

MENÚ ENERO 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

30

31

1

2

3



6

7

8

9

10



LENTEJAS A LA CASTELLANA
TORTILLA ESPAÑOLA CON CHAMPIÑÓN GUISADO
Pan /Leche/ Postre lácteo

CREMA DE PUERRO Y CALABACIN
JAMONCITOS DE POLLO CON ARROZ BLANCO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL AJILLO
CINTA DE LOMO PLANCHA CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18	711,2	78	54,36	47,78	803,1	43,7	41,9	60,68	798,6	73,3	27,60	24,52				

13

14

15

16

17

ARROZ A LA ZAMORANA
PECHUGA DE PAVO AL LIMÓN CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

JUDÍAS PINTAS GUISADAS
BISTEC A LA PLANCHA CON PATATAS GAJO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS GRATINADAS
PECHUGA VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Postre lácteo

ARROZ NEGRO CON CALAMARES
MERLUZA EN SALSA VERDE
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
891,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	752,6	63,5	38,16	34,02	953,6	118,3	36,16	58,12

20

21

22

23

24

FIDEGUÁ MARINERA
ALBÓNDIGAS ESTOFADAS CON PATATAS DADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

LENTEJAS GUISADAS
LONGANIZA FRESCA CON CÚSCÚS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GUISANTES SALETADOS CON JAMÓN
ALITAS DE POLLO CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Postre lácteo

CREMA DE ZANAHORIA Y ACELGAS
FILETE RUSO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
LENGUADINA A LA PLANCHA CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	892,6	63,5	38,16	34,02

27

28

29

30

31

ARROZ A LA CUBANA
FLAMENQUINES CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS GUISADAS CON CARNE
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON PISTO
MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CODITOS CON CHORIZO
ALBÓNDIGAS GUISADAS CON PATATAS PAJA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	953,6	118,3	36,16	58,12	63,5	38,16	34,02	859,6

MENÚ ENERO 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

30

31

1

2

3



6

7

8

9

10



LENTEJAS A LA CASTELLANA
TORTILLA ESPAÑOLA CON CHAMPIÑÓN GUISADO
Pan /Leche/ Postre lácteo

CREMA DE PUERRO Y CALABACIN
JAMONCITOS DE POLLO CON ARROZ BLANCO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL AJILLO
CINTA DE LOMO PLANCHA CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18	711,2	78	54,36	47,78	803,1	43,7	41,9	60,68	798,6	73,3	27,60	24,52				

13

14

15

16

17

ARROZ A LA ZAMORANA
PECHUGA DE PAVO AL LIMÓN CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

JUDÍAS PINTAS GUISADAS
BISTEC A LA PLANCHA CON PATATAS GAJO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS GRATINADAS
PECHUGA VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Postre lácteo

ARROZ NEGRO CON CALAMARES
MERLUZA EN SALSA VERDE
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
891,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	752,6	63,5	38,16	34,02	953,6	118,3	36,16	58,12

20

21

22

23

24

FIDEGUÁ MARINERA
ALBÓNDIGAS ESTOFADAS CON PATATAS DADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

LENTEJAS GUISADAS
LONGANIZA FRESCA CON CÚSCÚS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GUISANTES SALETADOS CON JAMÓN
ALITAS DE POLLO CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Postre lácteo

CREMA DE ZANAHORIA Y ACELGAS
FILETE RUSO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
LENGUADINA A LA PLANCHA CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	892,6	63,5	38,16	34,02

27

28

29

30

31

ARROZ A LA CUBANA
FLAMENQUINES CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS GUISADAS CON CARNE
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON PISTO
MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CODITOS CON CHORIZO
ALBÓNDIGAS GUISADAS CON PATATAS PAJA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	953,6	118,3	36,16	58,12	63,5	38,16	34,02	859,6

MENÚ ENERO 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

30

31

1

2

3



6

7

8

9

10



LENTEJAS A LA CASTELLANA
TORTILLA ESPAÑOLA CON CHAMPIÑÓN GUISADO
Pan /Leche/ Postre lácteo

CREMA DE PUERRO Y CALABACIN
JAMONCITOS DE POLLO CON ARROZ BLANCO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL AJILLO
BISTEC A LA PLANCHA CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18	711,2	78	54,36	47,78	803,1	43,7	41,9	60,68	798,6	73,3	27,60	24,52				

13

14

15

16

17

ARROZ A LA ZAMORANA
PECHUGA DE PAVO AL LIMÓN CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

JUDÍAS PINTAS GUISADAS
BISTEC A LA PLANCHA CON PATATAS GAJO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS GRATINADAS
PECHUGA VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Postre lácteo

ARROZ NEGRO CON CALAMARES
MERLUZA EN SALSAS VERDES
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
891,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	752,6	63,5	38,16	34,02	953,6	118,3	36,16	58,12

20

21

22

23

24

FIDEGUÁ MARINERA
ALBÓNDIGAS ESTOFADAS CON PATATAS DADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

LENTEJAS GUISADAS
LONGANIZA FRESCA CON CÚSCÚS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GUISANTES SALETADOS
ALITAS DE POLLO CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Postre lácteo

CREMA DE ZANAHORIA Y ACELGAS
FILETE RUSO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
LENGUADINA A LA PLANCHA CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	892,6	63,5	38,16	34,02

27

28

29

30

31

ARROZ A LA CUBANA
FLAMENQUINES DE PAVO CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS GUISADAS CON CARNE
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON PISTO
MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CODITOS CON TOMATE
ALBÓNDIGAS GUISADAS CON PATATAS PAJA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	953,6	118,3	36,16	58,12	63,5	38,16	34,02	859,6

MENÚ ENERO 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

30

31

1

2

3



6

7

8

9

10



LENTEJAS A LA CASTELLANA
TORTILLA ESPAÑOLA CON CHAMPIÑÓN GUISADO
Pan /Leche/ Postre lácteo

CREMA DE PUERRO Y CALABACIN
JAMONCITOS DE POLLO CON ARROZ BLANCO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL AJILLO
CINTA DE LOMO PLANCHA CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18	711,2	78	54,36	47,78	803,1	43,7	41,9	60,68	798,6	73,3	27,60	24,52				

13

14

15

16

17

ARROZ A LA ZAMORANA
PECHUGA DE PAVO AL LIMÓN CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

JUDÍAS PINTAS GUISADAS
BISTEC A LA PLANCHA CON PATATAS GAJO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS GRATINADAS
PECHUGA VILLARROY CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Postre lácteo

ARROZ NEGRO
CINTA DE LOMO PLANCHA CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
891,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	752,6	63,5	38,16	34,02	953,6	118,3	36,16	58,12

20

21

22

23

24

FIDEGUÁ CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS ESTOFADAS CON PATATAS DADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

LENTEJAS GUISADAS
LONGANIZA FRESCA CON CÚSCÚS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GUISANTES SALETADOS CON JAMÓN
ALITAS DE POLLO CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Postre lácteo

CREMA DE ZANAHORIA Y ACELGAS
FILETE RUSO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	892,6	63,5	38,16	34,02

27

28

29

30

31

ARROZ A LA CUBANA
FLAMENQUINES CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS GUISADAS CON CARNE
CINTA DE LOMO A LA ROMANA CON PISTO
MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CODITOS CON CHORIZO
ALBÓNDIGAS GUISADAS CON PATATAS PAJA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	953,6	118,3	36,16	58,12	63,5	38,16	34,02	859,6

MENÚ ENERO 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

30

31

1

2

3



6

7

8

9

10



LENTEJAS A LA CASTELLANA
TORTILLA ESPAÑOLA CON CHAMPIÑÓN GUISADO
Pan /Leche/ Postre lácteo

CREMA DE PUERRO Y CALABACIN
JAMONCITOS DE POLLO CON ARROZ BLANCO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL AJILLO
CINTA DE LOMO PLANCHA CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	
828,1	60,8	35,2	24,18	711,2	78	54,36	47,78	803,1	43,7	41,9	60,68	798,6	73,3	27,60	24,52					

13

14

15

16

17

ARROZ A LA ZAMORANA
PECHUGA DE PAVO AL LIMÓN CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

JUDÍAS PINTAS GUISADAS
BISTEC A LA PLANCHA CON PATATAS GAJO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS GRATINADAS
PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Postre lácteo

ARROZ NEGRO CON CALAMARES
MERLUZA EN SALSA VERDE
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
891,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	752,6	63,5	38,16	34,02	953,6	118,3	36,16	58,12

20

21

22

23

24

FIDEGUÁ MARINERA
ALBÓNDIGAS ESTOFADAS CON PATATAS DADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

LENTEJAS GUISADAS
LONGANIZA FRESCA CON CÚSCÚS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GUISANTES SALETADOS CON JAMÓN
ALITAS DE POLLO CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Postre lácteo

CREMA DE ZANAHORIA Y ACELGAS
FILETE RUSO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
LENGUADINA A LA PLANCHA CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	892,6	63,5	38,16	34,02

27

28

29

30

31

ARROZ A LA CUBANA
MEDALLÓN DE YORK CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS GUISADAS CON CARNE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PISTO
MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CODITOS CON CHORIZO
ALBÓNDIGAS GUISADAS CON PATATAS PAJA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	953,6	118,3	36,16	58,12	63,5	38,16	34,02	859,6

MENÚ ENERO 2024



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

30

31

1

2

3



6

7

8

9

10



LENTEJAS A LA CASTELLANA
TORTILLA ESPAÑOLA CON CHAMPIÑÓN GUISADO
Pan /Leche S.L./ Postre S.L.

CREMA DE PUERRO Y CALABACIN
JAMONCITOS DE POLLO CON ARROZ BLANCO
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

TALLARINES AL AJILLO
CINTA DE LOMO PLANCHA CON ENSALADA
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	
828,1	60,8	35,2	24,18	711,2	78	54,36	47,78	803,1	43,7	41,9	60,68	798,6	73,3	27,60	24,52					

13

14

15

16

17

ARROZ A LA ZAMORANA
PECHUGA DE PAVO AL LIMÓN CON ENSALADA
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

JUDÍAS PINTAS GUISADAS
BISTEC A LA PLANCHA CON PATATAS GAJO
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

ESPINACAS GRATINADAS
PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche S.L./ Postre lácteo

ARROZ NEGRO CON CALAMARES
MERLUZA EN SALSA VERDE
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
891,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	752,6	63,5	38,16	34,02	953,6	118,3	36,16	58,12

20

21

22

23

24

FIDEGUÁ MARINERA
ALBÓNDIGAS ESTOFADAS CON PATATAS DADO
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

LENTEJAS GUISADAS
LONGANIZA FRESCA CON CÚSCÚS
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

GUISANTES SALETADOS CON JAMÓN
ALITAS DE POLLO CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche S.L./ Postre S.L.

CREMA DE ZANAHORIA Y ACELGAS
FILETE RUSO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
LENGUADINA A LA PLANCHA CON ENSALADA
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	892,6	63,5	38,16	34,02

27

28

29

30

31

ARROZ A LA CUBANA
MEDALLÓN DE YORK CON ENSALADA
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

PATATAS GUISADAS CON CARNE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PISTO
MANCHEGO
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA
Pan /Leche S.L./ Postre S.L.

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

CODITOS CON CHORIZO
ALBÓNDIGAS GUISADAS CON PATATAS PAJA
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	953,6	118,3	36,16	58,12	63,5	38,16	34,02	859,6

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

30

31

1

2

3



6

7

8

9

10



LENTEJAS A LA CASTELLANA
ROLLITOS DE PRIMAVERA CON CHAMPIÑÓN
GUISADO
Pan /Leche/ Postre lácteo

CREMA DE PUERRO Y CALABACIN
JAMONCITOS DE POLLO CON ARROZ BLANCO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL AJILLO
CINTA DE LOMO PLANCHA CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
828,1	60,8	35,2	24,18	711,2	78	54,36	47,78	803,1	43,7	41,9	60,68	798,6	73,3	27,60	24,52				

13

14

15

16

17

ARROZ A LA ZAMORANA
PECHUGA DE PAVO AL LIMÓN CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

JUDÍAS PINTAS GUIADAS
BISTEC A LA PLANCHA CON PATATAS GAJO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ESPINACAS GRATINADAS
PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA MIXTA
Pan / Leche/ Postre lácteo

ARROZ NEGRO CON CALAMARES
MERLUZA EN SALSA VERDE
Pan /Leche/ Fruta de temporada

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
891,9	54,59	29,66	48,92	698,6	83,3	27,26	24,52	804,3	68,8	29,56	42,82	752,6	63,5	38,16	34,02	953,6	118,3	36,16	58,12

20

21

22

23

24

FIDEGUÁ MARINERA
ALBÓNDIGAS ESTOFADAS CON PATATAS DADO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

LENTEJAS GUIADAS
LONGANIZA FRESCA CON CÚSCÚS
Pan /Leche/ Fruta de temporada

GUISANTES SALETADOS CON JAMÓN
ALITAS DE POLLO CON PURÉ DE PATATA
Pan /Leche/ Postre lácteo

CREMA DE ZANAHORIA Y ACELGAS
FILETE RUSO CON ENSALADA MIXTA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

SPAGUETTI BOLOÑESA
LENGUADINA A LA PLANCHA CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
803,4	74,8	47,41	41,93	859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	892,6	63,5	38,16	34,02

27

28

29

30

31

ARROZ A LA CUBANA
MEDALLÓN DE YORK CON ENSALADA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

PATATAS GUIADAS CON CARNE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PISTO
MANCHEGO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE PUERRO Y CALABACÍN
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO
MADRILEÑO
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CODITOS CON CHORIZO
ALBÓNDIGAS GUIADAS CON PATATAS PAJA
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
859,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	41,9	60,68	763,1	43,7	41,9	60,68	953,6	118,3	36,16	58,12	63,5	38,16	34,02	859,6