



# MENÚ DICIEMBRE 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURITAS  
JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA CON  
ZANAHORIA BABY  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACIN  
SAN JACOBO CON ENSALADA  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL AJILLO  
ALBÓNDIGAS GUIADAS CON PATATAS GAJO  
Pan / Leche/ Postre lácteo

COCIDO  
COMPLETO  
Pan /Leche/ Fruta de temporada



kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

816,1 74,14 27,6 50,52

779,6 74,8 40,46 47,12

879,6 74,8 40,46 47,12

752,6 63,5 38,16 34,02

9

10

11

12

13

MACARRONES CON ATÚN  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS GRATINADAS CON QUESO  
PECHUGA DE POLLO VILLARROY CON ENSALADA  
MIXTA  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ARROZ NEGRO CON CALAMAFRES  
FILETE RUÑO CON PATATAS CHIPS  
Pan /Leche/ Postre lácteo

PATATAS GUIADAS CON CARNE  
MERLUZA MARINERA CON GUISANTES SALTEADOS  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SOPA DE MARISCOS  
ALITAS DE POLLO CON PATATAS A LO POBRE  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

828,1 60,8 35,2 24,18

711,2 78 54,36 47,78

803,1 43,7 41,9 60,68

798,6 73,3 27,60 24,52

816,1 74,14 27,6 50,52

16

17

18

19

20

FABADA ASTURIANA  
RAGÚ DE TERNERA CON VERDURAS AL VAPOR  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON CUSCÚS  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO  
COMPLETO  
Pan / Leche/ Postre lácteo

ARROZ A LA CUBANA  
CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FINGERS CASEROS DE POLLO  
PIZZA AL GUSTO  
Pan /Leche/ Postre navideño

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

891,9 54,59 29,66 48,92

698,6 83,3 27,26 24,52

804,3 68,8 29,56 42,82

752,6 63,5 38,16 34,02

953,6 118,3 36,16 58,12

23

24

25

26

27



30

31





# MENÚ DICIEMBRE 2024



## LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES

2 3 4 5 6

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURITAS JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA CON ZANAHORIA BABY Pan / Leche/ Fruta de temporada				CREMA DE CALABACIN SAN JACOBO CON ENSALADA Pan / Leche/ Fruta de temporada				TALLARINES AL AJILLO ALBÓNDIGAS GUIADAS CON PATATAS GAJO Pan / Leche/ Postre lácteo				COCIDO COMPLETO Pan /Leche/ Fruta de temporada							
kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)				
816,1	74,14	27,6	50,52	779,6	74,8	40,46	47,12	879,6	74,8	40,46	47,12	752,6	63,5	38,16	34,02				

9 10 11 12 13

MACARRONES CON ATÚN CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA Pan / Leche/ Fruta de temporada				ESPINACAS GRATINADAS CON QUESO PECHUGA DE POLLO VILLARROY CON ENSALADA MIXTA Pan / Leche/ Fruta de temporada				ARROZ NEGRO CON CALAMAFRES FILETE RUÑO CON PATATAS CHIPS Pan /Leche/ Postre lácteo				PATATAS GUIADAS CON CARNE MERLUZA MARINERA CON GUISANTES SALTEADOS Pan /Leche/ Fruta de temporada				SOPA DE MARISCOS ALITAS DE POLLO CON PATATAS A LO POBRE Pan /Leche/ Fruta de temporada			
kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18	711,2	78	54,36	47,78	803,1	43,7	41,9	60,68	798,6	73,3	27,60	24,52	816,1	74,14	27,6	50,52

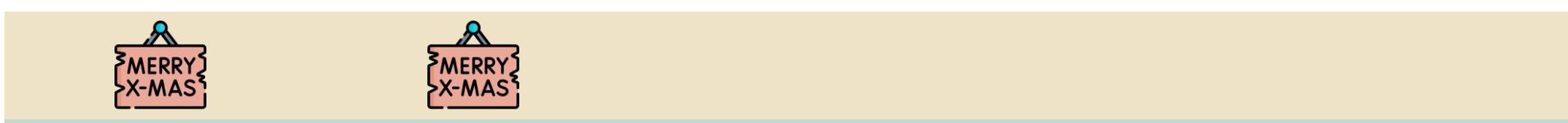
16 17 18 19 20

FABADA ASTURIANA RAGÚ DE TERNERA CON VERDURAS AL VAPOR Pan /Leche/ Fruta de temporada				SPAGUETTI BOLOÑESA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON CUSCÚS Pan /Leche/ Fruta de temporada				COCIDO COMPLETO Pan / Leche/ Postre lácteo				ARROZ A LA CUBANA CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA Pan /Leche/ Fruta de temporada				FINGERS CASEROS DE POLLO PIZZA AL GUSTO Pan /Leche/ Postre navideño			
kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
891,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	752,6	63,5	38,16	34,02	953,6	118,3	36,16	58,12

23 24 25 26 27



30 31





# MENÚ DICIEMBRE 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURITAS  
JAMONCITOS DE POLLO EN PEPIORIA CON  
ZANAHORIA BABY  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACIN  
SAN JACOBO DE PAVO CON ENSALADA  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL AJILLO  
ALBÓNDIGAS GUIADAS CON PATATAS GAJO  
Pan / Leche/ Postre lácteo

COCIDO  
COMPLETO  
Pan /Leche/ Fruta de temporada



kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
816,1	74,14	27,6	50,52

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
779,6	74,8	40,46	47,12

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
879,6	74,8	40,46	47,12

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
752,6	63,5	38,16	34,02

9

10

11

12

13

MACARRONES CON ATÚN  
BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS GRATINADAS CON QUESO  
PECHUGA DE POLLO VILLARROY CON ENSALADA  
MIXTA  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ARROZ NEGRO CON CALAMAFRES  
FILETE RUÑO CON PATATAS CHIPS  
Pan /Leche/ Postre lácteo

PATATAS GUIADAS CON CARNE  
MERLUZA MARINERA CON GUISANTES SALTEADOS  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SOPA DE MARISCOS  
ALITAS DE POLLO CON PATATAS A LO POBRE  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
711,2	78	54,36	47,78

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,1	43,7	41,9	60,68

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
798,6	73,3	27,60	24,52

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
816,1	74,14	27,6	50,52

16

17

18

19

20

FABADA ASTURIANA  
RAGÚ DE TERNERA CON VERDURAS AL VAPOR  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON CUSCÚS  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO  
COMPLETO  
Pan / Leche/ Postre lácteo

ARROZ A LA CUBANA  
CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FINGERS CASEROS DE POLLO  
PIZZA AL GUSTO  
Pan /Leche/ Postre navideño

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
891,9	54,59	29,66	48,92

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
698,6	83,3	27,26	24,52

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
804,3	68,8	29,56	42,82

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
752,6	63,5	38,16	34,02

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
953,6	118,3	36,16	58,12

23

24

25

26

27



30

31





# MENÚ DICIEMBRE 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURITAS  
JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA CON  
ZANAHORIA BABY  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACIN  
SAN JACOBO CON ENSALADA  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL AJILLO  
ALBÓNDIGAS GUIADAS CON PATATAS GAJO  
Pan / Leche/ Postre lácteo

COCIDO  
COMPLETO  
Pan /Leche/ Fruta de temporada



kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

816,1 74,14 27,6 50,52

779,6 74,8 40,46 47,12

879,6 74,8 40,46 47,12

752,6 63,5 38,16 34,02

9

10

11

12

13

MACARRONES CON TOMATE  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS GRATINADAS CON QUESO  
PECHUGA DE POLLO VILLARROY CON ENSALADA  
MIXTA  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ARROZ NEGRO CON CALAMAFRES  
FILETE RUÑO CON PATATAS CHIPS  
Pan /Leche/ Postre lácteo

PATATAS GUIADAS CON CARNE  
PECHUGA DE PAVO CON GUISANTES SALTEADOS  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SOPA DE VERDURITAS  
ALITAS DE POLLO CON PATATAS A LO POBRE  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

828,1 60,8 35,2 24,18

711,2 78 54,36 47,78

803,1 43,7 41,9 60,68

798,6 73,3 27,60 24,52

816,1 74,14 27,6 50,52

16

17

18

19

20

FABADA ASTURIANA  
RAGÚ DE TERNERA CON VERDURAS AL VAPOR  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON CUSCÚS  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO  
COMPLETO  
Pan / Leche/ Postre lácteo

ARROZ A LA CUBANA  
CINTA DE LOMO PLANCHA CON ENSALADA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FINGERS CASEROS DE POLLO  
PIZZA AL GUSTO  
Pan /Leche/ Postre navideño

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

891,9 54,59 29,66 48,92

698,6 83,3 27,26 24,52

804,3 68,8 29,56 42,82

752,6 63,5 38,16 34,02

953,6 118,3 36,16 58,12

23

24

25

26

27



30

31







# MENÚ DICIEMBRE 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURITAS  
JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA CON  
ZANAHORIA BABY  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACIN  
SAN JACOBO CON ENSALADA  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL AJILLO  
ALBÓNDIGAS GUIADAS CON PATATAS GAJO  
Pan / Leche/ Postre lácteo

COCIDO  
COMPLETO  
Pan /Leche/ Fruta de temporada



kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

816,1 74,14 27,6 50,52

779,6 74,8 40,46 47,12

879,6 74,8 40,46 47,12

752,6 63,5 38,16 34,02

9

10

11

12

13

MACARRONES CON ATÚN  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS GRATINADAS CON QUESO  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA  
MIXTA  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ARROZ NEGRO CON CALAMAFRES  
FILETE RUÑO CON PATATAS CHIPS  
Pan /Leche/ Postre lácteo

PATATAS GUIADAS CON CARNE  
MERLUZA MARINERA CON GUISANTES SALTEADOS  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SOPA DE MARISCOS  
ALITAS DE POLLO CON PATATAS A LO POBRE  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

828,1 60,8 35,2 24,18

711,2 78 54,36 47,78

803,1 43,7 41,9 60,68

798,6 73,3 27,60 24,52

816,1 74,14 27,6 50,52

16

17

18

19

20

FABADA ASTURIANA  
RAGÚ DE TERNERA CON VERDURAS AL VAPOR  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON CUSCÚS  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO  
COMPLETO  
Pan / Leche/ Postre lácteo

ARROZ A LA CUBANA  
CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FINGERS CASEROS DE POLLO  
PIZZA AL GUSTO  
Pan /Leche/ Postre navideño

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

891,9 54,59 29,66 48,92

698,6 83,3 27,26 24,52

804,3 68,8 29,56 42,82

752,6 63,5 38,16 34,02

953,6 118,3 36,16 58,12

23

24

25

26

27



30

31





# MENÚ DICIEMBRE 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURITAS  
JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA CON  
ZANAHORIA BABY  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACIN  
MEDALLON DE YORK CON ENSALADA  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL AJILLO  
ALBÓNDIGAS GUIADAS CON PATATAS GAJO  
Pan / Leche/ Postre lácteo

COCIDO  
COMPLETO  
Pan /Leche/ Fruta de temporada



kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

816,1 74,14 27,6 50,52

779,6 74,8 40,46 47,12

879,6 74,8 40,46 47,12

752,6 63,5 38,16 34,02

9

10

11

12

13

MACARRONES CON ATÚN  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS GRATINADAS CON QUESO  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA  
MIXTA  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ARROZ NEGRO CON CALAMAFRES  
FILETE RUÑO CON PATATAS CHIPS  
Pan /Leche/ Postre lácteo

PATATAS GUIADAS CON CARNE  
MERLUZA MARINERA CON GUISANTES SALTEADOS  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SOPA DE MARISCOS  
ALITAS DE POLLO CON PATATAS A LO POBRE  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

828,1 60,8 35,2 24,18

711,2 78 54,36 47,78

803,1 43,7 41,9 60,68

798,6 73,3 27,60 24,52

816,1 74,14 27,6 50,52

16

17

18

19

20

FABADA ASTURIANA  
RAGÚ DE TERNERA CON VERDURAS AL VAPOR  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON CUSCÚS  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO  
COMPLETO  
Pan / Leche/ Postre lácteo

ARROZ A LA CUBANA  
CALAMARES A LA PLANCHA CON ENSALADA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FINGERS CASEROS DE POLLO  
PIZZA AL GUSTO  
Pan /Leche/ Postre navideño

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

kcal. H.C (g) Prot.(g) Lip.(g)

891,9 54,59 29,66 48,92

698,6 83,3 27,26 24,52

804,3 68,8 29,56 42,82

752,6 63,5 38,16 34,02

953,6 118,3 36,16 58,12

23

24

25

26

27



30

31





# MENÚ DICIEMBRE 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURITAS  
JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA CON  
ZANAHORIA BABY  
Pan / Leche s.l./ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACIN  
SAN JACOBO CON ENSALADA  
Pan / Leche s.l./ Fruta de temporada

TALLARINES AL AJILLO  
ALBÓNDIGAS GUIADAS CON PATATAS GAJO  
Pan / Leche s.l./ Postre s.l.

COCIDO  
COMPLETO  
Pan / Leche s.l./ Fruta de temporada



kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
816,1	74,14	27,6	50,52

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
779,6	74,8	40,46	47,12

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
879,6	74,8	40,46	47,12

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
752,6	63,5	38,16	34,02

9

10

11

12

13

MACARRONES CON ATÚN  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA  
Pan / Leche s.l./ Fruta de temporada

ESPINACAS GRATINADAS CON QUESO  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA  
MIXTA  
Pan / Leche s.l./ Fruta de temporada

ARROZ NEGRO CON CALAMAFRES  
FILETE RUÑO CON PATATAS CHIPS  
Pan / Leche s.l./ Postre s.l.

PATATAS GUIADAS CON CARNE  
MERLUZA MARINERA CON GUISANTES SALTEADOS  
Pan / Leche s.l./ Fruta de temporada

SOPA DE MARISCOS  
ALITAS DE POLLO CON PATATAS A LO POBRE  
Pan / Leche s.l./ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
711,2	78	54,36	47,78

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,1	43,7	41,9	60,68

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
798,6	73,3	27,60	24,52

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
816,1	74,14	27,6	50,52

16

17

18

19

20

FABADA ASTURIANA  
RAGÚ DE TERNERA CON VERDURAS AL VAPOR  
Pan / Leche s.l./ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON CUSCÚS  
Pan / Leche s.l./ Fruta de temporada

COCIDO  
COMPLETO  
Pan / Leche s.l./ Postre s.l.

ARROZ A LA CUBANA  
CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA  
Pan / Leche s.l./ Fruta de temporada

FINGERS CASEROS DE POLLO  
PIZZA AL GUSTO  
Pan / Leche s.l./ Postre navideño

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
891,9	54,59	29,66	48,92

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
698,6	83,3	27,26	24,52

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
804,3	68,8	29,56	42,82

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
752,6	63,5	38,16	34,02

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
953,6	118,3	36,16	58,12

23

24

25

26

27



30

31





# MENÚ DICIEMBRE 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURITAS  
PARRILLADA DE VERDURAS  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACIN  
TORTILLA FRANCESA CON QUESO  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL AJILLO  
ALBÓNDIGAS VEG. GUIADAS CON PATATAS GAJO  
Pan / Leche/ Postre lácteo

COCIDO  
COMPLETO  
Pan /Leche/ Fruta de temporada



kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
816,1	74,14	27,6	50,52

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
779,6	74,8	40,46	47,12

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
879,6	74,8	40,46	47,12

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
752,6	63,5	38,16	34,02

9

10

11

12

13

MACARRONES CON TOMATE  
BERENJENA AL HORN  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS GRATINADAS CON QUESO  
CROQUETAS DE SETAS  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ARROZ NEGRO  
FILETE RUSO VEG. CON PATATAS CHIPS  
Pan /Leche/ Postre lácteo

PATATAS GUIADAS CON VERDURITAS  
GUISANTES SALTEADOS  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SOPA DE VERDURA  
PATATAS GRATINADAS A LO POBRE  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
711,2	78	54,36	47,78

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,1	43,7	41,9	60,68

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
798,6	73,3	27,60	24,52

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
816,1	74,14	27,6	50,52

16

17

18

19

20

FABADA  
CHIPS DE CALABACÍN  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI SALTEADOS  
CUSCÚS  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO  
COMPLETO  
Pan / Leche/ Postre lácteo

ARROZ A LA CUBANA  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FINGERS CASEROS DE QUESO  
PIZZA AL GUSTO  
Pan /Leche/ Postre navideño

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
891,9	54,59	29,66	48,92

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
698,6	83,3	27,26	24,52

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
804,3	68,8	29,56	42,82

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
752,6	63,5	38,16	34,02

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
953,6	118,3	36,16	58,12

23

24

25

26

27



30

31







# MENÚ DICIEMBRE 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURITAS  
PARRILLADA DE VERDURAS  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACIN  
TORTILLA FRANCESA CON QUESO  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL AJILLO  
ALBÓNDIGAS VEG. GUIADAS CON PATATAS GAJO  
Pan / Leche/ Postre lácteo

COCIDO  
COMPLETO  
Pan /Leche/ Fruta de temporada



kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
816,1	74,14	27,6	50,52

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
779,6	74,8	40,46	47,12

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
879,6	74,8	40,46	47,12

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
752,6	63,5	38,16	34,02

9

10

11

12

13

MACARRONES CON ATÚN  
BERENJENA AL HORN  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS GRATINADAS CON QUESO  
CROQUETAS DE SETAS  
Pan / Leche/ Fruta de temporada

ARROZ NEGRO  
FILETE RUSO VEG. CON PATATAS CHIPS  
Pan /Leche/ Postre lácteo

PATATAS GUIADAS CON VERDURITAS  
MERLUZA MARINERA CON GUIANTES SALTEADOS  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SOPA DE MARISCOS  
PATATAS GRATINADAS A LO POBRE  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
711,2	78	54,36	47,78

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,1	43,7	41,9	60,68

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
798,6	73,3	27,60	24,52

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
816,1	74,14	27,6	50,52

16

17

18

19

20

FABADA  
CHIPS DE CALABACÍN  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI SALTEADOS  
CUSCÚS  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO  
COMPLETO  
Pan / Leche/ Postre lácteo

ARROZ A LA CUBANA  
CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FINGERS CASEROS DE QUESO  
PIZZA AL GUSTO  
Pan /Leche/ Postre navideño

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
891,9	54,59	29,66	48,92

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
698,6	83,3	27,26	24,52

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
804,3	68,8	29,56	42,82

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
752,6	63,5	38,16	34,02

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
953,6	118,3	36,16	58,12

23

24

25

26

27



30

31

