

# MENÚ ABRIL 2025



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

31

1

2

3

4

LENTEJAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA MIXTA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN ZANAHORIA  
FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS  
Pan / Leche/ Postre lácteo

COCIDO  
MADRILEÑO  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FUSSILLI A LA NAPOLITANA  
ALITAS DE POLLO A LA BBK CON ENSALADA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
				991,6	117,8	34,76	62,42	646,1	48,5	31,11	34,52	647,6	74,2	30,76	21,52	898,6	93,3	32,60	34,52

7

8

9

10

11



kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)

14

15

16

17

18



kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)

21

22

23

24

25

ARROZ HORTELANO  
PECHUGA DE POLLO VILLARROY CON PATATAS PAJA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

JUDÍAS BLANCAS GUIADAS  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL WOK  
LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS  
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO  
MADRILEÑO  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ACELGAS  
ALBÓNDIGAS GUIADAS CON ZANAHORIA AL VAPOR  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
719,1	44,69	26,21	47,02	1030,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	31,11	50,68	1070,6	104,3	36,56	53,82	892,6	73,5	38,16	38,02

28

29

30

LENTEJAS GUIADAS  
LONGANIZA FRESCA CON PURÉ DE PATATA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ENSALADA DE PASTA  
MAGRO ENCEBOLLADO CON GUISANTES  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ NEGRO CON CALAMAR  
BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA CON CALABACÍN SATEADO  
Pan /Leche/ Postre lácteo

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

31

1

2

3

4

LENTEJAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA MIXTA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN ZANAHORIA  
FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS  
Pan / Leche/ Postre lácteo

COCIDO  
MADRILEÑO  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FUSSILLI A LA NAPOLITANA  
ALITAS DE POLLO A LA BBK CON ENSALADA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
				991,6	117,8	34,76	62,42	646,1	48,5	31,11	34,52	647,6	74,2	30,76	21,52	898,6	93,3	32,60	34,52

7

8

9

10

11



kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)

14

15

16

17

18



kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)

21

22

23

24

25

ARROZ HORTELANO  
PECHUGA DE POLLO VILLARROY CON PATATAS PAJA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

JUDÍAS BLANCAS GUIADAS  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL WOK  
LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS  
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO  
MADRILEÑO  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ACELGAS  
ALBÓNDIGAS GUIADAS CON ZANAHORIA AL VAPOR  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
719,1	44,69	26,21	47,02	1030,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	31,11	50,68	1070,6	104,3	36,56	53,82	892,6	73,5	38,16	38,02

28

29

30

LENTEJAS GUIADAS  
LONGANIZA FRESCA CON PURÉ DE PATATA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ENSALADA DE PASTA  
MAGRO ENCEBOLLADO CON GUISANTES  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ NEGRO CON CALAMAR  
BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA CON CALABACÍN SATEADO  
Pan /Leche/ Postre lácteo

# MENÚ ABRIL 2025



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

31

1

2

3

4

LENTEJAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA MIXTA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN ZANAHORIA  
FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS  
Pan / Leche/ Postre lácteo

COCIDO  
MADRILEÑO  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FUSSILLI A LA NAPOLITANA  
ALITAS DE POLLO A LA BBK CON ENSALADA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
				991,6	117,8	34,76	62,42	646,1	48,5	31,11	34,52	647,6	74,2	30,76	21,52	898,6	93,3	32,60	34,52

7

8

9

10

11



kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)

14

15

16

17

18



kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)

21

22

23

24

25

ARROZ HORTELANO  
PECHUGA DE POLLO VILLARROY CON PATATAS PAJA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

JUDÍAS BLANCAS GUIADAS  
BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL WOK  
LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS  
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO  
MADRILEÑO  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ACELGAS  
ALBÓNDIGAS GUIADAS CON ZANAHORIA AL VAPOR  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
719,1	44,69	26,21	47,02	1030,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	31,11	50,68	1070,6	104,3	36,56	53,82	892,6	73,5	38,16	38,02

28

29

30

LENTEJAS GUIADAS  
LONGANIZA FRESCA CON PURÉ DE PATATA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ENSALADA DE PASTA  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA GUIANTES  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ NEGRO CON CALAMAR  
BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA CON CALABACÍN SATEADO  
Pan /Leche/ Postre lácteo

# MENÚ ABRIL 2025



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

31

1

2

3

4

LENTEJAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA MIXTA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN ZANAHORIA  
FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS  
Pan / Leche/ Postre lácteo

COCIDO  
MADRILEÑO  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FUSSILLI A LA NAPOLITANA  
ALITAS DE POLLO A LA BBK CON ENSALADA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
				991,6	117,8	34,76	62,42	646,1	48,5	31,11	34,52	647,6	74,2	30,76	21,52	898,6	93,3	32,60	34,52

7

8

9

10

11



kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)

14

15

16

17

18



kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)

21

22

23

24

25

ARROZ HORTELANO  
PECHUGA DE POLLO VILLARROY CON PATATAS PAJA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

JUDÍAS BLANCAS GUIADAS  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL WOK  
PAVO AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS  
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO  
MADRILEÑO  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ACELGAS  
ALBÓNDIGAS GUIADAS CON ZANAHORIA AL VAPOR  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
719,1	44,69	26,21	47,02	1030,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	31,11	50,68	1070,6	104,3	36,56	53,82	892,6	73,5	38,16	38,02

28

29

30

LENTEJAS GUIADAS  
LONGANIZA FRESCA CON PURÉ DE PATATA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ENSALADA DE PASTA  
MAGRO ENCEBOLLADO CON GUIANTES  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ NEGRO CON VERDURITAS  
BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA CON CALABACÍN SATEADO  
Pan /Leche/ Postre lácteo

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

31

1

2

3

4

LENTEJAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA MIXTA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN ZANAHORIA  
FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS  
Pan / Leche/ Postre lácteo

COCIDO  
MADRILEÑO  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FUSSILLI A LA NAPOLITANA  
ALITAS DE POLLO A LA BBK CON ENSALADA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
				991,6	117,8	34,76	62,42	646,1	48,5	31,11	34,52	647,6	74,2	30,76	21,52	898,6	93,3	32,60	34,52

7

8

9

10

11



kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)

14

15

16

17

18



kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)

21

22

23

24

25

ARROZ HORTELANO  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON PATATAS PAJA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

JUDÍAS BLANCAS GUIADAS  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL WOK  
LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS  
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO  
MADRILEÑO  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ACELGAS  
ALBÓNDIGAS GUIADAS CON ZANAHORIA AL VAPOR  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
719,1	44,69	26,21	47,02	1030,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	31,11	50,68	1070,6	104,3	36,56	53,82	892,6	73,5	38,16	38,02

28

29

30

LENTEJAS GUIADAS  
LONGANIZA FRESCA CON PURÉ DE PATATA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ENSALADA DE PASTA  
MAGRO ENCEBOLLADO CON GUISANTES  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ NEGRO CON CALAMAR  
BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA CON CALABACÍN SATEADO  
Pan /Leche/ Postre lácteo

# MENÚ ABRIL 2025



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

31

1

2

3

4

LENTEJAS ESTOFADAS  
PECHUGA DE PAVO AL HORNO CON ENSALADA MIXTA  
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN ZANAHORIA  
FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS  
Pan /Leche S.L./ Postre S.L.

COCIDO MADRILEÑO  
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

FUSSILLI A LA NAPOLITANA  
ALITAS DE POLLO A LA BBK CON ENSALADA  
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
991,6	117,8	34,76	62,42	646,1	48,5	31,11	34,52	647,6	74,2	30,76	21,52	898,6	93,3	32,60	34,52				

7

8

9

10

11



kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)

14

15

16

17

18



kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)

21

22

23

24

25

ARROZ HORTELANO  
PECHUGA DE POLLO CON PATATAS PAJA  
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

JUDÍAS BLANCAS GUIADAS  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA  
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

TALLARINES AL WOK  
LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS  
Pan /Leche S.L./ Postre S.L.

COCIDO MADRILEÑO  
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

CREMA DE ACELGAS  
ALBÓNDIGAS GUIADAS CON ZANAHORIA AL VAPOR  
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
719,1	44,69	26,21	47,02	1030,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	31,11	50,68	1070,6	104,3	36,56	53,82	892,6	73,5	38,16	38,02

28

29

30

LENTEJAS GUIADAS  
LONGANIZA FRESCA CON PATATAS  
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

ENSALADA DE PASTA  
MAGRO ENCEBOLLADO CON GUIANTES  
Pan /Leche S.L./ Fruta de temporada

ARROZ NEGRO CON CALAMAR  
BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA CON CALABACÍN SATEADO  
Pan /Leche S.L./ Postre S.L.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

31

1

2

3

4

LENTEJAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA MIXTA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE CALABACÍN ZANAHORIA  
FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS  
Pan / Leche/ Postre lácteo

COCIDO  
MADRILEÑO  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

FUSSILLI A LA NAPOLITANA  
ALITAS DE POLLO A LA BBK CON ENSALADA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
				991,6	117,8	34,76	62,42	646,1	48,5	31,11	34,52	647,6	74,2	30,76	21,52	898,6	93,3	32,60	34,52

7

8

9

10

11



kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)

14

15

16

17

18



kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)

21

22

23

24

25

ARROZ HORTELANO  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON PATATAS PAJA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

JUDÍAS BLANCAS GUIADAS  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA  
MIXTA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

TALLARINES AL WOK  
LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS  
SALTEADAS  
Pan /Leche/ Postre lácteo

COCIDO  
MADRILEÑO  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

CREMA DE ACELGAS  
ALBÓNDIGAS GUIADAS CON ZANAHORIA AL VAPOR  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)	kcal.	H.C (g)	Prot.(g)	Lip.(g)
719,1	44,69	26,21	47,02	1030,6	54,8	60,46	47,12	773,1	43,7	31,11	50,68	1070,6	104,3	36,56	53,82	892,6	73,5	38,16	38,02

28

29

30

LENTEJAS GUIADAS  
LONGANIZA FRESCA CON PURÉ DE PATATA  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ENSALADA DE PASTA  
MAGRO ENCEBOLLADO CON GUISANTES  
Pan /Leche/ Fruta de temporada

ARROZ NEGRO CON CALAMAR  
BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA CON CALABACÍN  
SATEADO  
Pan /Leche/ Postre lácteo