

MENÚ ABRIL 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5



8

9

10

11

12

LENTEJAS GUIADAS
POLLO ASADO CON ARROZ BLANCO
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SOPA MINISTRONE
MAGRO CON TOMATE Y PATATAS PUENTE
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Postre lácteo

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
MERLUZA A LA ROMANA CON CUSCÚS DE VERDURAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
911,2	78	54,36	47,78	828,1	60,8	35,2	24,18	779,6	74,8	40,46	47,12	903,1	43,7	41,9	60,68	876,1	74,14	27,6	50,52

15

16

17

18

19

ARROZ ZAMORANA
PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN CON ZANAHORIA AL VAPOR
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ALUBIAS GUIADAS
TORTILLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN
TERNERA ASADA CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Postre lácteo

SOPA JULIANA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑÓN SALTEADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS A LA RIOJANA
LENGUADINA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
791,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	798,6	73,3	27,60	24,52	1153,6	118,3	36,16	58,12

22

23

24

25

26

FIDEGUA MARINERA
FILETE DE PRESA CON PATATAS PANADERAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GUISANTES SALTEADOS CON BACON
PECHUGA VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
COMPLETO
Pan /Leche/ Postre lácteo

ARROZ HORTELANO
SALMÓN AL HORNO CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE JUDÍAS VERDES
ROTÍ DE PAVO CON CUSCÚS DE VERDURAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	903,1	43,7	41,9	60,68	877,6	62,6	56,76	42,22	752,6	63,5	38,16	34,02

29

30

JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS
LONGANIZA FRESCA CON ARROZ BASMATI
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS GUIADAS CON CARNE
FILETE RUSO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)
851,1	72,08	48,7	39,28	851,1	791,9	54,59	29,66

MENÚ ABRIL 2024




LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5



8

9

10

11

12

LENTEJAS GUIADAS
POLLO ASADO CON ARROZ BLANCO
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SOPA MINISTRONE
MAGRO CON TOMATE Y PATATAS PUENTE
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Postre lácteo

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
MERLUZA A LA ROMANA CON CUSCÚS DE VERDURAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
911,2	78	54,36	47,78	828,1	60,8	35,2	24,18	779,6	74,8	40,46	47,12	903,1	43,7	41,9	60,68	876,1	74,14	27,6	50,52

15

16

17

18

19

ARROZ ZAMORANA
PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN CON ZANAHORIA AL VAPOR
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ALUBIAS GUIADAS
TORTILLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN
TERNERA ASADA CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Postre lácteo

SOPA JULIANA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑÓN SALTEADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS A LA RIOJANA
LENGUADINA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
791,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	798,6	73,3	27,60	24,52	1153,6	118,3	36,16	58,12

22

23

24

25

26

FIDEGUA MARINERA
FILETE DE PRESA CON PATATAS PANADERAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GUISANTES SALTEADOS CON BACON
PECHUGA VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
COMPLETO
Pan /Leche/ Postre lácteo

ARROZ HORTELANO
SALMÓN AL HORNO CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE JUDÍAS VERDES
ROTÍ DE PAVO CON CUSCÚS DE VERDURAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	903,1	43,7	41,9	60,68	877,6	62,6	56,76	42,22	752,6	63,5	38,16	34,02

29

30

JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS
LONGANIZA FRESCA CON ARROZ BASMATI
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS GUIADAS CON CARNE
FILETE RUSO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)
851,1	72,08	48,7	39,28	851,1	791,9	54,59	29,66

MENÚ ABRIL 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5



8

9

10

11

12

LENTEJAS GUIADAS
POLLO ASADO CON ARROZ BLANCO
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SOPA MINISTRONE
TERNERA GUISADA CON TOMATE Y PATATAS PUENTE
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
CHULETA CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Postre lácteo

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
MERLUZA A LA ROMANA CON CUSCÚS DE VERDURAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
911,2	78	54,36	47,78	828,1	60,8	35,2	24,18	779,6	74,8	40,46	47,12	903,1	43,7	41,9	60,68	876,1	74,14	27,6	50,52

15

16

17

18

19

ARROZ ZAMORANA
PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN CON ZANAHORIA AL VAPOR
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ALUBIAS GUIADAS
TORTILLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN
TERNERA ASADA CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Postre lácteo

SOPA JULIANA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑÓN SALTEADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS A LA RIOJANA
LENGUADINA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
791,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	798,6	73,3	27,60	24,52	1153,6	118,3	36,16	58,12

22

23

24

25

26

FIDEGUA MARINERA
FILETE CON PATATAS PANADERAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GUISANTES SALTEADOS
PECHUGA VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
COMPLETO
Pan /Leche/ Postre lácteo

ARROZ HORTELANO
SALMÓN AL HORNO CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE JUDÍAS VERDES
ROTÍ DE PAVO CON CUSCÚS DE VERDURAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	903,1	43,7	41,9	60,68	877,6	62,6	56,76	42,22	752,6	63,5	38,16	34,02

29

30

JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS
LONGANIZA DE PAVO FRESCA CON ARROZ BASMATI
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS GUIADAS CON CARNE
FILETE RUSO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
851,1	72,08	48,7	39,28	851,1	791,9	54,59	29,66

MENÚ ABRIL 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5



8

9

10

11

12

LENTEJAS GUIADAS
POLLO ASADO CON ARROZ BLANCO
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SOPA MINISTRONE
MAGRO CON TOMATE Y PATATAS PUENTE
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Postre lácteo

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
BISTEC DE TERNERA CON CUSCÚS DE VERDURAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
911,2	78	54,36	47,78	828,1	60,8	35,2	24,18	779,6	74,8	40,46	47,12	903,1	43,7	41,9	60,68	876,1	74,14	27,6	50,52

15

16

17

18

19

ARROZ ZAMORANA
PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN CON ZANAHORIA AL VAPOR
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ALUBIAS GUIADAS
TORTILLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN
TERNERA ASADA CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Postre lácteo

SOPA JULIANA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑÓN SALTEADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS A LA RIOJANA
CINTA DE LOMO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
791,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	798,6	73,3	27,60	24,52	1153,6	118,3	36,16	58,12

22

23

24

25

26

FIDEGUA
FILETE DE PRESA CON PATATAS PANADERAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GUISANTES SALTEADOS CON BACON
PECHUGA VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
COMPLETO
Pan /Leche/ Postre lácteo

ARROZ HORTELANO
BISTEC DE TERNERA CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE JUDÍAS VERDES
ROTÍ DE PAVO CON CUSCÚS DE VERDURAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	903,1	43,7	41,9	60,68	877,6	62,6	56,76	42,22	752,6	63,5	38,16	34,02

29

30

JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS
LONGANIZA FRESCA CON ARROZ BASMATI
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS GUIADAS CON CARNE
FILETE RUSO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)
851,1	72,08	48,7	39,28	851,1	791,9	54,59	29,66

MENÚ ABRIL 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5



8

9

10

11

12

LENTEJAS GUIADAS
ARROZ BLANCO
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SOPA MINISTRONE
CROQUETAS DE SETAS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
HUEVOS REVUELTOS CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Postre lácteo

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI SALTEADOS
CUSCÚS DE VERDURAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
911,2	78	54,36	47,78	828,1	60,8	35,2	24,18	779,6	74,8	40,46	47,12	903,1	43,7	41,9	60,68	876,1	74,14	27,6	50,52

15

16

17

18

19

ARROZ ZAMORANA
GUIISO DE ZANAHOIAS CONFITADAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ALUBIAS GUIADAS
TORTILLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN
ROLLITOS PRIMAVERA
Pan /Leche/ Postre lácteo

SOPA JULIANA
ALBÓNDIGAS VEG. CON CHAMPIÑÓN SALTEADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS A LA RIOJANA
LENGUADINA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
791,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	798,6	73,3	27,60	24,52	1153,6	118,3	36,16	58,12

22

23

24

25

26

FIDEGUA
HUEVOS RELLENOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GUISANTES SALTEADOS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
COMPLETO
Pan /Leche/ Postre lácteo

ARROZ HORTELANO
PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE JUDÍAS VERDES
CROQUETAS DE QUESO CON CUSCÚS DE VERDURAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	903,1	43,7	41,9	60,68	877,6	62,6	56,76	42,22	752,6	63,5	38,16	34,02

29

30

JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS
LONGANIZA VEGETAL CON ARROZ BASMATI
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS GUIADAS
ENSALADA DE TOMATE Y QUINOA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)
851,1	72,08	48,7	39,28	851,1	791,9	54,59

MENÚ ABRIL 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5



8

9

10

11

12

LENTEJAS GUIADAS
ARROZ BLANCO
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SOPA MINISTRONE
CROQUETAS DE SETAS
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
HUEVOS REVUELTOS CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Postre lácteo

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI
MERLUZA A LA ROMANA CON CUSCÚS DE VERDURAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
911,2	78	54,36	47,78	828,1	60,8	35,2	24,18	779,6	74,8	40,46	47,12	903,1	43,7	41,9	60,68	876,1	74,14	27,6	50,52

15

16

17

18

19

ARROZ ZAMORANA
GUIISO DE ZANAHOIAS CONFITADAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ALUBIAS GUIADAS
TORTILLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN
ROLLITOS PRIMAVERA
Pan /Leche/ Postre lácteo

SOPA JULIANA
ALBÓNDIGAS VEG. CON CHAMPIÑÓN SALTEADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS A LA RIOJANA
LENGUADINA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
791,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	798,6	73,3	27,60	24,52	1153,6	118,3	36,16	58,12

22

23

24

25

26

FIDEGUA
HUEVOS RELLENOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GUISANTES SALTEADOS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
COMPLETO
Pan /Leche/ Postre lácteo

ARROZ HORTELANO
SALMÓN AL HORNO CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE JUDÍAS VERDES
CROQUETAS DE QUESO CON CUSCÚS DE VERDURAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	903,1	43,7	41,9	60,68	877,6	62,6	56,76	42,22	752,6	63,5	38,16	34,02

29

30

JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS
LONGANIZA VEGETAL CON ARROZ BASMATI
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS GUIADAS
ENSALADA DE TOMATE Y QUINOA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)
851,1	72,08	48,7	39,28	851,1	791,9	54,59	29,66

MENÚ ABRIL 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5



8

9

10

11

12

LENTEJAS GUIADAS
POLLO ASADO CON ARROZ BLANCO
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SOPA MINISTRONE
MAGRO CON TOMATE Y PATATAS PUENTE
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Postre lácteo

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
MERLUZA AL HORNO CON CUSCÚS DE VERDURAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
911,2	78	54,36	47,78	828,1	60,8	35,2	24,18	779,6	74,8	40,46	47,12	903,1	43,7	41,9	60,68	876,1	74,14	27,6	50,52

15

16

17

18

19

ARROZ ZAMORANA
PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN CON ZANAHORIA AL VAPOR
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ALUBIAS GUIADAS
TORTILLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN
TERNERA ASADA CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Postre lácteo

SOPA JULIANA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑÓN SALTEADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS A LA RIOJANA
LENGUADINA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
791,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	798,6	73,3	27,60	24,52	1153,6	118,3	36,16	58,12

22

23

24

25

26

FIDEGUA MARINERA
FILETE DE PRESA CON PATATAS PANADERAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GUISANTES SALTEADOS CON BACON
PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
COMPLETO
Pan /Leche/ Postre lácteo

ARROZ HORTELANO
SALMÓN AL HORNO CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE JUDÍAS VERDES
ROTÍ DE PAVO CON CUSCÚS DE VERDURAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	903,1	43,7	41,9	60,68	877,6	62,6	56,76	42,22	752,6	63,5	38,16	34,02

29

30

JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS
LONGANIZA FRESCA CON ARROZ BASMATI
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS GUIADAS CON CARNE
FILETE RUSO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)
851,1	72,08	48,7	39,28	851,1	791,9	54,59	29,66

MENÚ ABRIL 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5



8

9

10

11

12

LENTEJAS GUIADAS
POLLO ASADO CON ARROZ BLANCO
Pan / Leche S.L./ Fruta de temporada

SOPA MINISTRONE
MAGRO CON TOMATE Y PATATAS PUENTE
Pan / Leche S.L./ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche S.L./ Postre S.L.

COCIDO
MADRILEÑO
Pan / Leche S.L./ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
MERLUZA AL HORNO CON CUSCÚS DE VERDURAS
Pan / Leche S.L./ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
911,2	78	54,36	47,78	828,1	60,8	35,2	24,18	779,6	74,8	40,46	47,12	903,1	43,7	41,9	60,68	876,1	74,14	27,6	50,52

15

16

17

18

19

ARROZ ZAMORANA
PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN CON ZANAHORIA AL VAPOR
Pan / Leche S.L./ Fruta de temporada

ALUBIAS GUIADAS
TORTILLA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan / Leche S.L./ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN
TERNERA ASADA CON PURÉ DE PATATA
Pan / Leche S.L./ Postre S.L.

SOPA JULIANA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑÓN SALTEADO
Pan / Leche S.L./ Fruta de temporada

PATATAS A LA RIOJANA
LENGUADINA CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche S.L./ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
791,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	798,6	73,3	27,60	24,52	1153,6	118,3	36,16	58,12

22

23

24

25

26

FIDEGUA MARINERA
FILETE DE PRESA CON PATATAS PANADERAS
Pan / Leche S.L./ Fruta de temporada

GUISANTES SALTEADOS CON BACON
PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche S.L./ Fruta de temporada

COCIDO
COMPLETO
Pan / Leche S.L./ Postre S.L.

ARROZ HORTELANO
SALMÓN AL HORNO CON PISTO MANCHEGO
Pan / Leche S.L./ Fruta de temporada

CREMA DE JUDÍAS VERDES
ROTÍ DE PAVO CON CUSCÚS DE VERDURAS
Pan / Leche S.L./ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	903,1	43,7	41,9	60,68	877,6	62,6	56,76	42,22	752,6	63,5	38,16	34,02

29

30

JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS
LONGANIZA FRESCA CON ARROZ BASMATI
Pan / Leche S.L./ Fruta de temporada

PATATAS GUIADAS CON CARNE
FILETE RUSO CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche S.L./ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)
851,1	72,08	48,7	39,28	851,1	791,9	54,59	29,66

MENÚ ABRIL 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5



8

9

10

11

12

LENTEJAS GUIADAS
POLLO ASADO CON ARROZ BLANCO
Pan / Leche/ Fruta de temporada

SOPA MINISTRONE
MAGRO CON TOMATE Y PATATAS PUENTE
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS A LA CREMA
CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Postre lácteo

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
MERLUZA AL HORNO CON CUSCÚS DE VERDURAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
911,2	78	54,36	47,78	828,1	60,8	35,2	24,18	779,6	74,8	40,46	47,12	903,1	43,7	41,9	60,68	876,1	74,14	27,6	50,52

15

16

17

18

19

ARROZ ZAMORANA
PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN CON ZANAHORIA AL VAPOR
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ALUBIAS GUIADAS
CINTA DE LOMO PLANCHA CON PIMIENTOS ASADOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN
TERNERA ASADA CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Postre lácteo

SOPA JULIANA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑÓN SALTEADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS A LA RIOJANA
LENGUADINA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
791,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	798,6	73,3	27,60	24,52	1153,6	118,3	36,16	58,12

22

23

24

25

26

FIDEGUA MARINERA
FILETE DE PRESA CON PATATAS PANADERAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GUISANTES SALTEADOS CON BACON
PECHUGA A LA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
COMPLETO
Pan /Leche/ Postre lácteo

ARROZ HORTELANO
SALMÓN AL HORNO CON PISTO MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE JUDÍAS VERDES
ROTÍ DE PAVO CON CUSCÚS DE VERDURAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	903,1	43,7	41,9	60,68	877,6	62,6	56,76	42,22	752,6	63,5	38,16	34,02

29

30

JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS
LONGANIZA FRESCA CON ARROZ BASMATI
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS GUIADAS CON CARNE
FILETE RUSO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)
851,1	72,08	48,7	39,28	851,1	791,9	54,59	29,66