

MENÚ MAYO 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

1

2

3



6

7

8

9

10

LENTEJAS GUISADAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SOPA DE VERDURAS
JAMÓN ASADO CON PURÉ DE PATATA
Pan / Leche/ Postre lácteo

SALMOREJO CORDOBÉS
POLLO EN PEPITORIA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18	911,2	78	54,36	47,78	779,6	74,8	40,46	47,12	798,6	73,3	27,60	24,52	876,1	74,14	27,6	50,52

13

14

15

16

17

GARBANZOS GUISADOS CON BACALAO
CINTA DE LOMO PLANCHA CON ENSALDA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ACELGAS Y PUERROS
FILETE RUSO CON PATATAS PANADERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada



ENSALADA CAMPERA
FILETE DE PESCADILLA AL HORNO CON CUSCÚS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GUISANTES SALTEADOS CON BACON
PECHUGA VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
791,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	803,1	53,7	41,9	60,68	1153,6	118,3	36,16	58,12

20

21

22

23

24

FABADA ASTURIANA
POLLO ASADO CON ARROZ BASMATI
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ENSALADA DE PASTA
CHULETA DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN SALTEADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
ALBÓNDIGAS AL CURRY CON PATATAS PUENTE
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO
COMPLETO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PAELLA MIXTA
SALMÓN AL HORNO CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	873,1	43,7	41,9	60,68	903,1	43,7	41,9	60,68	752,6	63,5	38,16	34,02

27

28

29

30

31

LENTEJAS ESTOFADAS
BISTEC DE TERNERA CON PATATAS PUENTE
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ 3 DELICIAS
POLLO AL CHILINDRÓN CON VERDURITAS SALTEADAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GAZPACHO ANDALÚZ
TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan /Leche/ Postre lácteo

SOPA DE PICADILLO
ROTÍ DE PAVO CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL WOK
LOMO DE ROSADA A LA MARINERA CON PATATAS
FRITAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
804,3	68,8	42,82	60,68	877,6	62,6	56,76	60,68	868,1	43,7	41,9	60,68	877,6	62,6	56,76	42,22	922,6	73,5	38,16	34,02

MENÚ MAYO 2024




LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

1

2

3



6

7

8

9

10

LENTEJAS GUIADAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SOPA DE VERDURAS
JAMÓN ASADO CON PURÉ DE PATATA
Pan / Leche/ Postre lácteo

SALMOREJO CORDOBÉS
POLLO EN PEPITORIA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18	911,2	78	54,36	47,78	779,6	74,8	40,46	47,12	798,6	73,3	27,60	24,52	876,1	74,14	27,6	50,52

13

14

15

16

17

GARBANZOS GUIADOS CON BACALAO
CINTA DE LOMO PLANCHA CON ENSALDA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ACELGAS Y PUERROS
FILETE RUSO CON PATATAS PANADERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada



ENSALADA CAMPERA
FILETE DE PESCADILLA AL HORNO CON CUSCÚS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GUISANTES SALTEADOS CON BACON
PECHUGA VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
791,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	803,1	53,7	41,9	60,68	1153,6	118,3	36,16	58,12

20

21

22

23

24

FABADA ASTURIANA
POLLO ASADO CON ARROZ BASMATI
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ENSALADA DE PASTA
CHULETA DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN SALTEADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
ALBÓNDIGAS AL CURRY CON PATATAS PUENTE
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO
COMPLETO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PAELLA MIXTA
SALMÓN AL HORNO CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	873,1	43,7	41,9	60,68	903,1	43,7	41,9	60,68	752,6	63,5	38,16	34,02

27

28

29

30

31

LENTEJAS ESTOFADAS
BISTEC DE TERNERA CON PATATAS PUENTE
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ 3 DELICIAS
POLLO AL CHILINDRÓN CON VERDURITAS SALTEADAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GAZPACHO ANDALÚZ
TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan /Leche/ Postre lácteo

SOPA DE PICADILLO
ROTÍ DE PAVO CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL WOK
LOMO DE ROSADA A LA MARINERA CON PATATAS FRITAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
804,3	68,8	42,82	60,68	877,6	62,6	56,76	60,68	868,1	43,7	41,9	60,68	877,6	62,6	56,76	42,22	922,6	73,5	38,16	34,02

MENÚ MAYO 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

1

2

3



6

7

8

9

10

LENTEJAS GUIADAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SOPA DE VERDURAS
JAMÓN ASADO CON PURÉ DE PATATA
Pan / Leche/ Postre lácteo

SALMOREJO CORDOBÉS
POLLO EN PEPITORIA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18	911,2	78	54,36	47,78	779,6	74,8	40,46	47,12	798,6	73,3	27,60	24,52	876,1	74,14	27,6	50,52

13

14

15

16

17

GARBANZOS GUIADOS CON BACALAO
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON ENSALDA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ACELGAS Y PUERROS
FILETE RUSO CON PATATAS PANADERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada



ENSALADA CAMPERA
FILETE DE PESCADILLA AL HORNO CON CUSCÚS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GUISANTES SALTEADOS
PECHUGA VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
791,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	803,1	53,7	41,9	60,68	1153,6	118,3	36,16	58,12

20

21

22

23

24

FABADA ASTURIANA
POLLO ASADO CON ARROZ BASMATI
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ENSALADA DE PASTA
BISTEC DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN SALTEADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
ALBÓNDIGAS AL CURRY CON PATATAS PUENTE
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO
COMPLETO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PAELLA MIXTA
SALMÓN AL HORNO CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	873,1	43,7	41,9	60,68	903,1	43,7	41,9	60,68	752,6	63,5	38,16	34,02

27

28

29

30

31

LENTEJAS ESTOFADAS
BISTEC DE TERNERA CON PATATAS PUENTE
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ 3 DELICIAS
POLLO AL CHILINDRÓN CON VERDURITAS SALTEADAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GAZPACHO ANDALÚZ
TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan /Leche/ Postre lácteo

SOPA DE PICADILLO
ROTÍ DE PAVO CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL WOK
LOMO DE ROSADA A LA MARINERA CON PATATAS
FRITAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
804,3	68,8	42,82	60,68	877,6	62,6	56,76	60,68	868,1	43,7	41,9	60,68	877,6	62,6	56,76	42,22	922,6	73,5	38,16	34,02

MENÚ MAYO 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

1

2

3



6

7

8

9

10

LENTEJAS GUIADAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SOPA DE VERDURAS
JAMÓN ASADO CON PURÉ DE PATATA
Pan / Leche/ Postre lácteo

SALMOREJO CORDOBÉS
POLLO EN PEPITORIA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA CUBANA
CINTA DE LOMO A LA ROMANA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18	911,2	78	54,36	47,78	779,6	74,8	40,46	47,12	798,6	73,3	27,60	24,52	876,1	74,14	27,6	50,52

13

14

15

16

17

GARBANZOS GUIADOS CON VERDURITAS
CINTA DE LOMO PLANCHA CON ENSALDA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ACELGAS Y PUERROS
FILETE RUSO CON PATATAS PANADERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada



ENSALADA CAMPERA
PAVO AL HORNO CON CUSCÚS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GUISANTES SALTEADOS CON BACON
PECHUGA VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
791,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	803,1	53,7	41,9	60,68	1153,6	118,3	36,16	58,12

20

21

22

23

24

FABADA ASTURIANA
POLLO ASADO CON ARROZ BASMATI
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ENSALADA DE PASTA
CHULETA DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN SALTEADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
ALBÓNDIGAS AL CURRY CON PATATAS PUENTE
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO COMPLETO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PAELLA MIXTA
BISTEC DE TERNERA CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	873,1	43,7	41,9	60,68	903,1	43,7	41,9	60,68	752,6	63,5	38,16	34,02

27

28

29

30

31

LENTEJAS ESTOFADAS
BISTEC DE TERNERA CON PATATAS PUENTE
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ 3 DELICIAS
POLLO AL CHILINDRÓN CON VERDURITAS SALTEADAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GAZPACHO ANDALÚZ
TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan /Leche/ Postre lácteo

SOPA DE PICADILLO
ROTÍ DE PAVO CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL WOK
CINTA DE LOMO CON PATATAS FRITAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
804,3	68,8	42,82	60,68	877,6	62,6	56,76	60,68	868,1	43,7	41,9	60,68	877,6	62,6	56,76	42,22	922,6	73,5	38,16	34,02

MENÚ MAYO 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

1

2

3



6

7

8

9

10

LENTEJAS GUIADAS
ALBÓNDIGAS VEGETALES A LA JARDINERA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI CON TOMATE
TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SOPA DE VERDURAS
CROQUETAS DE SETAS
Pan / Leche/ Postre lácteo

SALMOREJO CORDOBÉS
ROLLITOS PRIMAVERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA CUBANA
PARRILLADA DE VERDURAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18	911,2	78	54,36	47,78	779,6	74,8	40,46	47,12	798,6	73,3	27,60	24,52	876,1	74,14	27,6	50,52

13

14

15

16

17

GARBANZOS GUIADOS CON VERDURITAS
HUEVOS RELLENOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ACELGAS Y PUERROS
CROQUETAS DE QUESO
Pan /Leche/ Fruta de temporada



ENSALADA CAMPERA
PIMIENTOS RELLENOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA
FINGERS DE QUESO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
791,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	803,1	53,7	41,9	60,68	1153,6	118,3	36,16	58,12

20

21

22

23

24

FABADA ASTURIANA
CON ARROZ BASMATI
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ENSALADA DE PASTA
CHAMPIÑÓN SALTEADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
ALBÓNDIGAS VEG. AL CURRY CON PATATAS PUENTE
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO
COMPLETO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PAELLA DE VERDURAS
PISTO MANCHEGO CON HUEVO DURO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	873,1	43,7	41,9	60,68	903,1	43,7	41,9	60,68	752,6	63,5	38,16	34,02

27

28

29

30

31

LENTEJAS ESTOFADAS
BERENJENAS AL HORNO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ 2 DELICIAS
VERDURITAS SALTEADAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada





GAZPACHO ANDALÚZ
TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan /Leche/ Postre lácteo

SOPA DE VERDURAS
HAMBURGUESA VEG. CON PATATAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL WOK
TIRAS DE CALABACÍN
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
804,3	68,8	42,82	60,68	877,6	62,6	56,76	60,68	868,1	43,7	41,9	60,68	877,6	62,6	56,76	42,22	922,6	73,5	38,16	34,02



LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
1				2				1				2				3			
																			
6				7				8				9				10			
LENTEJAS GUIADAS ALBÓNDIGAS VEGETALES A LA JARDINERA Pan / Leche/ Fruta de temporada				SPAGUETTI CON TOMATE TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS Pan / Leche/ Fruta de temporada				SOPA DE VERDURAS CROQUETAS DE SETAS Pan / Leche/ Postre lácteo				SALMOREJO CORDOBÉS ROLLITOS PRIMAVERA Pan /Leche/ Fruta de temporada				ARROZ A LA CUBANA MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA MIXTA Pan /Leche/ Fruta de temporada			
kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18	911,2	78	54,36	47,78	779,6	74,8	40,46	47,12	798,6	73,3	27,60	24,52	876,1	74,14	27,6	50,52
13				14				15				16				17			
GARBANZOS GUIADOS CON VERDURITAS HUEVOS RELLENOS Pan /Leche/ Fruta de temporada				CREMA DE ACELGAS Y PUERROS CROQUETAS DE QUESO Pan /Leche/ Fruta de temporada								ENSALADA CAMPERA FILETE DE PESCADILLA AL HORNO CON CUSCÚS Pan /Leche/ Fruta de temporada				GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA FINGERS DE QUESO CON ENSALADA MIXTA Pan /Leche/ Fruta de temporada			
kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
791,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	803,1	53,7	41,9	60,68	1153,6	118,3	36,16	58,12
20				21				22				23				24			
FABADA ASTURIANA CON ARROZ BASMATI Pan /Leche/ Fruta de temporada				ENSALADA DE PASTA CHAMPIÑÓN SALTEADO Pan /Leche/ Fruta de temporada				ESPINACAS A LA CREMA ALBÓNDIGAS VEG. AL CURRY CON PATATAS PUENTE Pan /Leche/ Postre lácteo				COCIDO COMPLETO Pan /Leche/ Fruta de temporada				PAELLA DE VERDURAS SALMÓN AL HORNO CON PISTO MANCHEGO Pan /Leche/ Fruta de temporada			
kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	873,1	43,7	41,9	60,68	903,1	43,7	41,9	60,68	752,6	63,5	38,16	34,02
27				28				29				30				31			
LENTEJAS ESTOFADAS BERENJENAS AL HORNO Pan /Leche/ Fruta de temporada				ARROZ 2 DELICIAS VERDURITAS SALTEADAS Pan /Leche/ Fruta de temporada				GAZPACHO ANDALÚZ TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS Pan /Leche/ Postre lácteo				SOPA DE VERDURAS HAMBURGUESA VEG. CON PATATAS Pan /Leche/ Fruta de temporada				TALLARINES AL WOK LOMO DE ROSADA A LA MARINERA CON PATATAS FRITAS Pan /Leche/ Fruta de temporada			
kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
804,3	68,8	42,82	60,68	877,6	62,6	56,76	60,68	868,1	43,7	41,9	60,68	877,6	62,6	56,76	42,22	922,6	73,5	38,16	34,02

MENÚ MAYO 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

1

2

3



6

7

8

9

10

LENTEJAS GUISADAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SOPA DE VERDURAS
JAMÓN ASADO CON PURÉ DE PATATA
Pan / Leche/ Postre lácteo

SALMOREJO CORDOBÉS
POLLO EN PEPITORIA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18	911,2	78	54,36	47,78	779,6	74,8	40,46	47,12	798,6	73,3	27,60	24,52	876,1	74,14	27,6	50,52

13

14

15

16

17

GARBANZOS GUISADOS CON BACALAO
CINTA DE LOMO PLANCHA CON ENSALDA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ACELGAS Y PUERROS
FILETE RUSO CON PATATAS PANADERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada



ENSALADA CAMPERA
FILETE DE PESCADILLA AL HORNO CON CUSCÚS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GUISANTES SALTEADOS CON BACON
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
791,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	803,1	53,7	41,9	60,68	1153,6	118,3	36,16	58,12

20

21

22

23

24

FABADA ASTURIANA
POLLO ASADO CON ARROZ BASMATI
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ENSALADA DE PASTA
CHULETA DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN SALTEADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
ALBÓNDIGAS AL CURRY CON PATATAS PUENTE
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO COMPLETO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PAELLA MIXTA
SALMÓN AL HORNO CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	873,1	43,7	41,9	60,68	903,1	43,7	41,9	60,68	752,6	63,5	38,16	34,02

27

28

29

30

31

LENTEJAS ESTOFADAS
BISTEC DE TERNERA CON PATATAS PUENTE
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ 3 DELICIAS
POLLO AL CHILINDRÓN CON VERDURITAS SALTEADAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GAZPACHO ANDALÚZ
TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan /Leche/ Postre lácteo

SOPA DE PICADILLO
ROTÍ DE PAVO CON PATATAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL WOK
LOMO DE ROSADA A LA MARINERA CON PATATAS FRITAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
804,3	68,8	42,82	60,68	877,6	62,6	56,76	60,68	868,1	43,7	41,9	60,68	877,6	62,6	56,76	42,22	922,6	73,5	38,16	34,02

MENÚ MAYO 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

1

2

3



6

7

8

9

10

LENTEJAS GUISADAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
CINTA DE LOMO PLANCHA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SOPA DE VERDURAS
JAMÓN ASADO CON PURÉ DE PATATA
Pan / Leche/ Postre lácteo

SALMOREJO CORDOBÉS
POLLO EN PEPITORIA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18	911,2	78	54,36	47,78	779,6	74,8	40,46	47,12	798,6	73,3	27,60	24,52	876,1	74,14	27,6	50,52

13

14

15

16

17

GARBANZOS GUISADOS CON BACALAO
CINTA DE LOMO PLANCHA CON ENSALDA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ACELGAS Y PUERROS
FILETE RUSO CON PATATAS PANADERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada



ENSALADA CAMPERA
FILETE DE PESCADILLA AL HORNO CON CUSCÚS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GUISANTES SALTEADOS CON BACON
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
791,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	803,1	53,7	41,9	60,68	1153,6	118,3	36,16	58,12

20

21

22

23

24

FABADA ASTURIANA
POLLO ASADO CON ARROZ BASMATI
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ENSALADA DE PASTA
CHULETA DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN SALTEADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
ALBÓNDIGAS AL CURRY CON PATATAS PUENTE
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO COMPLETO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PAELLA MIXTA
SALMÓN AL HORNO CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	873,1	43,7	41,9	60,68	903,1	43,7	41,9	60,68	752,6	63,5	38,16	34,02

27

28

29

30

31

LENTEJAS ESTOFADAS
BISTEC DE TERNERA CON PATATAS PUENTE
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ 3 DELICIAS
POLLO AL CHILINDRÓN CON VERDURITAS SALTEADAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GAZPACHO ANDALÚZ
CINTA DE LOMO PLANCHA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan /Leche/ Postre lácteo

SOPA DE PICADILLO
ROTÍ DE PAVO CON PATATAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL WOK
LOMO DE ROSADA A LA MARINERA CON PATATAS FRITAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
804,3	68,8	42,82	60,68	877,6	62,6	56,76	60,68	868,1	43,7	41,9	60,68	877,6	62,6	56,76	42,22	922,6	73,5	38,16	34,02

MENÚ MAYO 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

1

2

3



6

7

8

9

10

LENTEJAS GUISADAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SOPA DE VERDURAS
JAMÓN ASADO CON PURÉ DE PATATA
Pan / Leche/ Pstre S.L.

SALMOREJO CORDOBÉS
POLLO EN PEPITORIA
Pan /Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18	911,2	78	54,36	47,78	779,6	74,8	40,46	47,12	798,6	73,3	27,60	24,52	876,1	74,14	27,6	50,52

13

14

15

16

17

GARBANZOS GUISADOS CON BACALAO
CINTA DE LOMO PLANCHA CON ENSALDA MIXTA
Pan /Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

CREMA DE ACELGAS Y PUERROS
FILETE RUSO CON PATATAS PANADERA
Pan /Leche sin lactosa/ Fruta de temporada



ENSALADA CAMPERA
FILETE DE PESCADILLA AL HORNO CON CUSCÚS
Pan /Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

GUISANTES SALTEADOS CON BACON
PECHUGA VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
791,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	803,1	53,7	41,9	60,68	1153,6	118,3	36,16	58,12

20

21

22

23

24

FABADA ASTURIANA
POLLO ASADO CON ARROZ BASMATI
Pan /Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

ENSALADA DE PASTA
CHULETA DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN SALTEADO
Pan /Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
ALBÓNDIGAS AL CURRY CON PATATAS PUENTE
Pan /Leche/ Pstre S.L.

COCIDO
COMPLETO
Pan /Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

PAELLA MIXTA
SALMÓN AL HORNO CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	873,1	43,7	41,9	60,68	903,1	43,7	41,9	60,68	752,6	63,5	38,16	34,02

27

28

29

30

31

LENTEJAS ESTOFADAS
BISTEC DE TERNERA CON PATATAS PUENTE
Pan /Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

ARROZ 3 DELICIAS
POLLO AL CHILINDRÓN CON VERDURITAS SALTEADAS
Pan /Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

GAZPACHO ANDALÚZ
TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan /Leche/ Pstre S.L.

SOPA DE PICADILLO
ROTÍ DE PAVO CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

TALLARINES AL WOK
LOMO DE ROSADA A LA MARINERA CON PATATAS FRITAS
Pan /Leche sin lactosa/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
804,3	68,8	42,82	60,68	877,6	62,6	56,76	60,68	868,1	43,7	41,9	60,68	877,6	62,6	56,76	42,22	922,6	73,5	38,16	34,02