

MENÚ NOVIEMBRE 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1



4

5

6

7

8

LENTEJAS CON CHORIZO
POLLO ASADO CON PURÉ DE PATATA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

MACARRONES BOLOÑESA
CINTA DE SAJONIA A LA PLANCHA CON ENSALADA
MIXTA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO
FILETE RUSO A LA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18	711,2	78	54,36	47,78	803,1	43,7	41,9	60,68	798,6	73,3	27,60	24,52				

11

12

13

14

15

JUDÍAS BLANCAS GUIADAS
ROLLITOS PRIMAVERA CON ENSALADA DE
LOMBARDA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

VICHYOISSE
POLLO AL CHILINDRÓN CON PATATAS GAJO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL AJILLO
LENGUADINA A LA ANDALUZA CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Postre lácteo

GUISANTES CON JAMÓN
ALBÓNDIGAS CON TOMATE Y ZANAHORIA BABY AL
VAPOR
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA ZAMORANA
PECHUGA DE PAVO AL LIMÓN CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
891,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	752,6	63,5	38,16	34,02	953,6	118,3	36,16	58,12

18

19

20

21

22

LENTEJAS GUIADAS
CHULETA DE AGUJA A LA PLANCHA CON PATATAS
PANADERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CODITOS CON ATÚN Y TOMATE
FILETE DE BACALAO AL HORNO CON ENSALADA
MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS RIOJANA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON ARROZ
BLANCO
Pan /Leche/ Postre lácteo

CREMA DE VERDURAS
FILETE RUSO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	892,6	63,5	38,16	34,02

25

26

27

28

29

JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON ARROZ
TORTILLA ESPAÑOLA CON GUISANTES SALTEADOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS GRATINADAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FIDEGUA MARINERA
ALITAS DE POLLO CON CHAMPINÓN SALTEADO
Pan /Leche/ Postre lácteo

SOPA JULIANA DE VERDURAS Y HUEVO
MAGRO ENCEBOLLADO CON CUSCÚS DE VERDURA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ CUBANA
FINGERS DE MERLUZA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	892,6	63,5	38,16	892,6	63,5	38,16	34,02

MENÚ NOVIEMBRE 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1



4

5

6

7

8

LENTEJAS CON CHORIZO
POLLO ASADO CON PURÉ DE PATATA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

MACARRONES BOLOÑESA
CINTA DE SAJONIA A LA PLANCHA CON ENSALADA
MIXTA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO
FILETE RUSO A LA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18	711,2	78	54,36	47,78	803,1	43,7	41,9	60,68	798,6	73,3	27,60	24,52				

11

12

13

14

15

JUDÍAS BLANCAS GUIADAS
ROLLITOS PRIMAVERA CON ENSALADA DE
LOMBARDA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

VICHYSOISE
POLLO AL CHILINDRÓN CON PATATAS GAJO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL AJILLO
LENGUADINA A LA ANDALUZA CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Postre lácteo

GUISANTES CON JAMÓN
ALBÓNDIGAS CON TOMATE Y ZANAHORIA BABY AL
VAPOR
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA ZAMORANA
PECHUGA DE PAVO AL LIMÓN CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
891,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	752,6	63,5	38,16	34,02	953,6	118,3	36,16	58,12

18

19

20

21

22

LENTEJAS GUIADAS
CHULETA DE AGUJA A LA PLANCHA CON PATATAS
PANADERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CODITOS CON ATÚN Y TOMATE
FILETE DE BACALAO AL HORNO CON ENSALADA
MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS RIOJANA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON ARROZ
BLANCO
Pan /Leche/ Postre lácteo

CREMA DE VERDURAS
FILETE RUSO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	892,6	63,5	38,16	34,02

25

26

27

28

29

JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON ARROZ
TORTILLA ESPAÑOLA CON GUISANTES SALTEADOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS GRATINADAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FIDEGUA MARINERA
ALITAS DE POLLO CON CHAMPINÓN SALTEADO
Pan /Leche/ Postre lácteo

SOPA JULIANA DE VERDURAS Y HUEVO
MAGRO ENCEBOLLADO CON CUSCÚS DE VERDURA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ CUBANA
FINGERS DE MERLUZA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	892,6	63,5	38,16	892,6	63,5	38,16	34,02

MENÚ NOVIEMBRE 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1



4

5

6

7

8

LENTEJAS GUIADAS
POLLO ASADO CON PURÉ DE PATATA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

MACARRONES BOLOÑESA
BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO
FILETE RUSO A LA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18	711,2	78	54,36	47,78	803,1	43,7	41,9	60,68	798,6	73,3	27,60	24,52				

11

12

13

14

15

JUDÍAS BLANCAS GUIADAS
ROLLITOS PRIMAVERA CON ENSALADA DE LOMBARDA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

VICHYSOISE
POLLO AL CHILINDRÓN CON PATATAS GAJO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL AJILLO
LENGUADINA A LA ANDALUZA CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Postre lácteo

GUISANTES SALTEADOS
ALBÓNDIGAS CON TOMATE Y ZANAHORIA BABY AL VAPOR
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA ZAMORANA
PECHUGA DE PAVO AL LIMÓN CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
891,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	752,6	63,5	38,16	34,02	953,6	118,3	36,16	58,12

18

19

20

21

22

LENTEJAS GUIADAS
CHULETA A LA PLANCHA CON PATATAS PANADERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CODITOS CON ATÚN Y TOMATE
FILETE DE BACALAO AL HORNO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS RIOJANA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON ARROZ BLANCO
Pan /Leche/ Postre lácteo

CREMA DE VERDURAS
FILETE RUSO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	892,6	63,5	38,16	34,02

25

26

27

28

29

JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON ARROZ
TORTILLA ESPAÑOLA CON GUISANTES SALTEADOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS GRATINADAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FIDEGUA MARINERA
ALITAS DE POLLO CON CHAMPINÓN SALTEADO
Pan /Leche/ Postre lácteo

SOPA JULIANA DE VERDURAS Y HUEVO
TACOS DE POLLO ENCEBOLLADO CON CUSCÚS DE VERDURA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ CUBANA
FINGERS DE MERLUZA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	892,6	63,5	38,16	892,6	63,5	38,16	34,02

MENÚ NOVIEMBRE 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1



4

5

6

7

8

LENTEJAS CON CHORIZO
POLLO ASADO CON PURÉ DE PATATA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

MACARRONES BOLOÑESA
CINTA DE SAJONIA A LA PLANCHA CON ENSALADA
MIXTA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO
FILETE RUSO A LA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA CUBANA
BISTEC DE TERNERA CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18	711,2	78	54,36	47,78	803,1	43,7	41,9	60,68	798,6	73,3	27,60	24,52				

11

12

13

14

15

JUDÍAS BLANCAS GUIADAS
ROLLITOS PRIMAVERA CON ENSALADA DE
LOMBARDA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

VICHYSOISE
POLLO AL CHILINDRÓN CON PATATAS GAJO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL AJILLO
CINTA DE LOMO A LA ANDALUZA CON ENSALADA
MIXTA
Pan / Leche/ Postre lácteo

GUISANTES CON JAMÓN
ALBÓNDIGAS CON TOMATE Y ZANAHORIA BABY AL
VAPOR
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA ZAMORANA
PECHUGA DE PAVO AL LIMÓN CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
891,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	752,6	63,5	38,16	34,02	953,6	118,3	36,16	58,12

18

19

20

21

22

LENTEJAS GUIADAS
CHULETA DE AGUJA A LA PLANCHA CON PATATAS
PANADERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CODITOS CON TOMATE
PAVO AL HORNO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS RIOJANA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON ARROZ
BLANCO
Pan /Leche/ Postre lácteo

CREMA DE VERDURAS
FILETE RUSO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	892,6	63,5	38,16	34,02

25

26

27

28

29

JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON ARROZ
TORTILLA ESPAÑOLA CON GUISANTES SALTEADOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS GRATINADAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FIDEGUA MARINERA
ALITAS DE POLLO CON CHAMPINÓN SALTEADO
Pan /Leche/ Postre lácteo

SOPA JULIANA DE VERDURAS Y HUEVO
MAGRO ENCEBOLLADO CON CUSCÚS DE VERDURA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ CUBANA
FINGERS DE MERLUZA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	892,6	63,5	38,16	892,6	63,5	38,16	34,02

MENÚ NOVIEMBRE 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1



4

5

6

7

8

LENTEJAS CON CHORIZO
POLLO ASADO CON PURÉ DE PATATA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

MACARRONES BOLOÑESA
CINTA DE SAJONIA A LA PLANCHA CON ENSALADA
MIXTA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO
FILETE RUSO A LA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18	711,2	78	54,36	47,78	803,1	43,7	41,9	60,68	798,6	73,3	27,60	24,52				

11

12

13

14

15

JUDÍAS BLANCAS GUIADAS
TIRAS DE CALABACÍN CON ENSALADA DE LOMBARDA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

VICHYOISSE
POLLO AL CHILINDRÓN CON PATATAS GAJO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL AJILLO
LENGUADINA A LA ANDALUZA CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Postre lácteo

GUISANTES CON JAMÓN
ALBÓNDIGAS CON TOMATE Y ZANAHORIA BABY AL
VAPOR
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA ZAMORANA
PECHUGA DE PAVO AL LIMÓN CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
891,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	752,6	63,5	38,16	34,02	953,6	118,3	36,16	58,12

18

19

20

21

22

LENTEJAS GUIADAS
CHULETA DE AGUJA A LA PLANCHA CON PATATAS
PANADERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CODITOS CON ATÚN Y TOMATE
FILETE DE BACALAO AL HORNO CON ENSALADA
MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS RIOJANA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON ARROZ
BLANCO
Pan /Leche/ Postre lácteo

CREMA DE VERDURAS
FILETE RUSO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	892,6	63,5	38,16	34,02

25

26

27

28

29

JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON ARROZ
TORTILLA ESPAÑOLA CON GUISANTES SALTEADOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS GRATINADAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FIDEGUA MARINERA
ALITAS DE POLLO CON CHAMPINÓN SALTEADO
Pan /Leche/ Postre lácteo

SOPA JULIANA DE VERDURAS Y HUEVO
MAGRO ENCEBOLLADO CON CUSCÚS DE VERDURA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ CUBANA
MERLUZA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	892,6	63,5	38,16	892,6	63,5	38,16	34,02

MENÚ NOVIEMBRE 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1



4

5

6

7

8

LENTEJAS CON CHORIZO
POLLO ASADO CON PURÉ DE PATATA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

MACARRONES BOLOÑESA
CINTA DE SAJONIA A LA PLANCHA CON ENSALADA
MIXTA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO
FILETE RUSO A LA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18	711,2	78	54,36	47,78	803,1	43,7	41,9	60,68	798,6	73,3	27,60	24,52				

11

12

13

14

15

JUDÍAS BLANCAS GUIADAS
TIRAS DE CALABACIN CON ENSALADA DE LOMBARDA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

VICHYSOISSE
POLLO AL CHILINDRÓN CON PATATAS GAJO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL AJILLO
LENGUADINA AL HORNO CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Postre lácteo

GUISANTES CON JAMÓN
ALBÓNDIGAS CON TOMATE Y ZANAHORIA BABY AL
VAPOR
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA ZAMORANA
PECHUGA DE PAVO AL LIMÓN CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
891,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	752,6	63,5	38,16	34,02	953,6	118,3	36,16	58,12

18

19

20

21

22

LENTEJAS GUIADAS
CHULETA DE AGUJA A LA PLANCHA CON PATATAS
PANADERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CODITOS CON ATÚN Y TOMATE
FILETE DE BACALAO AL HORNO CON ENSALADA
MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS RIOJANA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON ARROZ
BLANCO
Pan /Leche/ Postre lácteo

CREMA DE VERDURAS
FILETE RUSO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	892,6	63,5	38,16	34,02

25

26

27

28

29

JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON ARROZ
CINTA DE LOMO PLANCHA CON GUISANTES
SALTEADOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS GRATINADAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FIDEGUA MARINERA
ALITAS DE POLLO CON CHAMPINÓN SALTEADO
Pan /Leche/ Postre lácteo

SOPA JULIANA DE VERDURAS
MAGRO ENCEBOLLADO CON CUSCÚS DE VERDURA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ CUBANA
MERLUZA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	892,6	63,5	38,16	892,6	63,5	38,16	34,02

MENÚ NOVIEMBRE 2024



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1



4

5

6

7

8

LENTEJAS CON CHORIZO
POLLO ASADO CON PURÉ DE PATATA
Pan / Leche S.L./ Fruta de temporada

MACARRONES BOLOÑESA
CINTA DE SAJONIA A LA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche S.L./ Fruta de temporada

CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO
FILETE RUSO A LA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche S.L./ Postre S.L.

COCIDO MADRILEÑO
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18	711,2	78	54,36	47,78	803,1	43,7	41,9	60,68	798,6	73,3	27,60	24,52				

11

12

13

14

15

JUDÍAS BLANCAS GUIADAS
ROLLITOS PRIMAVERA CON ENSALADA DE LOMBARDA
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

VICHYSOISE
POLLO AL CHILINDRÓN CON PATATAS GAJO
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

TALLARINES AL AJILLO
LENGUADINA A LA ANDALUZA CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche S.L./ Postre S.L.

GUISANTES CON JAMÓN
ALBÓNDIGAS CON TOMATE Y ZANAHORIA BABY AL VAPOR
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

ARROZ A LA ZAMORANA
PECHUGA DE PAVO AL LIMÓN CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
891,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	752,6	63,5	38,16	34,02	953,6	118,3	36,16	58,12

18

19

20

21

22

LENTEJAS GUIADAS
CHULETA DE AGUJA A LA PLANCHA CON PATATAS PANADERA
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

CODITOS CON ATÚN Y TOMATE
FILETE DE BACALAO AL HORNO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

PATATAS RIOJANA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON ARROZ BLANCO
Pan /Leche S.L./ Postre S.L.

CREMA DE VERDURAS
FILETE RUSO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

COCIDO MADRILEÑO
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	892,6	63,5	38,16	34,02

25

26

27

28

29

JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON ARROZ
TORTILLA ESPAÑOLA CON GUISANTES SALTEADOS
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

ESPINACAS GRATINADAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

FIDEGUA MARINERA
ALITAS DE POLLO CON CHAMPINÓN SALTEADO
Pan /Leche S.L./ Postre S.L.

SOPA JULIANA DE VERDURAS Y HUEVO
MAGRO ENCEBOLLADO CON CUSCÚS DE VERDURA
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

ARROZ CUBANA
FINGERS DE MERLUZA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	892,6	63,5	38,16	892,6	63,5	38,16	34,02

MENÚ NOVIEMBRE 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1



4

5

6

7

8

LENTEJAS CON VERDURITAS
PURÉ DE PATATA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

MACARRONES SALTEADOS CON TOMATE
PISTO CON HUEVO DURO
Pan / Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO
FILETE RUSO VEG. A LA PLANCHA CON ENSALADA
MIXTA
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA CUBANA
CHIPS DE CALABACÍN
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18	711,2	78	54,36	47,78	803,1	43,7	41,9	60,68	798,6	73,3	27,60	24,52				

11

12

13

14

15

JUDÍAS BLANCAS GUIADAS
ROLLITOS PRIMAVERA CON ENSALADA DE
LOMBARDA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

VICHYISOISE
EMPANADAS VEGETARIANAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL AJILLO
TORTAS DE VERDURA HORNEADAS
Pan / Leche/ Postre lácteo

GUISANTES CON SALTEADOS CON CEBOLLA
ALBÓNDIGAS VEG. CON TOMATE Y ZANAHORIA BABY
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ CON VERDURITAS
TOMATES AL HORNO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
891,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	752,6	63,5	38,16	34,02	953,6	118,3	36,16	58,12

18

19

20

21

22

LENTEJAS GUIADAS
PATATAS PANADERA AL HORNO CON QUESO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CODITOS CON TOMATE
TIRAS DE BERENJENA REBOZADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS RIOJANA
TORTILLA FRANCESA CON ARROZ BLANCO
Pan /Leche/ Postre lácteo

CREMA DE VERDURAS
FILETE RUSO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	892,6	63,5	38,16	34,02

25

26

27

28

29

JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON ARROZ
TORTILLA ESPAÑOLA CON GUISANTES SALTEADOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS GRATINADAS
ALBÓNDIGAS VEG. A LA JARDINERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FIDEGUA CON VERDURITAS
HUEVOS REVUELTOS CON CHAMPINÓN SALTEADO
Pan /Leche/ Postre lácteo

SOPA JULIANA DE VERDURAS Y HUEVO
CUSCÚS DE VERDURAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ CUBANA
FINGERS DE QUESO CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	892,6	63,5	38,16	34,02	892,6	63,5	38,16	34,02

MENÚ NOVIEMBRE 2024



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1



4

5

6

7

8

LENTEJAS CON VERDURITAS
PURÉ DE PATATA
Pan / Leche/ Fruta de temporada

MACARRONES SALTEADOS CON TOMATE
PISTO CON HUEVO DURO
Pan / Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO
FILETE RUSO VEG. A LA PLANCHA CON ENSALADA
MIXTA
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ A LA CUBANA
MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18	711,2	78	54,36	47,78	803,1	43,7	41,9	60,68	798,6	73,3	27,60	24,52				

11

12

13

14

15

JUDÍAS BLANCAS GUIADAS
ROLLITOS PRIMAVERA CON ENSALADA DE
LOMBARDA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

VICHYISOISSE
EMPANADAS VEGETARIANAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL AJILLO
LENGUADINA A LA ANDALUZA CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Postre lácteo

GUISANTES CON SALTEADOS CON CEBOLLA
ALBÓNDIGAS VEG. CON TOMATE Y ZANAHORIA BABY
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ CON VERDURITAS
TOMATES AL HORNO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
891,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	752,6	63,5	38,16	34,02	953,6	118,3	36,16	58,12

18

19

20

21

22

LENTEJAS GUIADAS
PATATAS PANADERA AL HORNO CON QUESO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CODITOS CON ATÚN Y TOMATE
FILETE DE BACALAO AL HORNO CON ENSALADA
MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS RIOJANA
TORTILLA FRANCESA CON ARROZ BLANCO
Pan /Leche/ Postre lácteo

CREMA DE VERDURAS
FILETE RUSO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	892,6	63,5	38,16	34,02

25

26

27

28

29

JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON ARROZ
TORTILLA ESPAÑOLA CON GUISANTES SALTEADOS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS GRATINADAS
ALBÓNDIGAS VEG. A LA JARDINERA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FIDEGUA CON VERDURITAS
HUEVOS REVUELTOS CON CHAMPINÓN SALTEADO
Pan /Leche/ Postre lácteo

SOPA JULIANA DE VERDURAS Y HUEVO
CUSCÚS DE VERDURAS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ CUBANA
FINGERS DE MERLUZA CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	892,6	63,5	38,16	892,6	63,5	38,16	34,02