

MENÚ FEBRERO 2024



LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES																																																															
29				30				31				1				2																																																															
												MACARRONES CON CHORIZO FLAMENQUINES CORDOBESA CON ENSALADA MIXTA Pan /Leche/ Fruta de temporada				PAELLA MIXTA MERLUZA A LA PLANCHA CON PURÉ DE PATATA Pan /Leche/ Fruta de temporada																																																															
												kcal.				H.C (g)				Prot.(g)				Lip.(g)																																																							
												752,6				63,5				38,16				34,02																																																							
5				6				7				8				9																																																															
PUCHERO DE GARBANZOS CON ESPINACAS PECHUGA VILLARROY CON ENSALADA MIXTA Pan / Leche/ Fruta de temporada				CREMA DE ALEGAS Y PUERROS CINTA DE LOMO FRESCA CON GUISANTES SALTEADOS Pan / Leche/ Fruta de temporada				SPAGUETTI BOLOÑESA SALMÓN A LA PLANCHA CON CUSCUS DE VERDURAS Pan / Leche/ Postre lácteo				LENTEJAS TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS Pan /Leche/ Fruta de temporada				ARROZ A LA CUBANA FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS Pan /Leche/ Fruta de temporada																																																															
kcal.				H.C (g)				Prot.(g)				Lip.(g)				kcal.				H.C (g)				Prot.(g)				Lip.(g)																																																			
1111,2				99				64,36				47,78				676,9				63,3				18,36				33,22				759,6				64,8				40,46				37,12				773,6				60,7				33,46				52,62				869,7				114,14				27,6				20,52			
12				13				14				15				16																																																															
kcal.				H.C (g)				Prot.(g)				Lip.(g)				kcal.				H.C (g)				Prot.(g)				Lip.(g)																																																			
19				20				21				22				23																																																															
FIDEGUÁ A LA MARINERA CALDERETA DE POLLO CON ZANAHORIA AL VAPOR Pan /Leche/ Fruta de temporada				PATATAS A LA RIOJANA LENGUADINA AL HORNO CON ENSALADA MIXTA Pan /Leche/ Fruta de temporada				COCIDO MADRILEÑO Pan /Leche/ Postre lácteo				CODITOS CON ATÚN ROTÍ DE PAVO CON PATATAS PANADERA Pan /Leche/ Fruta de temporada				CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS CON TOMATE Y PATATAS PUENTE Pan /Leche/ Fruta de temporada																																																															
kcal.				H.C (g)				Prot.(g)				Lip.(g)				kcal.				H.C (g)				Prot.(g)				Lip.(g)																																																			
1111,2				99				64,36				47,78				659,6				54,8				40,46				37,12				628,1				60,8				35,2				24,18				877,6				62,6				56,76				42,22				773,6				60,7				33,46				52,62			
26				27				28				29																																																																			
FABADA LONGANIZA FRESCA CON PISTO MANCHEGO Pan /Leche/ Fruta de temporada				ARROZ 3 DELICIAS POLLO AL CHILINDRÓN CON CHAMPI SALTEADO Pan /Leche/ Fruta de temporada				COCIDO MADRILEÑO Pan /Leche/ Postre lácteo				TALLARINES AL AJILLO CON BACON TERNERA ASADA EN SU JUGO CON PURÉ DE PATATA Pan /Leche/ Fruta de temporada																																																																			
kcal.				H.C (g)				Prot.(g)				Lip.(g)				kcal.				H.C (g)				Prot.(g)				Lip.(g)																																																			
735,6				66,3				38,76				43,62				731,6				65,2				44,96				30,42				628,1				60,8				35,2				24,18				934,3				109,4				34,06				37,22																			

MENÚ FEBRERO 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

29

30

31

1

2

MACARRONES CON CHORIZO
FLAMENQUINES CORDOBESA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PAELLA MIXTA
MERLUZA A LA PLANCHA CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
752,6	63,5	38,16	34,02	752,6	63,5	38,16	34,02

5

6

7

8

9

PUCHERO DE GARBANZOS CON ESPINACAS
PECHUGA VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ALEGAS Y PUERROS
CINTA DE LOMO FRESCA CON GUISANTES
SALTEADOS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
SALMÓN A LA PLANCHA CON CUSCUS DE VERDURAS
Pan / Leche/ Postre lácteo

LENTEJAS
TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA CUBANA
FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	99	64,36	47,78	676,9	63,3	18,36	33,22	759,6	64,8	40,46	37,12	773,6	60,7	33,46	52,62	869,7	114,14	27,6	20,52

12

13

14

15

16



kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)

19

20

21

22

23

FIDEGUÁ A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO CON ZANAHORIA AL VAPOR
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS A LA RIOJANA
LENGUADINA AL HORNO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Postre lácteo

CODITOS CON ATÚN
ROTÍ DE PAVO CON PATATAS PANADERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS CON TOMATE Y PATATAS PUENTE
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	99	64,36	47,78	659,6	54,8	40,46	37,12	628,1	60,8	35,2	24,18	877,6	62,6	56,76	42,22	773,6	60,7	33,46	52,62

26

27

28

29

FABADA
LONGANIZA FRESCA CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ 3 DELICIAS
POLLO AL CHILINDRÓN CON CHAMPI SALTEADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Postre lácteo

TALLARINES AL AJILLO CON BACON
TERNERA ASADA EN SU JUGO CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
735,6	66,3	38,76	43,62	731,6	65,2	44,96	30,42	628,1	60,8	35,2	24,18	934,3	109,4	34,06	37,22

MENÚ FEBRERO 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

29

30

31

1

2

MACARRONES CON TOMATE
FLAMENQUINES CORDOBESA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PAELLA MIXTA
MERLUZA A LA PLANCHA CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
752,6	63,5	38,16	34,02	752,6	63,5	38,16	34,02

5

6

7

8

9

PUCHERO DE GARBANZOS CON ESPINACAS
PECHUGA VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ALEGAS Y PUERROS
BISTEC DE TERNERA CON GUIANTES SALTEADOS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
SALMÓN A LA PLANCHA CON CUSCUS DE VERDURAS
Pan / Leche/ Postre lácteo

LENTEJAS
TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA CUBANA
FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	99	64,36	47,78	676,9	63,3	18,36	33,22	759,6	64,8	40,46	37,12	773,6	60,7	33,46	52,62	869,7	114,14	27,6	20,52

12

13

14

15

16



kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)

19

20

21

22

23

FIDEGUÁ A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO CON ZANAHORIA AL VAPOR
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS A LA RIOJANA
LENGUADINA AL HORNO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Postre lácteo

CODITOS CON ATÚN
ROTÍ DE PAVO CON PATATAS PANADERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS CON TOMATE Y PATATAS PUENTE
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	99	64,36	47,78	659,6	54,8	40,46	37,12	628,1	60,8	35,2	24,18	877,6	62,6	56,76	42,22	773,6	60,7	33,46	52,62

26

27

28

29

FABADA
LONGANIZA FRESCA CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ 3 DELICIAS
POLLO AL CHILINDRÓN CON CHAMPI SALTEADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Postre lácteo

TALLARINES AL AJILLO CON BACON
TERNERA ASADA EN SU JUGO CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
735,6	66,3	38,76	43,62	731,6	65,2	44,96	30,42	628,1	60,8	35,2	24,18	934,3	109,4	34,06	37,22

MENÚ FEBRERO 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

29

30

31

1

2

MACARRONES CON CHORIZO
FLAMENQUINES CORDOBESA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PAELLA MIXTA
BISTEC DE TERNERA PLANCHA CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
752,6	63,5	38,16	34,02	752,6	63,5	38,16	34,02

5

6

7

8

9

PUCHERO DE GARBANZOS CON ESPINACAS
PECHUGA VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ALEGAS Y PUERROS
CINTA DE LOMO FRESCA CON GUISANTES
SALTEADOS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
BISTEC DE TERNERA CUSCUS DE VERDURAS
Pan / Leche/ Postre lácteo

LENTEJAS
TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA CUBANA
FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	99	64,36	47,78	676,9	63,3	18,36	33,22	759,6	64,8	40,46	37,12	773,6	60,7	33,46	52,62	869,7	114,14	27,6	20,52

12

13

14

15

16



kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)

19

20

21

22

23

FIDEGUÁ A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO CON ZANAHORIA AL VAPOR
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS A LA RIOJANA
CINTA DE LOMO PLANCHA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Postre lácteo

CODITOS CON TOMATE
ROTÍ DE PAVO CON PATATAS PANADERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS CON TOMATE Y PATATAS PUENTE
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	99	64,36	47,78	659,6	54,8	40,46	37,12	628,1	60,8	35,2	24,18	877,6	62,6	56,76	42,22	773,6	60,7	33,46	52,62

26

27

28

29

FABADA
LONGANIZA FRESCA CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ 3 DELICIAS
POLLO AL CHILINDRÓN CON CHAMPI SALTEADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Postre lácteo

TALLARINES AL AJILLO CON BACON
TERNERA ASADA EN SU JUGO CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
735,6	66,3	38,76	43,62	731,6	65,2	44,96	30,42	628,1	60,8	35,2	24,18	934,3	109,4	34,06	37,22

MENÚ FEBRERO 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

29

30

31

1

2

MACARRONES CON TOMATE
ROLLITO DE QUESO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PAELLA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
752,6	63,5	38,16	34,02	752,6	63,5	38,16	34,02

5

6

7

8

9

PUCHERO DE GARBANZOS CON ESPINACAS
CROQUETAS DE SETAS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ALEGAS Y PUERROS
GUISANTES SALTEADOS CON HUEVO DURO
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI SALTEADOS AL AJILLO
CUSCUS DE VERDURAS
Pan / Leche/ Postre lácteo

LENTEJAS CON VERDURITAS
TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA CUBANA
HAMBURGUESA VEGETAL CON PATATAS FRITAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	99	64,36	47,78	676,9	63,3	18,36	33,22	759,6	64,8	40,46	37,12	773,6	60,7	33,46	52,62	869,7	114,14	27,6	20,52

12

13

14

15

16



kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)

19

20

21

22

23

FIDEGUÁ CON VERDURITAS
ROLLITO PRIMAVERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS A LA RIOJANA
PARRILLADA DE VERDURAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO VEG
Pan /Leche/ Postre lácteo

CODITOS CON TOMATE
PATATAS PANADERA GRATINADAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS VEG Y PATATAS PUENTE
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	99	64,36	47,78	659,6	54,8	40,46	37,12	628,1	60,8	35,2	24,18	877,6	62,6	56,76	42,22	773,6	60,7	33,46	52,62

26

27

28

29

FABADA
PISTO MANCHEGO CON HUEVO DURO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ 3 DELICIAS
TOFU CHAMPI SALTEADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO VEG
Pan /Leche/ Postre lácteo

TALLARINES AL AJILLO
CALABACIN REBOZADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
735,6	66,3	38,76	43,62	731,6	65,2	44,96	30,42	628,1	60,8	35,2	24,18	934,3	109,4	34,06	37,22

MENÚ FEBRERO 2024



LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
29				30				31				1				2			
												MACARRONES CON TOMATE ROLLITO DE QUESO CON ENSALADA MIXTA Pan /Leche/ Fruta de temporada				PAELLA DE VERDURAS MERLUZA A LA PLANCHA CON PURÉ DE PATATA Pan /Leche/ Fruta de temporada			
												kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
												752,6	63,5	38,16	34,02	752,6	63,5	38,16	34,02
5				6				7				8				9			
PUCHERO DE GARBANZOS CON ESPINACAS CROQUETAS DE SETAS Pan / Leche/ Fruta de temporada				CREMA DE ALEGAS Y PUERROS GUISANTES SALTEADOS CON HUEVO DURO Pan / Leche/ Fruta de temporada				SPAGUETTI SALTEADOS AL AJILLO SALMÓN A LA PLANCHA CON CUSCUS DE VERDURAS Pan / Leche/ Postre lácteo				LENTEJAS CON VERDURITAS TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS Pan /Leche/ Fruta de temporada				ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA VEGETAL CON PATATAS FRITAS Pan /Leche/ Fruta de temporada			
kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	99	64,36	47,78	676,9	63,3	18,36	33,22	759,6	64,8	40,46	37,12	773,6	60,7	33,46	52,62	869,7	114,14	27,6	20,52
12				13				14				15				16			
kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
19				20				21				22				23			
FIDEGUÁ CON VERDURITAS ROLLITO PRIMAVERA Pan /Leche/ Fruta de temporada				PATATAS A LA RIOJANA LENGUADINA AL HORNO CON ENSALADA MIXTA Pan /Leche/ Fruta de temporada				COCIDO MADRILEÑO VEG Pan /Leche/ Postre lácteo				CODITOS CON ATÚN PATATAS PANADERA GRATINADAS Pan /Leche/ Fruta de temporada				CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS VEG Y PATATAS PUENTE Pan /Leche/ Fruta de temporada			
kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	99	64,36	47,78	659,6	54,8	40,46	37,12	628,1	60,8	35,2	24,18	877,6	62,6	56,76	42,22	773,6	60,7	33,46	52,62
26				27				28				29							
FABADA PISTO MANCHEGO CON HUEVO DURO Pan /Leche/ Fruta de temporada				ARROZ 3 DELICIAS TOFU CHAMPI SALTEADO Pan /Leche/ Fruta de temporada				COCIDO MADRILEÑO VEG Pan /Leche/ Postre lácteo				TALLARINES AL AJILLO CALABACIN REBOZADO Pan /Leche/ Fruta de temporada							
kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)				
735,6	66,3	38,76	43,62	731,6	65,2	44,96	30,42	628,1	60,8	35,2	24,18	934,3	109,4	34,06	37,22				

MENÚ FEBRERO 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

29

30

31

1

2

MACARRONES CON CHORIZO
MEDALLÓN DE PAVO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PAELLA MIXTA
MERLUZA A LA PLANCHA CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
752,6	63,5	38,16	34,02	752,6	63,5	38,16	34,02

5

6

7

8

9

PUCHERO DE GARBANZOS CON ESPINACAS
PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ALEGAS Y PUERROS
CINTA DE LOMO FRESCA CON GUISANTES
SALTEADOS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
SALMÓN A LA PLANCHA CON CUSCUS DE VERDURAS
Pan / Leche/ Postre lácteo

LENTEJAS
TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA CUBANA
FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	99	64,36	47,78	676,9	63,3	18,36	33,22	759,6	64,8	40,46	37,12	773,6	60,7	33,46	52,62	869,7	114,14	27,6	20,52

12

13

14

15

16



kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)

19

20

21

22

23

FIDEGUÁ A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO CON ZANAHORIA AL VAPOR
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS A LA RIOJANA
LENGUADINA AL HORNO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Postre lácteo

CODITOS CON ATÚN
ROTÍ DE PAVO CON PATATAS PANADERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS CON TOMATE Y PATATAS PUENTE
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	99	64,36	47,78	659,6	54,8	40,46	37,12	628,1	60,8	35,2	24,18	877,6	62,6	56,76	42,22	773,6	60,7	33,46	52,62

26

27

28

29

FABADA
LONGANIZA FRESCA CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ 3 DELICIAS
POLLO AL CHILINDRÓN CON CHAMPI SALTEADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Postre lácteo

TALLARINES AL AJILLO CON BACON
TERNERA ASADA EN SU JUGO CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
735,6	66,3	38,76	43,62	731,6	65,2	44,96	30,42	628,1	60,8	35,2	24,18	934,3	109,4	34,06	37,22

MENÚ FEBRERO 2024



LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
29				30				31				1				2			
												MACARRONES CON CHORIZO MEDALLÓN DE PAVO CON ENSALADA MIXTA Pan /Leche/ Fruta de temporada				PAELLA MIXTA MERLUZA A LA PLANCHA CON PURÉ DE PATATA Pan /Leche/ Fruta de temporada			
												kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
												752,6	63,5	38,16	34,02	752,6	63,5	38,16	34,02
5				6				7				8				9			
PUCHERO DE GARBANZOS CON ESPINACAS PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA MIXTA Pan / Leche/ Fruta de temporada				CREMA DE ALEGAS Y PUERROS CINTA DE LOMO FRESCA CON GUISANTES SALTEADOS Pan / Leche/ Fruta de temporada				SPAGUETTI BOLOÑESA SALMÓN A LA PLANCHA CON CUSCUS DE VERDURAS Pan / Leche/ Postre lácteo				LENTEJAS PAVO AL HORNO CON PIMIENTOS ASADOS Pan /Leche/ Fruta de temporada				ARROZ A LA CUBANA FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS Pan /Leche/ Fruta de temporada			
kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	99	64,36	47,78	676,9	63,3	18,36	33,22	759,6	64,8	40,46	37,12	773,6	60,7	33,46	52,62	869,7	114,14	27,6	20,52
12				13				14				15				16			
kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
19				20				21				22				23			
FIDEGUÁ A LA MARINERA CALDERETA DE POLLO CON ZANAHORIA AL VAPOR Pan /Leche/ Fruta de temporada				PATATAS A LA RIOJANA LENGUADINA AL HORNO CON ENSALADA MIXTA Pan /Leche/ Fruta de temporada				COCIDO MADRILEÑO Pan /Leche/ Postre lácteo				CODITOS CON ATÚN ROTÍ DE PAVO CON PATATAS PANADERA Pan /Leche/ Fruta de temporada				CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS CON TOMATE Y PATATAS PUENTE Pan /Leche/ Fruta de temporada			
kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	99	64,36	47,78	659,6	54,8	40,46	37,12	628,1	60,8	35,2	24,18	877,6	62,6	56,76	42,22	773,6	60,7	33,46	52,62
26				27				28				29							
FABADA LONGANIZA FRESCA CON PISTO MANCHEGO Pan /Leche/ Fruta de temporada				ARROZ 3 DELICIAS POLLO AL CHILINDRÓN CON CHAMPI SALTEADO Pan /Leche/ Fruta de temporada				COCIDO MADRILEÑO Pan /Leche/ Postre lácteo				TALLARINES AL AJILLO CON BACON TERNERA ASADA EN SU JUGO CON PURÉ DE PATATA Pan /Leche/ Fruta de temporada							
kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)				
735,6	66,3	38,76	43,62	731,6	65,2	44,96	30,42	628,1	60,8	35,2	24,18	934,3	109,4	34,06	37,22				

MENÚ FEBRERO 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

29

30

31

1

2

MACARRONES CON CHORIZO
MEDALLÓN DE PAVO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

PAELLA MIXTA
MERLUZA A LA PLANCHA CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
752,6	63,5	38,16	34,02	752,6	63,5	38,16	34,02

5

6

7

8

9

PUCHERO DE GARBANZOS CON ESPINACAS
PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

CREMA DE ALEGAS Y PUERROS
CINTA DE LOMO FRESCA CON GUISANTES
SALTEADOS
Pan / Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
SALMÓN A LA PLANCHA CON CUSCUS DE VERDURAS
Pan / Leche sin lactosa/ Postre sin lactosa

LENTEJAS
TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan /Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

ARROZ A LA CUBANA
FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS
Pan /Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	99	64,36	47,78	676,9	63,3	18,36	33,22	759,6	64,8	40,46	37,12	773,6	60,7	33,46	52,62	869,7	114,14	27,6	20,52

12

13

14

15

16



kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)

19

20

21

22

23

FIDEGUÁ A LA MARINERA
CALDERETA DE POLLO CON ZANAHORIA AL VAPOR
Pan /Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

PATATAS A LA RIOJANA
LENGUADINA AL HORNO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche sin lactosa/ Postre sin lactosa

CODITOS CON ATÚN
ROTÍ DE PAVO CON PATATAS PANADERA
Pan /Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

CREMA DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS CON TOMATE Y PATATAS PUENTE
Pan /Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	99	64,36	47,78	659,6	54,8	40,46	37,12	628,1	60,8	35,2	24,18	877,6	62,6	56,76	42,22	773,6	60,7	33,46	52,62

26

27

28

29

FABADA
LONGANIZA FRESCA CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

ARROZ 3 DELICIAS
POLLO AL CHILINDRÓN CON CHAMPI SALTEADO
Pan /Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche sin lactosa/ Postre sin lactosa

TALLARINES AL AJILLO CON BACON
TERNERA ASADA EN SU JUGO CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
735,6	66,3	38,76	43,62	731,6	65,2	44,96	30,42	628,1	60,8	35,2	24,18	934,3	109,4	34,06	37,22