

MENÚ MARZO 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

CREMA DE ACELGAS Y PUERRO
SURFERS DE MERLUZA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
852,6	53,5	38,16	39,02

4

5

6

7

8

LENTEJAS GUIADAS
CINTA DE LOMO PLANCHA CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

MACARRONES CON CHORIZO
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
Pan / Leche/ Fruta de temporada

VICHYSOISE
PECHUGA DE POLLO VILLARROY CON ENSALADA
MIXTA
Pan / Leche/ Postre lácteo

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA CUBANA
FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
1111,2	68	54,36	47,78	876,9	83,3	38,36	33,22	959,6	84,8	40,46	57,12	903,1	43,7	41,9	60,68	876,1	74,14	27,6	50,52

11

12

13

14

15

SOPA JULIANA
MAGRO CON TOMATE Y CHAMPIÑÓN SALTEADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FIDEGUÁ MIXTA
SALMÓN AL HORNO CON CACHELOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
Pan /Leche/ Postre lácteo

FABADA ASTURIANA
TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA ZAMORANA
SAN JACOBO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
791,9	54,59	29,66	48,92	851,1	72,08	48,7	39,28	804,3	68,8	29,56	42,82	698,6	83,3	27,26	24,52	1153,6	118,3	36,16	58,12

18

19

20

21

22

PUCHERO DE GARBANZOS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON GUISANTES AL
AJILLO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS AL GRATÉN
LENGUADINA AL HORNO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SOPA DE PICADILLO
RAGÚ DE TERNERA CON ZANAHORIA BABY
Pan /Leche/ Postre lácteo

CREMA DE VERDURAS
SOLOMILLITOS EN SALSA DE QUESO Y CUSCÚS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PIZZA CASERA AL HORNO
FINGERS DE POLLO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	828,1	60,8	35,2	24,18	877,6	62,6	56,76	42,22	973,6	70,7	49,46	48,62

25

26

27

28

29



kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
-------	---------	----------	---------	-------	---------	----------	---------	-------	---------	----------	---------	-------	---------	----------	---------	-------	---------	----------	---------