,42	676,9	63,3	18,36	33,22	995,6	115,7	30,06	32,62	752,6	63,5	38,16	34,02	769,7	114,14	27,6	20,52

13

16

17

18

19

ARROZ A LA CUBANA
FLAMENQUINES CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche sin Lactosa/ Fruta de temporada

FABADA ASTURIANA
LONGANIZA FRESCA CON GUI SANTES
Pan /Leche sin Lactosa/ Fruta de temporada

PATATAS AL GRATÉN
SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA AL VAPOR
Pan /Leche sin Lactosa/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN
POLLO PEPITORIA
Pan /Leche sin Lactosa/ Fruta de temporada

MACARRONES CARBONARA
ALBÓNDIGAS CON PATATAS DADO
Pan /Leche sin Lactosa/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
735,6	66,3	38,76	43,62	743,6	84,3	31,96	15,32	852,6	53,1	41,46	61,02	886,6	77	51,16	47,02	664,9	42,3	38,14	44,32

20

21

22

23

24

SOPA JULIANA
BISTEC A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS
Pan /Leche sin Lactosa/ Fruta de temporada

JUDÍAS PINTAS
TORTILLA CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche sin Lactosa/ Fruta de temporada

CREMA DE ACELGAS
MAGRO CON TOMATE Y PATATAS PUENTE
Pan /Leche sin Lactosa/ Fruta de temporada

MARMITAKO
PECHUGA DE POLLO VILLARROY CON ENSALADA
MIXTA
Pan /Leche sin Lactosa/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
LOMO DE BACALAO PLANCHA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche sin Lactosa/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	99	64,36	47,78	807,6	114	33,16	35,02	752,6	63,5	38,16	34,02	877,6	62,6	56,76	42,22	773,6	60,7	33,46	52,62

27

28

29

30

LENTEJAS GUIADAS
HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche sin Lactosa/ Fruta de temporada

CREMA DE VERDURAS
FILETE RUSO CON PATATAS CHIPS
Pan /Leche sin Lactosa/ Fruta de temporada

PAELLA MIXTA
ROTÍ DE PAVO CON PATATAS
Pan /Leche sin Lactosa/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche sin Lactosa/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
824,6	91,4	39,16	32,42	647,6	74,2	30,76	21,52	735,6	66,3	38,76	43,62	752,6	63,5	38,16	34,02

MENÚ NOVIEMBRE 2023



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3



6

9

10

11

12

LENTEJAS
MEDALLÓN DE YORK A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ARROZ HORTELANO
POLLO ASADO CON PURÉ DE COLIFLOR Y PATATA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
CINTA DE LOMO FRESCA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

COCIDO MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FIDEGUÁ MIXTA
MERLUZA EN SALSA VERDE CON CACHELOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
931,6	65,2	44,96	50,42	676,9	63,3	18,36	33,22	995,6	115,7	30,06	32,62	752,6	63,5	38,16	34,02	769,7	114,14	27,6	20,52

13

16

17

18

19

ARROZ A LA CUBANA
FLAMENQUINES CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

FABADA ASTURIANA
LONGANIZA FRESCA CON GUI SANTES
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS AL GRATÉN
SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA AL VAPOR
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN
POLLO PEPITORIA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

MACARRONES CARBONARA
ALBÓNDIGAS CON PATATAS DADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
735,6	66,3	38,76	43,62	743,6	84,3	31,96	15,32	852,6	53,1	41,46	61,02	886,6	77	51,16	47,02	664,9	42,3	38,14	44,32

20

21

22

23

24

SOPA JULIANA
BISTEC A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

JUDÍAS PINTAS
CINTA DE LOMO PLANCHA CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ACELGAS
MAGRO CON TOMATE Y PATATAS PUENTE
Pan /Leche/ Fruta de temporada

MARMITAKO
PECHUGA DE POLLO VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
LOMO DE BACALAO PLANCHA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	99	64,36	47,78	807,6	114	33,16	35,02	752,6	63,5	38,16	34,02	877,6	62,6	56,76	42,22	773,6	60,7	33,46	52,62

27

28

29

30

LENTEJAS GUI SADAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE VERDURAS
FILETE RUSO CON PATATAS CHIPS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PAELLA MIXTA
ROTÍ DE PAVO CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
824,6	91,4	39,16	32,42	647,6	74,2	30,76	21,52	735,6	66,3	38,76	43,62	752,6	63,5	38,16	34,02